

ویستافایل vistafile

کمک های اولیه و فوریت های پزشکی - امدادی

1 - به نرسیدن اکسیژن به بدن که خطر مرگ دارد چه می گویند ؟

الف - الف - خفگی

ب - ب - شوک

ج - ج - غش

د - د - تشنج

2 - اولین اقدام در مورد کسی که در اثر خستگی زیاد ، غش کرده و بی هوش شده است ، چیست ؟

الف - الف - تنفس مصنوعی

ب - ب - فرد را خوابانده پاهای او را بالا می بریم

ج - ج - در و پنجره را باز می کنیم

د - د - دادن مایعات شیرین

3 - در مارگزیدگی عضو گزیده شده را باید چگونه گرفت ؟

الف - الف - بالاتر از سطح بدن

ب - ب - پایین تر از سطح بدن

ج - ج - هم سطح بدن

د - د - فرقی ندارد

4 - درد قفسه ی سینه ، رنگ پریدگی و تنگی تنفس جزء علائم کدام مورد زیر است ؟

الف - الف - سکته مغزی

ب - ب - تشنج

ج - ج - سکته قلبی

د - د - غش

5 - در بریدگی و خونریزی شدید بهتر است عضو را چگونه گرفت ؟

الف - الف - بالاتر از سطح بدن

ب - ب - پائین تر از سطح بدن

ویستافایل vistafile

ج - ج - هم سطح بدن

د - د - فرقی ندارد

6 - دل درد و دل پیچه ، تهوع و استفراغ و اسهال جزء علائم کدام نوع مسمومیت می باشد ؟

الف - الف - تنفسی

ب - ب - تزریقی

ج - ج - پوستی

د - د - گوارشی

7 - اگر کسی پس از گزش زنبوردچار ورم کل بدن ، قرمزی و سوزش پوست شود ، کدام مورد زیر اتفاق افتاده است ؟

الف - الف - شوک حساسیتی

ب - ب - غش

ج - ج - سکت قلبی

د - د - سکت مغزی

8 - بهترین نبض برای کنترل اینکه فرد ضربان قلب دارد یا نه ، کدام گزینه است ؟

الف - الف - مچ دست

ب - ب - گردن

ج - ج - چین آرنج

د - د - مچ پا

9 - اولین اقدام در برق گرفتگی کدام یک از موارد زیر می باشد ؟

الف - الف - قطع جریان برق

ب - ب - تنفس مصنوعی

ج - ج - ماساژ قلبی

د - د - انتقال بیمار

10 - اولویت اول امدادرسانی کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف - الف- خونریزی

ب - ب- بیهوشی

ج - ج- شکستگی

د - د- مسمومیت

11- اولین اقدام در برخورد با یک موقعیت اورژانسی چیست ؟

الف - الف- امن کردن صحنه

ب - ب- ارزیابی موقعیت

ج - ج - انجام کمک های اولیه

د - د - درخواست کمک

12- از چه روشی می توان خونریزی را کنترل کرد ؟

الف - الف- فشار مستقیم

ب - ب- کمپرس یخ

ج - ج - بالا نگه داشتن عضو

د - د- همه ی موارد

13- در چه مورد رنگ چهره سفید می شود ؟

الف - الف- فشار خون بالا

ب - ب- فشار خون پایین

ج - ج- خفگی

د - د- گرمزدگی

c.p.r - 14 به چه معناست ؟

الف - الف-تنفس مصنوعی

ب - ب-ماساژ قلبی

ج - ج-تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی

ویستافایل vistafile

د - د-هیچکدام

15 اگر با مصدومی مواجه شدیم اولین موردی که کنترل می نماییم چیست ؟

الف - الف- تنفس

ب - ب- درجه هوشیاری

ج - ج- نبض

د - د- راه هوایی

16 سوختگی که همراه با تاول و درد و سوزش باشد درجه چند است ؟

الف - الف- اول

ب - ب- دوم

ج - ج- سوم

د - د- چهارم

17 کدام یک جزء علائم شکستگی می باشد ؟

الف - الف- درد

ب - ب- تورم

ج - ج- کبودی

د - د- همه ی موارد

18 کدام مورد جزء اهداف کمک های اولیه نیست ؟

الف - الف- نجات جان مصدوم

ب - ب- جلوگیری از بدتر شدن جان بیمار

ج - ج- تشخیص بیماری

د - د- کمک به بهتر شدن حال بیمار

19 فرض کنید کودک همسایه ی شما دچار برق گرفتگی شده است ، اولین اقدام شما چیست ؟

الف - الف- تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی

ب - ب - تماس با ۱۱۵

ج - ج - پانسمان قسمت های سوخته

د - د - قطع جریان برق

20 فردی ۸۰ ساله دچار ناتوانی در صحبت کردن و فلج یک طرف بدن و بیهوشی شده ، احتمال وجود چه مشکلی داده می شود ؟

الف - الف - سکته مغزی

ب - ب - سکته قلبی

ج - ج - غش

د - د - شوک

21 با چه روشی می توان خونریزی را کنترل کرد ؟

الف - الف - فشار مستقیم و بالا نگه داشتن عضو

ب - ب - کمپرس یخ

ج - ج - بستن بالای محل خونریزی

د - د - همه ی موارد

- 22 در چه مورد رنگ چهره برافروخته (قرمز) می شود ؟

الف - الف - فشار خون بالا

ب - ب - فشار خون پایین

ج - ج - خونریزی

د - د - خفگی ها

- 23 اولین اقدام در برخورد با هر مصدوم چیست ؟

الف - الف - کنترل تنفس

ب - ب - کنترل نبض

ج - ج - کنترل هوشیاری

د - د - کنترل راه های هوایی

ویستافایل vistafile

- 24 فردی پس از تصادف دچار رنگ پریدگی شدید ، احساس تشنگی و نبض تند و بیقراری شده ، احتمال بروز چه مشکلی وجود دارد ؟

الف - الف - غش

ب - ب - شوک ناشی از خونریزی

ج - ج - صرع

د - د - سکته مغزی

- 25 در صورتیکه حادثه ای منجر به فوت شود حمل جسد باید با هماهنگی کدام ارگان باشد ؟

الف - الف - ۱۱۵

ب - ب - پلیس ۱۱۰

ج - ج - هلال احمر

د - د - آتش نشانی

- 26 اگر هنگام امدادرسانی ماده ای به چشم شما پاشید ، چه اقدامی انجام می دهید ؟

الف - الف - سریع به پزشک مراجعه می کنید

ب - ب - محل را با آب فراوان می شوید

ج - ج - چشم را با آب فراوان شسته و سریعاً به پزشک مراجعه می کنید

د - د - فقط چشم را می بندید

- 27 در نوزادان برای راحت تر بودن لمس نبض ، نبض را در کجا لمس می کنیم ؟

الف - الف - داخل بازو

ب - ب - مچ دست

ج - ج - گردن

د - د - ران

- 28 وقتی کمک های اولیه را ارائه می کنید چه اطلاعاتی را در گزارش یادداشت می کنید ؟

الف - الف - سطح هوشیاری مصدوم

ب - ب - زمان و نوع حادثه

ویستافایل vistafile

ج - ج - علائم و نشانه های کشف شده

د - د - همه ی موارد

29 - اگر حین دادن تنفس مصنوعی قفسه ی سینه ی مصدوم بالا نیامد نشانه ی چیست ؟

الف - الف - تنفس ما قدرت و حجم کافی را ندارد

ب - ب - یک جسم خارجی راه هوایی را به طور کامل بسته است

ج - ج - موقعیت سر و گردن مناسب نبوده

د - د - همه ی موارد

30 - مهمترین خطر خونریزی داخلی می باشد.

الف - الف - شوک

ب - ب - غش

ج - ج - سکته قلبی

د - د - مسمومیت

31 - مواد حساسیت زا از چه راه هایی وارد بدن می شود ؟

الف - الف - تماس با پوست

ب - ب - تنفس

ج - ج - تزریق

د - د - همه ی موارد

32 - اگر پس از تصادف از گوش خونابه خارج شود نشانه ی چیست ؟

الف - الف - عفونت گوش

ب - ب - شکستگی جمجمه

ج - ج - پارگی پرده گوش

د - د - هیچکدام

33 - پدربزرگ شما در موقع فعالیت ناگهان دچار درد تمام قفسه سینه شده و عرق سرد می کند و بی حال و رنگ پریده می شود، علت چیست ؟

الف - الف- شوک حساسیتی

ب - ب- حمله قلبی

ج - ج- غش

د - د- خستگی زیاد

- 34 به از بین رفتن پیوستگی استخوان بر اثر ضربه چه می گویند ؟

الف - الف- در رفتگی

ب - ب- پیچ خوردگی

ج - ج- رگ به رگ شدن

د - د- شکستگی

- 35 کدام یک از علائم شکستگی نمی باشد ؟

الف - الف- درد و تورم

ب - ب- کوتاه شدن یا کج شدن عضو

ج - ج- توانایی در حرکت دادن عضو

د - د- وجود زخم در اثر شکستگی استخوان

- 36 کدام یک در مورد پانسمان کردن صحیح نیست ؟

الف - الف- حتما دستکش بپوشیم

ب - ب- چسب یا باند را محکم دور اندام ببندیم

ج - ج- پانسمان به طور کامل زخم را بپوشاند

د - د- پانسمان دقیقاً روی زخم قرار گیرد

- 37 کدام اقدام در مورد فردی که سم گیاهی خورده ، نباید انجام شود ؟

الف - الف- کمک خواستن

ب - ب- وادار کردن فرد به استفراغ

ج - ج- آرام ک

ویستافایل vistafile

41- در کدام یک از زخم های زیر خطر کزاز وجود ندارد ؟

الف - الف- بریدگی

ب - ب- کوفتگی

ج - ج- پارگی

د - د- سوراخ شدگی

42- فردی پس از تصادف و ضربه شدید به شکم دچار بی حالی و رنگ پریدگی شد . او ممکن است دچار چه مشکلی شود ؟

الف - الف- سکتة قلبی

ب - ب- سکتة مغزی

ج - ج- غش

د - د- شوک به دلیل خونریزی شدید داخلی

43- اگر احتمال می دهید مصدوم ایدز یا هپاتیت دارد از چه روشی به وی تنفس مصنوعی می دهید ؟

الف - الف- دهان به دهان

ب - ب- دهان به بینی

ج - ج- دهان به دهان و بینی

د - د- با استفاده از ماسک یا محافظ صورت

44- کدام یک از موارد زیر از ویژگیهای یک امدادگر نیست ؟

الف - الف- سرعت عمل داشتن

ب - ب- ظاهر مناسب

ج - ج- حفظ خونسردی

د - د- عجله کردن در کمک رسانی بدون داشتن مهارت کافی

45- داخل زخم را با چه ماده ای باید شستشو داد ؟

الف - الف- سرم استریل

ب - ب- بتادین

ج - ج - الکل

د - د - ساولن

46 - بهترین روش در تنفس مصنوعی چه روشی است ؟

الف - الف - تنفس مصنوعی با استفاده از وسایل کمکی

ب - ب - دهان به دهان

ج - ج - دهان به بینی

د - د - دهان به دهان و بینی

47 - در کدام یک از زخم ها خطر آسیب به ارگان های داخلی وجود دارد ؟

الف - الف - بریدگی

ب - ب - خراشیدگی

ج - ج - پارگی سطحی

د - د - سوراخ شدگی با گلوله

48 - کدام مورد زیر زخم بسته محسوب می شود ؟

الف - الف - بریدگی

ب - ب - پارگی

ج - ج - کوفتگی

د - د - سوراخ شدگی

49 - چه زخم هایی نیاز به مراجعه به مراکز درمانی دارد ؟

الف - الف - زخمی که کهنه شده و عفونت کرده

ب - ب - زخم ناشی از گاز گرفتگی حیوانات

ج - ج - زخم سطحی

د - د - الف و ب

50 - وقتی استخوان به طور کامل یا نسبی از جای خود در مفصل خارج شود به آن چه گفته می شود ؟

ویستافایل vistafile

الف - الف - شکستگی

ب - ب - دررفتگی

ج - ج - پیچ خوردگی

د - د - رگ به رگ شدن

- 51 آفتاب سوختگی جزء کدام دسته از سوختگی ها قرار می گیرد ؟

الف - الف - درجه ۱

ب - ب - درجه ۲

ج - ج - درجه ۳

د - د - درجه ۴

- 52 وسیله ای که جهت بی حرکت کردن عضو شکسته به کار می رود چه نام دارد ؟

الف - الف - باند

ب - ب - آتل

ج - ج - گارو

د - د - برانکارد

- 53 فردی را از یک فضای بسته ی دچار آتش سوزی بیرون می آورند ، مهمترین خطر تهدید کننده جان وی چیست ؟

الف - الف - شوک

ب - ب - کاهش دمای بدن

ج - ج - سوختگی راه های هوایی و خفگی

د - د - عفونت محل سوختگی

- 54 بهترین مایعی که برای خوراندن به فردی که دچار گرمزدگی شده است چیست ؟

الف - الف - آب قند

ب - ب - نوشابه خنک

ج - ج - چای

- 55 کودک هفت ساله ای غذا در گلویش گیر کرده و نمی تواند نفس بکشد ، انجام کدام یک از گزینه های زیر درست است ؟

الف - الف - با ضربه محکم زدن به پشت مصدوم (بین دو کتف)

ب - ب - باز کردن راه هوایی با استفاده از فشار شکمی (عملیات هایم لیخ)

ج - ج - دادن ۲ تنفس پس از باز کردن راه هوایی

د - د - دادن ۱۲۰ ماساژ قلبی

- 56 در چه وضعیتی باید به مصدوم ماساژ قلبی داد ؟

الف - الف - زمانی که فرد دچار بی نظمی قلبی شده باشد

ب - ب - زمانی که قلب کاملاً متوقف شده باشد

ج - ج - زمانی که تعداد ضربان قلب کاهش یافته باشد

د - د - هر سه مورد

- 57 محل صحیح ماساژ قلبی کدام است ؟

الف - الف - وسط استخوان جناق سینه

ب - ب - زیر استخوان وسط سینه

ج - ج - دوانگشت بالاتر از لبه دنده روی شیار زیر استخوان جناق

د - د - دو انگشت پایین تر از لبه پایینی دنده آخر

- 58 تمام موارد زیر جزء علل اصلی شوک به حساب می آیند ، به جزء:

الف - الف - خون دماغ

ب - ب - سکته قلبی

ج - ج - حمله قلبی

د - د - برق گرفتگی

- 59 هدف از بررسی علامت و نشانه جزء کدامیک از ارزیابی مصدوم به شمار می رود ؟

الف - الف - ارزیابی مصدومین و تعیین اولویت ها

ویستافایل vistafile

ب - ب - برخورد مناسب با حادثه

ج - ج - ایمن کردن محل حادثه

د - د - هیچکدام

60 در امداد رسانی حق تقدم با چه کسانی است ؟

الف - الف - کسانی که زخم های مهلک داشته و مرگ آنان محرز به نظر می رسد.

ب - ب - کسانی که قلبشان متوقف شده.

ج - ج - کسانی که دچار صدمات ناحیه پشت بدون آسیب های نخاعی گردیده اند.

د - د - کسانی که شکستگی های متعدد و بزرگ دارند.

61 - برای کنترل دمای بدن کدام یک از موارد زیر را توصیه نمی کنید.

الف - الف - کنترل دمای بدن با دماسنج

ب - ب - گذاشتن پشت دست بر روی پیشانی

ج - ج - گذاشتن کف دست بر روی پیشانی

د - د - گزینه الف و ب صحیح است

62 رایج ترین محل کنترل نبض کدام است ؟

الف - الف - نبض مچ دست

ب - ب - نبض آرنج

ج - ج - نبض گردن

د - د - نبض کشاله ران

63 وظایف و خصوصیات یک امدادگر عبارتند از:

الف - الف - مدیریت و دقت ، قاطعیت ، دانش و مهارت

ب - ب - تخصص و تجربه ، اتکاء به نفس ، روحیه ایثار و شجاعت

ج - ج - حفظ خونسردی ، سرعت عمل ، توجه به روحیه مصدوم ، قاطعیت و نظم

د - د - همه ی موارد

64 از چهار گزینه زیر کدام صحیح است ؟

ویستافایل vistafile

الف - الف- به بیمار بیهوش می توان دارو یا مایعات داد

ب - ب- خونریزی شدید و وقفه ی تنفسی به درمان فوری نیاز ندارد

ج - ج- اگر مصدوم استفراغ می کند و مطمئن هستید که گردنش شکستگی ندارد ، می توان سر او را به یک طرف بگردانید

د - د- اگر رنگ چهره ی مصدوم بر افروخته است سر او را پایین تر از بدن وی قرار دهید

- 65 تعداد تنفس مصنوعی در دقیقه برای بزرگسالان چند عدد است ؟

الف - الف- ۱۸

ب - ب- ۱۵

ج - ج- ۲۰

د - د- ۱۲

- 66 درچه مواردی نمی توان تنفس دهان به دهان داد ؟

الف - الف- مصدوم حالت استفراغ داشته باشد

ب - ب- شکستگی فک

ج - ج- دهان مصدوم آغشته به سم یا خون باشد

د - د- همه ی موارد

- 67 کدام گزینه صحیح نمی باشد ؟

الف - الف- اولین اقدام در خفگی با گازهای سمی انتقال مصدوم به هوای آزاد می باشد.

ب - ب- در صورتی که دست یا پا دچار سوختگی شده آنها را بالا تر از سطح بدن قرار می دهیم.

ج - ج- در آسیب های شکمی می توان به مصدوم مواد غذایی داد.

د - د- در کودکان برای تنفس مصنوعی از تنفس دهان به دهان و بینی استفاده می شود.

- 68 شخصی در اثر سقوط از بلندی دچار جراحت در گردن و قطع تنفس شده است ، کدام اقدام زیر را انجام می دهید ؟

الف - الف- عقب دادن سر و بالا کشیدن گردن

ب - ب- بالا کشیدن فک و گردن

ج - ج- بالا کشیدن فک به روش اصلاح شده

د - ج- الف و ج صحیح است

69- در احیاء قلبی ریوی C.P.R توسط یک نفر امدادگر ، نسبت تنفس به ماساژ قلبی کدام است (در فرد بزرگسال) ؟

الف - الف- ۱ تنفس و ۱۵ اساز

ب - ب- ۲ تنفس و ۱۵ ماساژ

ج - ج- ۵ تنفس و یک ماساژ

د - د- ۱ تنفس و ۵ ماساژ

70- مرحله a در a.b.c چه مرحله ای است ؟

الف - الف- کنترل نبض

ب - ب- تنفس مصنوعی

ج - ج- باز کردن راه هوایی

د - د- ماساژ قلبی

71- در شکستگی یک مفصل ، طول آتل باید به اندازه ای باشد که...

الف - الف- یک استخوان بالاتر و یک استخوان پایین تر از محل شکسته را ثابت کند.

ب - ب- یک مفصل بالاتر و یک مفصل پایین تر از محل شکسته را ثابت کند.

ج - ج- یک استخوان بالاتر و یک مفصل پایین تر از محل شکسته را ثابت کند.

د - د- تفاوتی ندارد.

72- در کدام نوع از مسمومیت های زیر نباید فرد را وادار به استفراغ کنید ؟

الف - الف- مسمومیت با مواد شیمیایی

ب - ب- مسمومیت های غذایی

ج - ج- مسمومیت بی هوش

د - د- مورد الف و ج صحیح است

ویستافایل vistafail

73 - در برخورد با فردی که سابقه ی دیابت دارد و علائم رنگ پریدگی ، ضعف ، سرگیجه و لرز دارد ، بهترین اقدام کدام است ؟

الف - الف- خواباندن و بالا قرار دادن پاها

ب - ب- گرم نگه داشتن مصدوم

ج - ج- خوراندن ماده شیرین

د - د- دادن داروهایش به او

74 - جهت بررسی تنفس در یک مصدوم بیهوش از کدام یک از روش های زیر استفاده می کنید ؟

الف - الف- توجه به حرکات قفسه سینه

ب - ب- کنترل نبض گردنی

ج - ج- عملیات c.p.R انجام می دهیم

د - د- عملیات هایم لیخ انجام می دهیم

75 - کدام جمله در مورد پانسمان و بانداژ صحیح است ؟

الف - الف- در صورتیکه اشیاء خارجی به طور عمقی در زخم فرو رفته است ، باید آن را خارج کنیم.

ب - ب- زخم های ناشی از گاز گرفتگی

ج - ج- در باند پیچی باید انتهای عضو یعنی انگشتان بیرون باشد

د - د- در باند پیچی دست و پا از بالا به پایین بانداژ کنیم

76 - فردی پس از تزریق پنی سیلین دچار سوزش و تورم کل بدن و بیهوشی شده است ، او دچار کدام شوک شده است ؟

الف - الف- شوک آلرژیک

ب - ب- شوک قلبی

ج - ج- شوک ناشی از خونریزی

د - د- شوک عفونی

77 - کدام جمله صحیح نمی باشد ؟

الف - الف- ماساژ خارجی قلب در نوزادان با دو انگشت می باشد

ویستافایل vistafile

ب - ب- برگشت نبض گردنی و حرکات غیر ارادی در دست و پا در حین C.P.R نشانه تجدید حیاط بیمار است.

ج - ج- در C.P.R دوفره ، ماساژ ۱۵ و تعداد تنفس ۲ می باشد.

د - د- در C.P.R پس از برقراری تنفس عادی در صورتی که مصدوم حالت تهوع و استفراغ داشت و شکستگی نداشت او را به پهلو خوابانید.

- 78 مدت زمان ماندن تب سنج در مقعد ، چند دقیقه است ؟

الف - الف- ۷ دقیقه

ب - ب- ۳ دقیقه

ج - ج- ۱۰ دقیقه

د - د- ۲ دقیقه

- 79 دانش آموزی سر کلاس ناگهان هوش و حواس خود را از دست داده به زمین می افتد ، بدنش سفت شده و دچار لرزش می شود و کف از دهانش خارج می شود . او کدام مشکل زیر را دارد؟

الف - الف- غش

ب - ب- سکته مغزی

ج - ج- صرع

د - د- کاهش قند خون

- 80 مهمترین اقدام در خفگی با گازهای سمی چیست ؟

الف - الف- تنفس مصنوعی

ب - ب- ماساژ قلبی

ج - ج- شل کردن لباس مصدوم

د - د- انتقال مصدوم به هوای آزاد

- 81 موتور سواری پس از تصادف دچار تنگی نفس ، و سرفه ی خون آلود می شود ، برای وی چه احتمالی می دهید ؟

الف - الف- شکستگی جمجمه

ب - ب- شکستگی لگن

ج - ج- شکستگی فک

82- جهت باز کردن راه هوایی در مصدوم با آسیب گردنی کدام روش بهتر است ؟

الف - الف- سر را با کمک نوک انگشتان به آرامی به عقب می کشیم.

ب - ب- فک پایین را از گوشه ها گرفته و به سمت جلو فشار می دهیم.

ج - ج- عقب دادن سر و بالا کشیدن گردن.

د - د- پایین کشیدن اصلاح شده فک

83- محل صحیح ماساژ قلبی کدام است ؟

الف - الف- وسط استخوان جناق سینه

ب - ب- زیر استخوان وسط سینه

ج - ج- دو انگشت بالاتر از لبه ی دنده ، روی شیار زیر استخوان جناق سینه

د - د- دو انگشت پایین تر از لبه ی پایینی دنده آخر

84- کدام یک از موارد زیر از وظایف امدادگر در برخورد با صحنه ی حادثه نیست ؟

الف - الف- بررسی موقعیت و مکان حادثه

ب - ب- ایمن کردن محل حادثه

ج - ج- بیان حقایق و اجازه دیدن جراحات به فرد مجروح

د - د- ارزیابی مصدومین و تعیین اولویت ها

85- علانم حیاتی مهم در ارزیابی اولیه ی مصدوم کدام است ؟

الف - الف- درجه هوشیاری ، تنفس ، نبض

ب - ب- تنفس ، نبض ، رنگ پوست

ج - ج- قطر مردمک چشم ، فشار خون و درجه حرارت

د - د- هر سه مورد

86- کدام یک از موارد زیر از علانم و نشانه های خفگی می باشد ؟

الف - الف- کبود شدن لب ها و زیر ناخن ها ، تنگ شدن مردمک چشم ، اختلال در نبض

ویستافایل vistafile

ب - ب- سفید شدن پوست ، تنک شدن مردمک چشم ها ، تغییر صدای تنفس

ج - ج- برافروخته شدن صورت و گردن ، گیجی و حواس پرتی ، کاهش یا از بین رفتن حرکت قفسه سینه

د - د- تغییر صدای تنفس ، گشاد شدن مردمک چشم ها ، کاهش فشار خون

- 87 به نرسیدن اکسیژن به سلولهای بدن که خطر مرگ به همراه دارد چه می گویند ؟

الف - الف- شوک

ب - ب- خفگی

ج - ج- سکتة مغزی

د - د- غش

- 88 برای مصدومی که فقط بیهوش است ولی تنفس و نبض دارد چه کار می کنیم ؟

الف - الف- ماساژ قلبی می دهیم

ب - ب- احیاء قلبی و ریوی می کنیم

ج - ج- او را در وضعیت ریکآوری خوابانده و با ۱۱۵ تماس می گیریم

د - د- تنفس مصنوعی می دهیم

- 89 برای مصدومی که فقط بیهوش است ولی تنفس و نبض دارد چه کار می کنیم ؟

الف - الف- ماساژ قلبی می دهیم

ب - ب- احیاء قلبی و ریوی می کنیم

ج - ج- او را در وضعیت ریکآوری خوابانده و با ۱۱۵ تماس می گیریم

د - د- تنفس مصنوعی می دهیم

- 90 واکسنی که پس از ایجاد زخم در بدن باید تزریق شود، کدام است ؟

الف - الف- سل

ب - ب- آنفولانزا

ج - ج- کزاز

د - د- هپاتیت

ویستافایل vistafile

91 - هرگاه روی سطح پوست خون مردگی وسیع که نشانه ی ضربه ی شدید است مشاهده کردید باید به فکر چه آسیب هایی باشید ؟

الف - الف-شکستگی

ب - ب-حساسیت

ج - ج-خونریزی داخلی

د - د-مورد الف و ج صحیح است

92 - بعد از پانسمان نمودن ، جریان خون عضو را هر چند دقیقه یک بار کنترل می کنیم ؟

الف - الف- ۵ دقیقه

ب - ب- ۳۰ دقیقه

ج - ج- ۲۰ دقیقه

د - د- ۱۰ دقیقه

93 - شکستگی می تواند چه عوارضی به دنبال داشته باشد ؟

الف - الف- آسیب به رگ ها

ب - ب- آسیب به عصب

ج - ج- آسیب به ارگان های داخلی

د - د- همه ی موارد

94 - آتلی که باید توسط نیرو های درمانی بسته و باز شود کدام است ؟

الف - الف- چوبی

ب - ب- کششی

ج - ج- سیمی

د - د- بادی

95 - استفراغ و دل درد جزء علائم کدام نوع مسمومیت است ؟

الف - الف- تنفسی

ب - ب- تزریق

ج - ج - گوارشی

د - د - پوستی

96 در گزش کدام یک از موارد زیر ابتدا باید بالای محل گزش را با یک باند نواری بست ؟

الف - الف - زنبور

ب - ب - مار

ج - ج - پشه

د - د - کنه

97 در مواجه شدن با یک تصادف جاده ای کدام مورد در اولویت است ؟

الف - الف - رها سازی مصدوم

ب - ب - تماس با تیم های امدادی

ج - ج - تثبیت خودرو

د - د - ایمنی صحنه

98 کدام گزینه صحیح نیست ؟

الف - الف - موقع بانداژ اندام، بانداژ باید از بالا به پایین بسته شود.

ب - ب - مهمترین نبض در بدن ، نبض گردنی است.

ج - ج - در شکستگی باز سر استخوان قابل دید است.

د - د - با فشار مستقیم روی زخم و بالا نگه داشتن عضو می توانیم خونریزی را توقف کنیم.

99 در کدام یک از موارد زیر باید به مرتفع ترین نقطه ی ممکن بروید ؟

الف - الف - انفجار هسته ای

ب - ب - گردباد

ج - ج - طوفان

د - د - زلزله

100 -

چرا مصدومی که استفراغ می کند را در صورتیکه شکستگی در گردن ندارد باید به پهلو خواباند ؟

ویستافایل vistafile

الف - الف- برای راحتی مصدوم

ب - ب- جلوگیری از خفگی مصدوم

ج - ج- ثابت کردن جای مصدوم

د - د- حمل راحت مصدوم

101 - نام پیامبر چیست

الف - حسن کیست

ب -

ج -

د -

102 - کدام پوزیشن را برای بیمار در هنگام احیاء قلبی ریوی توصیه می کنید ؟

الف - نیمه نشسته

ب - تخت و خوابیده به پشت

ج - وضعیت ریکاوری

د - همه موارد

103 - شما باید احیاء را تا چه زمانی ادامه بدهید ؟

الف - شما خسته بشوید

ب - نیروی کمکی برسد

ج - بیمار شروع به نفس کشیدن طبیعی کند

د - همه موارد

104 - چه مدت زمانی باید برای ارزیابی تنفس صرف شود؟

الف - حداکثر تا ۵ ثانیه

ب - حداکثر تا ۱۰ ثانیه

ج - میزانی که امدادگر صلاح بداند

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

105 - کدام نبض را برای ارزیابی کردن نبض در بالغین هنگام احیاء بکار می‌بریم؟

الف - کاروتید

ب - براکیال

ج - رادیال

د - همه موارد

106 - در ارزیابی در وضعیتی که که بیمار بیهوش نفس می‌کشد چه می‌کنیم؟

الف - او را در وضعیت ریکوری قرار می‌دهیم

ب - دو تنفس به وی می‌دهیم

ج - ماساژ قلبی را شروع می‌کنیم

د - نبض بیمار را ارزیابی می‌کنیم

107 - برای باز کردن راه هوایی در بیمار قلبی کدام روش توصیه می‌شود؟

الف -

HEAD TILT/CHIN LIFT مانور

ب -

JAW TRUST مانور

ج -

MOUTH SWEEPER مانور

د - هیچکدام

108 - کدام میزان را برای مبحث ماساژ به تنفس پیشنهاد می‌کنید؟

الف - نسبت ۳۰ ماساژ به ۲ تنفس

ب - نسبت ۵ ماساژ به یک تنفس

ج - نسبت ۱۵ ماساژ به ۲ تنفس

د - هیچکدام

109 - ماساژ قلبی با چه سرعتی باید انجام گیرد؟

الف - ۱۰۰ بار در دقیقه

ب 80 - بار در دقیقه

ج 100-120 - بار در دقیقه

د 80-100 - بار در دقیقه

110 - شایعترین عامل انسداد راه هوایی در بالغین غیر هوشیار چیست؟

الف - افتادن دندان ها

ب - قطعات غذایی

ج - تومور

د - عقب افتادن زبان

111 در ارزیابی مصدوم منظور از Air Way چیست؟

الف - باز کردن راه هوایی مصدوم

ب - جریان خون مناسب

ج - ارزیابی تنفس

د - هیچکدام

112 برای اندازه گیری درجه حرارت بدن از ناحیه زیر بغل چه میزان زمان نیاز است؟

الف 1-3 - دقیقه

ب 3-5 - دقیقه

ج 5-7 - دقیقه

د - هیچکدام

113 در احیاء میزان فشار بر روی قفسه سینه مصدوم بالغ چقدر است؟

الف 1 – 5/2 - سانتیمتر

ب 5/2 -5 - سانتیمتر

ج 4-5 - سانتیمتر

114 برای خارج کردن جسم خارجی از راه هوایی مصدوم هوشیار و بالغ اولین اقدام چیست؟

الف - فشار به شکم

ب - ضربه به پشت

ج - ضربه به قفسه سینه

د - همه موارد

115 این نوع گاز سمی از سوخت ناقص برخی مواد مانند چوب و کاغذ ایجاد بوجود می آید، بدون بو و مزه می باشد، قدرت بسیار بالایی در چسبندگی به گلبول های قرمز خون دارد و علائمی شبیه سرماخوردگی در فرد ایجاد می نماید .

الف - گاز اکسیژن

ب - گاز ازت

ج - گاز منواکسید کربن

د - گاز دی اکسید کربن

116 -

۱. در آتل بندی علاوه بر محل آسیب دیده عضو آسیب دیده کدام محل باید ثابت گردد؟

الف - مفصل بالا و مفصل پایین

ب - مفصل پایین

ج - استخوان بالایی

د - مفصل بالا و استخوان پایین

117 -

۱. تعداد طبیعی تنفس در یک دقیقه در افراد سالم و بالغ کدام است

الف - ۲۵-۵۰

ب 12-20 -

ج 30-15 -

د - هیچکدام

118 -

۱. در هنگام گرفتن فشار خون نام اولین صدایی که به گوش می رسد چیست؟

الف - دیاستول

ب - سیستول

ج - کاردیوگرام

د - هیچکدام

119 -

۱. در سوختگی اندامی که دچار سوختگی درجه یک شده است چه می کنید؟

الف - گذاشتن یخ

ب - فرو بردن در آب سرد

ج - ترکاندن تاول ها

د - همه موارد

120 -

۱. کدامیک از گزینه های زیر جزو زخم های باز نمی باشد؟

الف - سوراخ شدگی

ب - بریدگی

ج - له شدگی

د - سائیدگی

121 -

۱. ویژگی های زیر مربوط به کدامیک از انواع مارها می باشد؟
۲. مردمک چشم به صورت بیضی است _ دندان بصورت دو دندان نیش است

الف - مار سمی

ب - مار غیر سمی

ج - مار نیمه سمی

د - همه ی مار ها

122 -

۱. در احیاء قلبی ریوی پس از اطمینان از بیهوشی مصدوم اولین اقدام چیست؟

الف - انجام ماساژ قلبی

ب - درخواست کمک

ج - انجام ارزیابی اولیه

د - همه موارد

123 -

۱. یکی از اهداف بانداز ایجاد تکیه گاه برای عضو آسیب دیده است. مانند ؟

الف - بانداز جلو تنه

ب - بانداز وبال گردن

ج - بانداز سر

د - بانداز کف دست

124 -

۱. در تنفس مصنوعی برای نوزاد کدام روش بهتر میباشد؟

الف - دهان به دهان

ب - دهان به بینی

ج - دهان به دهان و بینی

د - هیچکدام

125 -

۱. در سوختگی پوست با مواد اسیدی بهترین کار چیست؟

الف - استفاده از مواد خنثی کننده

ب - شستشو با آب سرد به مدت ۳۰ دقیقه

ج - هر دو مورد

د - هیچکدام

126 - اگر مصدومی جلوی چشم شما ایست قلبی کرد چه کاری برای احیاء او انجام می دهید؟

الف - فقط ماساژ

ب - فقط تنفس

ج - هم تنفس و هم ماساژ

د - هیچکدام

127 -

۱. کدامیک از موارد زیر جزء اهداف پانسمان نمی باشد.

الف - کنترل خونریزی

ب - جلوگیری از ورود میکروب و گرد و غبار به زخم

ج - ایجاد تکیه گاه برای عضو آسیب دیده

د - همه موارد

128 -

۱. مردی ۳۵ ساله دچار سوختگی از ناحیه یک دست و شکم شده و علائم درد، سوزش، قرمزی و تاول دارد. درصد و درجه سوختگی او را محاسبه کنید.

الف - ۲۷ % _ درجه ۱

ویستافایل vistafile

ب _ 36% - درجه ۳

ج _ 18% - درجه ۲

د _ 40% - درجه ۴

129 -

۱. اضطراب، پوست رنگ پریده و سرد و مرطوب از علائم کدام عارضه زیر است؟

الف - شوک

ب - صرع

ج - حمله قلبی

د - سکته مغزی

130 -

۱. کدامیک از موارد زیر جزء اهداف کمکهای اولیه نمی باشند؟

الف - نجات جان مصدوم

ب - افزایش احتمال بهبودی مصدوم

ج - جمع آوری اجساد مصدومین

د - کاهش درد و رنج مصدوم

131 ویروس ایدز از چه طریقی منتقل نمی شود؟

الف - تماس جنسی

ب - اعتیاد تزریقی

ج - استفاده از ظروف غذای مشترک

د - مادر به کودک

132 -

۱. کدامیک از موارد زیر جزء مدیریت صحنه به روش STOP نمی باشد؟

الف - ایست

ب - مشاهده کردن

ج - فکر کردن

د - بررسی عوشاری

133 -

۱. خارج شدن استخوان از محل طبیعی خود در مفصل تعریف چیست؟

الف - پیچ خوردگی مفصل

ب - در رفتگی

ج - شکستگی بسته

د - پارگی رباط ها

134 -

۱. کدامیک از انواع حمل برای عبور از گذرگاههای باریک استفاده می شود؟

الف - حمل آتش نشان

ب - حمل زیگزاگی

ج - حمل باصندلی

د - حمل عصایی

135 -

۱. در مسمومیت با الکل چه باید برای چک کردن جراحات و آسیب اقدام کرد؟

الف - الکل احساس درد را می پوشاند

ب - مصدوم خودش را پرت می کند

ج - الکل باعث جراحات می شود

د - هیچکدام

- 136

۱. در شکستگی ها در عضو آسیب دیده اگر نبض وجود ندارد نشانه چیست ؟

الف - نشانه خوبی است

ب - خطرناک است

ج - خطرناک نیست

د - نیاز به کنترل نبض نیست

« - 137 خراشیدگی، سوراخ شدگی، کند شدگی» جزء انواع کدامیک از زخم ها می باشند؟

الف - زخم بسته

ب - زخم باز

ج - خونریزی بسته

د - خونریزی باز

- 138

۱. ویروس HIV از زمانی که وارد بدن می شود چه مدت طول می کشد که در آزمایش مشخص شود؟

الف - ۲ هفته

ب - ۲ هفته الی ۱۶ ماه

ج - روز اول ابتلا

د 15 - الی ۲۰ سال

- 139

۱. در مسمومیت گوارشی وضعیت خواباندن مصدوم چگونه باید باشد؟

الف - به پهلو چپ

ب - به پهلو راست

ج - به پشت

د - به شکم

140 -

۱. پس از بستن آتل معاینه چه چیزی ضروری است؟

الف - معاینه پر شدن بستر مویرگی ناخن

ب - نبض

ج - حس

د - همه موارد

141 -

۱. کاهش یا عدم حرکت محل شکستگی فایده اصلی کدام گزینه زیر است؟

الف - آتل

ب - بانداز

ج - پانسمان

د - برانکارد

142 -

۱. در کدامیک از خونریزی ها خطر اصلی عفونت است؟

الف - سرخرگی

ب - سیاهرگی

ج - مویرگی

د - هیچکدام

143 -

۱. کدام گزینه زیر در تعیین اهمیت سوختگی نقشی ندارند

الف - سن مصدوم

ب - جنس مصدوم

ج - بیماریهای قبلی زمینه ای

د - محل سوختگی

144 -

۱. مهمترین علل خفگی کدامند؟

الف - گیر کردن جسم خارجی در مجاری هوایی

ب - شل شدن عضلات زبان و گردن

ج - قرار در معرض گازهای سمی

د - موارد الف و ب

145 -

۱. در کمکهای اولیه شوک پاهای مصدوم چگونه باید باشد؟

الف - بصورت صاف

ب 30 - سانتیمتر بالاتر از سطح قلب

ج - بصورت خم کرده

د - باز کرده

146 -

۱. در علائم شکستگی (تب لز) حرف (ل) چیست؟

الف - لرز

ب - لمس دردناک

ج - بد شکلی

د - درد

147 -

۱. این نوع حمل برای بچه ها و افراد سبک وزن کاربرد دارد؟

الف - حمل عصایی

ب - حمل چهار مچ

ج - حمل آغوشی

د - حمل زنبه ای

148 -

۱. در مسمومیت ها چه افرادی را نباید وادار به استفراغ کرد؟

الف - زنان باردار

ب - سابقه حمله قلبی

ج - مسمومیت با نفت و مشتقات آن

د - همه موارد

149 - شیش جهت تغذیه از چه قسمتهایی از بدن استفاده میکند؟

الف - سر

ب - بدن

ج - عانه

د - هر سه مورد

150 -

محل زندگی شیش سر کجا میباشد؟

ویستافایل vistafile

الف - در لابه لای موهای سر ویوست سر به ویژه پشت سر

ب - در لابه لای موهای سر ویوست سر به ویژه پشت گردن

ج - در لابه لای موهای سر ویوست سر به ویژه پشت گوش

د - همه موارد

- 151 عوارض آلودگی به شیش....

الف - خارش شدید

ب - پوسته پوسته شدن پوست بر اثر خاراندن

ج - بروز عفونتهای ثانویه باکتریال

د - همه ی موارد

- 152 روش انتقال شیش.....

الف - تماس دست

ب - تماس مستقیم فرد الوده با فرد سالم

ج - تماس با اشیا آلوده

د - ب و ج

- 153 مورد قطعی تشخیص شیش چیست ؟

الف - وجود خارش در سر

ب - مشاهده رشک یا شیش

ج - خراشهای جلدی

د - هیچکدام

- 154 کدام جمله صحیح هست ؟

الف - رشکها همیشه یک شکل و تخم مرغ شکل بوده و به مو میچسبند

ب - رشکها با دست کنده میشوند

ج - رشک مثل شوره ی سر می باشد

د - همه ی موارد

- 155 جهت مبارزه با شیش نیازی به سم یاشی....

الف - می باشد

ب - نمی باشد

ج - در صورت نیاز بله نیازی می باشد

د - همه ی موارد

- 156 بهترین راه پیشگیری.....

الف - آموزش – کوتاهی مو- رعایت بهداشت فردی

ویستافایل vistafile

ب - آموزش - شانه کردن- رعایت بهداشت فردی

ج - آموزش - رعایت بهداشت فردی - شستشو با سرکه

د - ب و ج

- 157 بهترین راه از بین بردن شپش از لباس....

الف - سمپاشی لباس

ب - جوشاندن با آب به مدت ۳۰ دقیقه

ج - شستن با حرارت بالا و خشک کردن

د - ب و ج

- 158 بهترین راه بییشگیری از ابتلا در آرایشگاهها....

الف - بردن کیف شخصی در هنگام مراجعه به آرایشگاهها

ب - بردن شانه

ج - تاکید به اینکه آرایشگر جلوی چشمان شماوسایل را ضد عفونی کند

د - همه ی موارد

- 159 اساس عملکرد کنترلی پدیکلوزیس چیست ؟

الف - درمان اییدمیولوژیک

ب - درمان و دارو

ج - ایزوله

د - قرنطینه

- 160 جهت درمان شیش از چه شامیوی استفاده میشود؟

الف - شامیو یرمترین

ب - شامیو لیندان

ج - شامیو ضد شوره

د - الف وب

- 161 طریقه ی استفاده از شامیو.....

الف - شامیورا به موزده بعد از ۲۰ دقیقه موها را با آب ۴۰ درجه شسته

ب - شامیورا به موزده بعد از ۱۰ دقیقه موها را با آب ۳۰ درجه شسته

ج - شامیورا به موزده بعد از ۱۰ دقیقه موها را با آب ۴۰ درجه شسته

د - همه ی موارد

- 162 استفاده ی بعد از شامیو.....

الف - استفاده از سرکه ی سفید

ویستافایل vistafile

ب - استفاده از شامیو معمولی

ج - هر دو موارد

د - هیچکدام

- 163 شانه ی ریز بعداز زدن شامیو....

الف - لازم است

ب - مهم نیست

ج - باشه بهتر است

د - هیچکدام

- 164 گذاشتن لباسها به مدتدر نایلون باعث مرگ شیش می شود

الف - ۳۰

ب 20 -

ج 15 -

د - هیچکدام

- 165 در هنگام شامیو زدن باید....

الف - مواظب بود تا از تماس شامیو با گوش و چشم جلوگیری شود

ب - مواظب بود تا از تماس شامیو با دهان و بینی جلوگیری شود

ویستافایل vistafile

ج - مواظب بود تا از تماس شامیو با زخمهای باز جلوگیری شود

د - همه ی موارد

- 166 دوره ی دوم درمان در صورت مشاهده شیش...

الف - یک هفته بعد

ب - ده روز بعد

ج - سه روز بعد

د - یکماه بعد

- 167 رنگ شیش.....

الف - قهوه ایی

ب - سیاه

ج - سفید مایل به خاکستری

د - هیچکدام

- 168 شیش در مناطق سردسیر بیشتر می باشد یا گرمسیر

الف - سردسیر

ب - گرمسیر

ج - فرقی نمیکند

د - هیچکدام.

ویستافایل vistafile

- 169 کلیه اقداماتی که از دوران اولیه زندگی انسان در جهت رشد مناسب غریزه جنسی صورت می گیرد..... نامیده می شود.

الف - بقای نسل

ب - تربیت جنسی

ج - تکامل غریزه جنسی

د - آموزش جنسی

- 170 مسوولیت تربیت جنسی به عهده چه کسانی است؟

الف - خانواده

ب - جامعه

ج - مدرسه

د - همه موارد

- 171 اولین مرحله تربیت جنسی چه دوره ای می باشد؟

الف - بلوغ

ب - دبستان

ج - نوجوانی

د - نوزادی

- 172 مراقبت های جنسی شامل.....

الف - آشنا کردن کودک با اندام های خصوصی

ب - آشنا کردن کودک با قوانین لمس

ج - آشنا کردن کودک با مفهوم آزارجنسی

د - همه موارد

173 - از بزرگترین مسوولیت‌های تربیتی والدین کودکان است .

الف - مراقبت از کودکان

ب - پاسخ مناسب به سوالات

ج - فعالیت های فرهنگی

د - تامین نیازهای جسمی

174 - سوال نکردن کودکان از تفات جنسیتی تا چه زمانی نگران کننده می باشد ؟

الف - تا قبل از ۴ سالگی

ب - تا قبل از ۶ سالگی

ج - تا دوران بلوغ

د - تا ۹ سالگی

175 - دوران نامریی میل جنسی از سن تا سالگی می باشد

الف 5 - تا ۸

ب 6 - تا ۱۱

ج 11 - تا ۱۵

د 10 - تا ۱۳

- 176 تمایلات جنسی در کودکان معطوف به می باشد.

الف - لذت جنسی

ب - سرگرمی

ج - اکتشاف بدن خود

د - همه موارد

- 177 درچه دوره های سنی تربیت جنسی صورت می گیرد ؟

الف - نوزادی

ب - میانسالی

ج - جوانی

د - همه موارد

- 178 اصول تربیت جنسی شامل.....

الف - پاسخگویی بر اساس سن و سطح کنجکاوی کودک

ب - دوران بلوغ

ج - براساس آموزش مدرسه ای باشد

د - هیچکدام

- 179 حمام کودک از چه سنی می باید با والد هم جنس خود صورت گیرد ؟

الف 6 - سالگی

ب 3 - سالگی

ج 7 - سالگی

د 4 - سالگی

180 - اولین زمان آغاز تربیت جنسی از چه سنی شروع می شود ؟

الف ۱ - سالگی

ب - زمانی که کودک از پوشک گرفته می شود

ج 5 - سالگی

د - زمانی که نیاز پیدا می کند
181 - شکل گیری صفات ثانویه جنسی همزمان با می باشد.

الف 10 - سالگی

ب - بلوغ

ج - جوانی

د - خردسالی

182 - نام دیگر هورمون تستسترون می باشد.

الف - هورمون رشد

ب - هورمون پرخاشگری

ج - هورمون بلوغ

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 183 ملاحظات آموزشی بلوغ متمرکز بر می باشد.

الف - تمام جنبه های رشد

ب - نقش جنسی

ج - برنامه ریزی

د - پذیرش خود

- 184 کدام یک از موارد زیر رفتارهای جنسی متعارف در کودکان می باشد ؟

الف - کنجکاوی اندام های جنسی

ب - سوال درباره پیدایش نوزاد

ج - دکتر بازی

د - همه موارد

- 185 حوزه های آزار جنسی کدام یک می باشد ؟

الف - بدنی

ب - عاطفی

ج - غفلت

د - همه موارد

- 186 بهترین آموزش در پیشگیری از آزار جنسی می باشد.

الف - مهارت ارتباطی

ب - مهارت نه گفتن

ج - مهارت ابراز وجود

د - مهارت تفکر انتقادی

187 - تربیت جنسی سالم کودکان را به انسانهای تبدیل می کند .

الف - با تجربه

ب - موفق

ج - مسئولیت پذیر

د - موارد ب و ج

188 - آموزش مراقبت از اندام های خصوصی بدن از چه سنی آغاز می شود ؟

الف 3 - تا 6 سال

ب - هنگام بلوغ

ج - نوجوانی

د 1 - تا 6 سال

189 - نوجوان بیشترین اطلاعات جنسی خود را از کجا کسب می کند ؟

الف - ماهواره و اینترنت

ب - دوستان

ج - خانواده

د - معلمان

190 - چرا والدین از مسئولیت تربیت جنسی دوری می کنند ؟

الف - نمی دانند چه بگویند

ب - بلد نیستند

ج - وظیفه خود نمی دانند

د - موارد الف و ب

191 کدام یک از کارهای زیر از مهم ترین وظایف امداد گر می باشد؟

الف - مدیریت صحنه

ب - اطلاع رسانی و درخواست کمک

ج - حفاظت از سلامتی خود

د - ارائه کمک های اولیه

192 کدام یک از موارد زیر از دلایل کاهش سطح هوشیاری در مصدوم می باشد؟

الف - کاهش اکسیژن گیری مغز

ب - آسیب دبدگی اعصاب مرکزی

ج - الف و ب

د - کم خونی

193 کدام یک از موارد زیر از اولین اقدامات کمک به مصدوم می باشد؟

الف - باز کردن راه هوایی

ب - کنترل تنفس

ج - کنترل نبض

د - همه موارد

194 کدام یک از موارد زیر از مهم ترین علل خفگی در کودکان می باشد؟

الف - وجود بیماری های زمینه ای مانند آسم

ب - شوک به علت کاهش فشار خون

ویستافایل vistafile

ج - انسداد راه هوایی با جسم خارجی

د - استنشاق گازهای خطرناک

195 - اقدامات موثر در خفگی به ترتیب اولویت کدام است ؟

الف - سرفه - ضربه - فشار

ب - ضربه - فشار - سرفه

ج - ضربه - سرفه - فشار

د - فشار - ضربه - سرفه

196 - مانور هایملیخ برای کدام مصدومین استفاده می شود؟

الف - کودکان

ب - بزرگسالان نیمه هوشیار

ج - بزرگسالان هوشیار

د - کودکان نیمه هوشیار

197 - در) 7 CPR احیای قلبی - ریوی (زمان طلایی چند دقیقه می باشد؟

الف - ۱۰ دقیقه

ب - 5-7 - دقیقه

ج - 4-6 - دقیقه

د - 5 - دقیقه

198 - در اقدامات اولیه پیش از) CPR احیای قلبی - ریوی AVPU (یعنی ؟

الف - هوشیاری - پاسخ به صوت - پاسخ به درد - عدم واکنش

ب - هوشیاری - پاسخ به درد - عدم واکنش

ج - بی هوشی - عدم واکنش

د - هیچکدام

199 - در صورت غیر پاسخگو بودن مصدوم؛ قبل از شروع ماساژ قلبی کدام نبض را به مدت ۱۰ ثانیه کنترل می کنیم؟

الف - کاروتید

ب - براکیال

ج - رادیال

د - قموال

200 - در ارزیابی قبل از شروع CPR کدام یک از موارد زیر در اولویت قرار دارد؟

الف - کنترل واکنش مصدوم به محرکهای حرکتی

ب - باز بودن چشم های مصدوم

ج - کنترل سطح هوشیاری مصدوم

د - کنترل فشار خون مصدوم

201 - در CPR نسبت تنفس به ماساژ قلبی می باشد؟

الف - ۱ به ۱۵

ب - ۲ به ۳۰

ج - ۲ به ۱۵

د - ۱ به ۳۰

202 - تعداد ضربان قلب در بزرگسالان می باشد؟

الف - ۹۰-۱۱۰

- 203 کدام یک از موارد زیر شایع ترین علل انسداد راههای هوایی در بزرگسالان می باشد؟

الف - ابتلاء به بیماری های خاص مثل آسم

ب - وجود اجسام خارجی

ج - مواد غذایی بهم چسبیده

د - کاهش فشار خون

- 204 سطح هوشیاری مصدوم را چگونه ارزیابی می کنیم؟

الف - کنترل چشم ها و نحوه ی سخن گفتن و کلام مصدوم

ب - کنترل فشار خون

ج - کنترل واکنش مصدوم به محرکهای حرکتی

د - الف و ج

- 205 در نوزادان آسیب دیده برای کنترل جریان خون کدام شریان را مورد ارزیابی قرار می دهیم؟

الف - رادیال

ب - براکیال

ج - کاروتید

- 206 مکان صحیح برای ماساژ قلبی در افراد بزرگسال کدام است؟

الف - ۲ انگشت بالاتر از قسمت خنجرى قفسه سینه

ب - خط میانی قفسه سینه

ج - روی خط بین دو نوک پستان

د 1 - انگشت پایین تر از قسمت خنجرى قفسه سینه

- 207 در CPR نوزادان بهترین راه برای برقراری تنفس کدام است؟

الف - دهان به دهان

ب - دهان به بینی

ج - دهان به دهان و بینی

د - استفاده از رابط

- 208 بعد از انتخاب محل ماساژ در CPR؛ عضو فشارنده و میزان فشار چگونه باید باشد؟

الف - ۱ دست و ۵ سانتی متر

ب 2 - دست و ۵ سانتی متر

ج 2 - دست و ۳ سانتی متر

د 1 - دست و ۳ سانتی متر

- 209 در CPR با برقراری تنفس و جریان خون چگونه عمل می کنیم؟

الف - ماساژ قلبی را ادامه می دهیم

ب - تنفس را ادامه می دهیم

د - هیچکدام

- 210 در احیاء قلبی - ریوی اگر ضربان و تنفس برقرار نشد چه راهی را انتخاب می کنید؟

الف - ماساژ را قطع می کنید

ب - تنفس را قطع می کنید

ج CPR - را تا آمدن پزشک ادامه می دهید

د - الف و ب

- 211 علل عمده بسته شدن راه هوایی در مصدومین کدام است؟

الف - افتادن زبان ته حلق

ب - وجود جسم خارجی

ج - غرق شدگی

د - همه موارد

- 212 اقدامات اولیه در کنترل خونریزیهای خارجی کدام است؟

الف - فشار مستقیم روی عضو در حال خونریزی

ب - بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده

ج - بانداز فشاری

د - همه موارد

- 213 کبودی و تورم و احساس درد در اندام های حیاتی - تورم شکم از علائم می باشد؟

الف - تروما

ب - خونریزی داخلی

ج - خونریزی خارجی

د - له شدگی

- 214 در مصدومی که دچار شوک شده مهم ترین اقدام اولیه کدام است؟

الف - کوشش در برطرف کردن علت شوک

ب - خوابانیدن مصدوم به یک طرف

ج - شروع CPR

د - هیچکدام

- 215 هدف از پانسمان در فرد مصدوم کدام است؟

الف - کنترل خونریزی

ب - جذب خون و ترشحات زخم

ج - پیشگیری از آلوده شدن زخم

د - همه موارد

- 216 تعداد طبیعی تنفس در بزرگسالان کدام است؟

الف - ۲۰-۲۵

ب 12-20 -

ج 20-30 -

ج

د 20-22 -

- 217 تعداد طبیعی ضربان قلب در نو زادن کدام است؟

الف - ۱۸۰ - ۱۰۵

ب 100-120 -

ج 80-100 -

د 90-100 -

- 218 در احیاء قلبی - تنفسی مصدوم را در چه وضعیتی باید قرار داد؟

الف - ریکالوری

ب - نیمه نشسته

ج - روی یک سطح صاف و محکم و طاق باز

د - به پهلو می خوابانیم

- 219 در CPR با دو امدادگر ماساژ و تنفس را چگونه انجام می دهید؟

الف - ۳۰ به ۲

ب 2 - به ۳۰

ج 2 - به ۱۵

د 15 - به ۲

ویستافایل vistafile

- 220 مهم ترین اقدام در زخم های بسته کدام است؟

الف - پانسمان زخم

ب - بستن آتل

ج - بررسی شکستگی در مصدوم

د - هیچکدام

- 221 انجام حرکات ممنوعه برای افراد ذیل مجاز نمی باشد :

الف - ورزشکاران مبتدی

ب - کودکان و سالمندان

ج - بانوان بخصوص بانوان باردار

د - همه موارد

- 222 کدام یک از حرکات ذیل صحیح است؟

الف -

ب -

ج -

د -

- 223 کدام یک از حرکات تقویت عضلات راست شکمی ذیل صحیح می باشد؟

الف -

ب -

ج -

د -

- 224 وضعیت حمل کودک در کدام یک از شکل های ذیل درست است؟

الف -

ویستافایل vistafile

ب -

ج -

د -

225 کدام یک از حرکات پهلوی ذیل صحیح می باشد؟

الف -

ب -

ج -

د -

226 پاسچر یا وضعیت بدنی کدام یک از شکل های ذیل صحیح می باشد؟

الف -

ب -

ج -

د -

227 کدام یک از حرکات کششی ذیل صحیح می باشد؟

الف -

ب -

ج -

د -

228 کدام یک از حرکات تقویت عضلانی ذیل صحیح می باشد؟

الف -

ب -

ج -

د -

ویستافایل vistafile

- 229 کدام تعریف مربوط به سیکل راه رفتن می باشد؟

الف - شامل وقایعی است که بین تماس اولیه اندام مرجع با زمین و تماس متوالی همان اندام روی می دهد.

ب - شامل وقایعی است که بین تماس اولیه اندام مرجع با زمین و تماس اندام مخالف روی می دهد.

ج - شامل وقایعی است که از تماس پاشنه یک اندام با زمین و تماس پاشنه پای مخالف با زمین روی می دهد.

د - شامل وقایعی است که از مرحله سوئینگ یک اندام تا مرحله سوئینگ اندام مخالف روی می دهد.

- 230 مراحل سیکل راه رفتن شامل و می باشد .

الف - فاز استانس و فاز سوئینگ

ب - فاز استانس و فاز mid swing

ج - فاز سوئینگ و حمایت دوگانه

د - فاز جدا شدن پاشنه از زمین و فاز سوئینگ

- 231 مراحل فاز استانس به ترتیب شامل :

الف - الف: تماس پاشنه با زمین , mid stance , foot flat , جدا شدن پاشنه از زمین , جدا شدن انگشت شست از زمین

ب - ب: تماس پاشنه با زمین , mid stance , foot flat , جدا شدن پاشنه از زمین

ج - ج , mid stance , foot flat : جدا شدن پاشنه از زمین , جدا شدن انگشت شست از زمین

د - د: تماس پاشنه با زمین , foot flat , جدا شدن پاشنه از زمین , جدا شدن انگشت شست از زمین

- 232 مراحل فاز سوئینگ به ترتیب شامل :

الف initial contact , midswing, terminal swing -

ب initial contact , midswing, terminal stance -

ویستافایل vistafile

ج - initial swing , midswing, terminal swing

د - initial swing , midswing, terminal stance

- 233 کدام گزینه جزء متغیر های مسافت نمی باشد؟

الف - طول دوگام

ب - تعداد گام

ج - درجه چرخش پنجه پا

د - پهنای سطح اتکای راه رفتن

- 234 متغیر زمان کدام گزینه می باشد؟

الف - مدت زمان طول دوگام , نوسان گام , تعداد گام , سرعت گام

ب - مدت زمان طول دوگام , مدت زمان گام , تعداد گام , طول گام

ج - طول دوگام , مدت زمان گام , تعداد گام , سرعت گام

د - مدت زمان طول دوگام , مدت زمان گام , تعداد گام , سرعت گام

- 235 کدام گزینه جزء حرکات جبرانی راه رفتن در نمای جانبی می باشد؟

الف - الف: نوسان زیاد دست ها

ب - چرخش پا به داخل

ج - حرکت سر به جلو

د - خم شدن بیش از حد زانو

- 236 در مشا هده اسکات بالای سر از نمای خلفی به چه نقاطی توجه می کنیم؟

الف - الف: پاها, میج ها, کمر

ب - ب: پاها, میج ها, کمر بند کمری-لگنی- رانی

ویستافایل vistafile

ج - پاها , زانو ها , کمر بند کمری-لگنی- رانی

د - پاها , مچ ها , دست ها

- 237 کدام مورد جزء حرکات جبرانی اسکات بالای سر از نمای خلفی نمی باشد؟

الف - چرخش نامتقارن شانه ها

ب - صاف شدن پاها

ج - جدا شدن پاشنه از زمین

د - چرخش نامتقارن لگن

- 238 حرکات جبرانی اسکات بالای سر از نمای قدامی شامل چه مواردی می باشد؟

الف - حرکت زانو به داخل- حرکت زانو به خارج- وضعیت سر به جلو

ب - چرخش خارجی ران- حرکت زانو به خارج- صاف شدن پا یا حرکت به خارج پا

ج - حرکت زانو به داخل- لگن نامتقارن- صاف شدن پا یا حرکت به خارج پا

د - حرکت زانو به داخل- حرکت زانو به خارج- صاف شدن پا یا حرکت به خارج پا

- 239 در مشاهده پرس بالای سر با دمبل از نمای قدامی و جانبی به چه نقاطی توجه می کنیم؟

الف - کمر- گردن- شانه ها- پاها

ب - کمر- سر- شانه ها- بازوها

ج - کمر- گردن- شانه ها- بازوها

د - سر- گردن- شانه ها- زانو ها

- 240 کدام مورد جزء حرکات جبرانی حرکت شنا نمی باشد؟

الف - بالا آمدن شانه ها

ج - هایپراکستنشن ستون فقرات گردنی

د - بالی شدن کتف

- 241 در زخم ها خطر عفونت است

الف - بسته - بیشتر

ب - بسته - کمتر

ج - باز - کمتر

د - گزینه الف و ج

- 242 جابجا کردن مصدوم به چه شرایطی بستگی دارد

الف - وضعیت جسمانی مصدوم

ب - تعداد امدادگران

ج - محل حادثه

د - همه موارد

- 243 برای پانسمان :

الف - پارچه ی برای پانسمان استفاده شود

ب - پانسمان را روی زخم بچرخانید

ج - روی پانسمان را با یک باند بپوشانید و ببندید

د - هیچکدام

- 244 انواع زخم ها عبارتند از

الف - قطع عضو

ب - خراشیدگی

ج - بریدگی

د - همه موارد

- 245 بهترین و موثرترین راه کنترل خون ریزی خارجی چیست

ب - استفاده از پانسمان

ج - بالا آوردن اندام

د - فشار بر نقاط فشار

- 246 اقدامات اولیه در شکستگی چیست

الف - بی حرکتی کردن عضو آسیب دیده

ب - انتقال سریع مصدوم به مراکز درمانی

ج - جلوگیری از خونریزی در صورت وجود خونریزی خارجی

د - همه موارد

- 247 وسیله ای که برای ثابت کردن عضو آسیب دیده در زمان شکستگی از آن استفاده می شود چه نام دارد

الف - آتل

ب - عصا

ج - ثابت کننده

د - ویلچر

- 248 کدام مورد از قوانین آتل بندی نیست؟

الف - آتل باید سالم بوده و تیز و برنده نباشد

ب - به قدر کافی بلند باشد تا بالا و پایین قسمت شکسته شده را بگیرد

ج - کل قسمت آتل گرفته با باند بسته شود تا امکان جابجا شدن وجود نداشته باشد

د - قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته شده بررسی شود تا مسیر گردش خون بسته نشده باشد

- 249 حمل بیمار معمولاً به چه شیوه ای صورت میگیرد

الف - با برانکار د

ب - بوسیله یک نفر

ج - بوسیله چند نفر

- 250 میزان تنفس عادی در بزرگسالان چند بار در دقیقه است

الف - ۱۲ - ۲۰

ب 15-25 -

ج 20-40 -

د 30-60 -

- 251 تعداد طبیعی ضربان قلب در افراد بزرگسال چند بار در دقیقه می باشد؟

الف 50 - تا ۸۰

ب 60 - تا ۱۰۰

ج 60 - تا ۱۲۰

د 80 - تا ۱۶۰

- 252 تعداد طبیعی تنفس در یک فرد بزرگسال چند بار در دقیقه میباشد؟

الف ۸ تا ۱۶

ب 20 - تا ۳۰

ج 12 - تا ۲۰

د 30 - تا ۶۰

- 253 زمان طلایی که ما فرصت داریم جان مصدوم را نجات دهیم چقدر است؟

الف 5 - تا ۱۰ دقیقه

ب 15 - دقیقه تا ۱ ساعت

ج 1 - تا ۲ دقیقه

د 4 - تا ۶ دقیقه

- 254 اولین مرحله در برخورد با مصدومی که دچار ایست قلبی ریوی شده است چیست؟

الف - امنیت صحنه

ویستافایل vistafile

ب - صدازدن مصدوم

ج - درخواست کمک

د - چک تنفس

255 - مهمترین مرحله از مراحل احیا قلبی ریوی در بیماری که دچار ایست قلبی شده است کدام است؟

الف - فشردن قفسه سینه

ب - تنفس دهان به دهان

ج - درخواست کمک

د - چک فشار خون

256 - شایع ترین چیزی که باعث انسداد راه هوایی می شود چیست ؟

الف - ترشحات استفراغی

ب - دندان شکسته

ج - زبان

د - شکلات

257 - هوای بازدمی که به در تنفس دهان به دهان به بیمار می دهیم چند درصد اکسیژن است؟

الف - ۲۵ %

ب - 16 %

ج - 40 %

د - 50 %

258 - در عملیات cpr نسبت ماساژ قفسه سینه به تنفس چگونه است (بزرگسالان)؟

الف - ۵ به ۱

ب - 15 - به ۱

ج - 30 - به ۲

د - 3 - به ۱

ویستافایل vistafile

- 259 در کدام یک از موارد زیر تنفس دهان به دهان ممنوعیت دارد؟

الف - آغشته بودن اطراف دهان مصدوم به سم

ب - مصدوم در حال غرق شدن در دریا

ج - پارگی عمیق یا زخم روی صورت

د - همه موارد

- 260 در ارزیابی بیماری که دچار کاهش سطح هوشیاری شده است پس از ارزیابی شما بیمار تنفس خود بخودی دارد. ضربان قلب نیز محسوس است اقدام شما تا رسیدن اورژانس 110 چیست؟

الف - خوابانیدن بیمار به پهلو

ب - فشردن قفسه سینه

ج - خوراندن آب قند

د - کنترل فشار خون

- 261 اقدام شما در بیماری که دچار انسداد راه هوایی شده است چیست؟

الف - مانور هایم لیچ

ب - تنفس دهان به دهان

ج - تشویق بیمار به سرفه

د - خوابانیدن بیمار به پهلو

- 262 در بیماری که دچار انسداد کامل راه هوایی شده است کدام اقدام صحیح است؟

الف - مانور هایم لیچ

ب - تنفس دهان به دهان

ج - تشویق بیمار به سرفه

د - نیازی به اقدام ندارد

- 263 موارد ممنوعیت اجرای مانور هایم لیچ کدام است؟

الف - خانم باردار هفت ماه

ب - افراد مسن

ج - افراد لاغر

د - همه موارد

- 264 سریع ترین و اولین اقدام در کنترل خونریزی خارجی کدام است؟

الف - پانسمان فشاری

ب - بستن بالای بریدگی

ج - فشار مستقیم محل

د - بالا آوردن اندام

- 265 مهمترین نکته در برخورد با خون و ترشحات بیمار چیست؟

الف - پوشیدن دستکش

ب - شستشوی فراوان

ج - پانسمان سریع

د - تماس با ۱۱۵

- 266 کدام خونریزی با توجه به منشاء خونریزی خطرناک است ؟

الف - خونریزی مویرگی

ب - خونریزی وریدی

ج - خونریزی شریانی

د - همه موارد

- 267 در کدام یک از موارد زیر قبل از ترک بیمار برای گرفتن کمک ،دو تنفس به بیمار می دهیم ؟

الف - خانم ۶۵ ساله با ناراحتی قلبی

ب - جوان ۲۲ ساله غرق شده

ج - مرد مسن با سرطان

د - خانم جوان با اختلال درجه ای

- 268 کدام نبض برای ارزیابی کردن قلب در بالغین بکار می رود؟

الف - کاروتید

ب - براکیال

ج - رادیال

د - فمورال

- 269 شما باید BLS را تا چه زمانی ادامه دهید ؟

الف - شما خسته شوید

ب - نیروی کمکی برسد

ج - بیمار شروع به نفس کشیدن طبیعی کند

د - همه موارد

- 270 عمق فشار به قفسه سینه در بزرگسالان چند سانتی متر است ؟

الف - ۵-۶ سانتی متر

ب - 8 سانتی متر

ج - 10 سانتی متر

د - 2 سانتی متر

- 271 در مصدومینی که شدت آسیب کم بوده و به هوش می باشد از کدام روش حمل استفاده می شود ؟

الف - حمل گهواره ای

ب - حمل سینه خیز

ج - حمل عصایی

د - حمل با پتو

- 272 جهت حمل مصدوم از راهروهای پر پیچ و خم از چه روشی استفاده می شود ؟

الف - حمل زنبیلی

ب - حمل صندلی

ج - حمل دو مچ

د - حمل چهار مچ

- 273 اولین علامتی که در هر مصدومی بایستی بررسی شود کدام است ؟

الف - نبض

ب - تنفس

ج - سطح هوشیاری

د - فشار خون

- 274 کدام گزینه صحیح نمی باشد ؟

الف - هر گونه صدمه به بافت نرم را زخم می گویند

ب - زخمی که لایه بیرونی پوست سالم است زخم بسته است

ج - کوفتگی در واقع یک زخم بسته است

د - همه موارد

- 275 کدام اقدام در خون ریزی بینی صحیح است ؟

الف - به مصدوم توصیه می شود از راه دهان نفس بکشد

ب - استفاده از کمپرس سرد

ج - تف کردن خون داخل دهان

د - همه موارد

- 276 مراحل احیاء قلبی-ریوی به ترتیب کدام است ؟

الف - گردش خون-تنفس-راه هوایی

ب - گردش خون-راه هوایی-تنفس

ج - تنفس-راه هوایی-گردش خون

د - راه هوایی-تنفس-گردش خون

- 277 نحوه ی قرار گیری مصدوم در احیاء قلبی-ریوی چگونه است ؟

الف - خوابیده به پشت

ب - خوابیده بر شکم

ج - خوابیده به پهلو

د - نشسته

- 278 کدام يك از گزینه زیر صحیح می باشد ؟

الف - بیماری که می تواند صحبت کند راه هوایی اش باز است.

ب - جهت چک تنفس ۱۰ ثانیه زمان است

ج - زمان تحمل سلول های مغزی به کمبود اکسیژن ۳ دقیقه است

د - همه موارد صحیح است

- 279 علایم و نشانه های شکستگی کدام است ؟

الف - درد

ب - محدودیت حرکت

ج - تورم

د - همه موارد

- 280 کدام یک از موارد زیر صحیح است ؟

الف - قبل و بعد از آتل بندی باید نبض عضو شکسته بررسی شود

ب - آتل باید به قدر کافی بلند باشد که نه تنها عضو شکسته بلکه یک مفصل بالا و پائین شکستگی مهار گردد

ج - در شکستگی باز قسمت آسیب دیده استخوان در تماس با محیط بیرون است

د - همه موارد صحیح است

- 281 کدام گزینه جزء روش های اطفاء حریق نیست؟

الف - خفه کردن

ب - سرد کردن

ج - دور کردن مواد سوختنی

د - باد زدن محکم

ویستافایل vistafile

- 282 خاموش کننده های دستی برای کدام گزینه استفاده می شود ؟

الف - آتش سوزی هایی با وسعت و حجم کم

ب - آتش سوزی های کوچک

ج - آتش سوزی های حاصل از وسایل الکترونیکی

د - آتش سوزی های حاصل از مواد جامد

- 283 اولین نکته ایمنی جهت استفاده از کپسول آتش نشانی چیست ؟

الف - کشیدن ضامن

ب - تشخیص جهت وزش باد

ج - نشانه گیری به مرکز

د - فشردن اهرم

- 284 چرا آب برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از وسایل برقی مناسب نیست؟

الف - رساناست

ب - خنک کننده خوبی نیست

ج - تجزیه نمی شود

د - سنگین است و قدرت تخریب ندارد

- 285 مثلث آتش کدام گزینه است ؟

الف - ماده سوختی - هوا-چوپ

ب - ماده سوختی- اکسیژن - گرما

ج - جرقه - باد-اکسیژن

د - جرقه - ماده سوختی- حرارت

- 286 در حریق هایی که مواد سوختنی آنها گاز است چگونه آتش را مهار کنیم؟

الف - پاشیدن آب

ب - بستن شیر قطع گاز

ج - پاشیدن خاک

د - هیچکدام

- 287 مرگ خاموش به دنبال تنفس کدام گاز صورت می گیرد ؟

الف - دی اکسید کربن

ب - منو اکسید کربن

ج - اکسیژن

د - نیتروژن

- 288 خصوصیات فرد امدادگر چیست ؟

الف - داشتن دانش کافی

ب - خونسرد بودن

ج - ابتکار عمل

د - همه موارد

- 289 حمل گهواره ای در چه صورت انجام می گیرد ؟

الف - در افراد سنگین وزن

ب - در افراد بی هوش

ج - در افراد سبک وزن و اطفال

د - در مصدومین باشکستگی

- 290 بهترین خاموش کننده جهت آتش سوزی برق کدام است ؟

الف - پودر

ب - آب

ج - الف وب

د - گاز کربنیک

CPR - 291 یعنی

الف - برقراری گردش خون

ب - توقف کامل قلب

ج - احیای قلبی ریوی

د - احیای قلبی - مغزی

- 292 تعداد ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی در احیای قلبی ریوی مصدوم بزرگسال چقدر می باشد ؟

الف - پانزده به دو

ب - پنج به یک

ج - سی به دو

د - دو به سی

- 293 مناسب ترین و آسان ترین راه اندازه گیری درجه حرارت بدن چیست ؟

الف - زیر بغل

ب - مقعد

ج - دهان

د - کشاله ران

- 294 بهترین روش دادن تنفس به نوزادان کدام است

الف - دهان به دهان

ب - دهان به دهان و بینی

ج - دهان به بینی

د - هیچکدام

- 295 در سر سفره غذا در منزل لقمه غذا در راه هوایی فرزند شش ساله شما گیر کرده ، اولین اقدام در خارج کردن لقمه غذا کدام گزینه است ؟

الف - ابتدا دادن دو تنفس مصنوعی

ب - دادن ۳۰ ماساژ قلبی

ویستافایل vistafile

ج - انجام مانور هایملیخ

د - هیچکدام

296 - خانمی باردار دچار خفگی با جسم خارجی شده است ، کدام روش جهت خارج کردن جسم خارجی استفاده می کنند ؟

الف - مانور هایملیخ

ب - فشار شکمی

ج - فشار بر روی قفسه سینه

د - فشار به اطراف معده

297 - زمان طلایی برای جلوگیری از آسیب های مغزی چقدر است ؟

الف - ۴ تا ۶ دقیقه

ب - 6 تا ۸ دقیقه

ج - 4 تا ۸ دقیقه

د - 8 تا ۱۰ دقیقه

298 - در هنگام عمل CPR شاهد از چه روشی استفاده می کنیم ؟

الف - CAB

ب - ACB

ج - ABC

د - BAC

299 - هدف از ارزیابی اولیه چیست ؟

الف - بررسی راه هوایی - تنفس - گردش خون

ب - معاینات بدن مصدوم - راه هوایی- تنفس

ج - بررسی تب و لرز

د - هیچکدام

300 - قرمزی و التهاب پوست به همراه درد و ایجاد تاول و ترشح مربوط به کدام درجه از سوختگی است ؟

ویستافایل vistafile

الف - درجه ۱

ب - درجه ۲

ج - درجه ۳

د - الف و ب
301 - اصطلاح AVPU چیست ؟

الف - ارزیابی اولیه

ب - ارزیابی ثانویه

ج - میزان هوشیاری

د - میزان درد

302 - مقرر فدراسیون بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر کجاست ؟

الف - سوئد

ب - کانادا

ج - امریکا

د - سوئیس

303 - زمان طلایی برای نجات فردی که دچار ایست قلبی و تنفسی شده کدام است ؟

الف - ۴-۶ دقیقه

ب 2-3 - دقیقه

ج 1-2 - دقیقه

د 10-6 - دقیقه

304 - تاجر سوئیسی که با اقدامات خیر خواهانه اش باعث تشکیل کمیته صلیب سرخ گردد چه نام داشت ؟

ویستافایل vistafile

الف -
هانری بکرل

ب - هانری بالتازار

ج - هانری دیچموند

د - هانری دونان

- 305 جنگ سولفرینو در کدام کشور و در چه سالی رخ داد؟

الف - ایتالیا ۱۸۶۱

ب - آلمان ۱۸۵۷

ج - آمریکا ۱۸۴۲

د - اسپانیا ۱۹۱۱

- 306 اولین اقدام در مواجهه با فردی که در یک پارک بدون حرکت خوابیده است چیست؟

الف - درخواست کمک

ب - تلفن به اورژانس

ج - آغاز احیاء

د - صدا زدن فرد

- 307 عمق ماساژ در بالغین چقدر است؟

الف - ۵-۶ سانتیمتر

ب 4-5 - سانتیمتر

ج 3-4 - سانتیمتر

308 علامت صلیب سرخ از کجا نشات گرفته است ؟

الف - پرچم کانادا

ب - پرچم ترکیه

ج - پرچم سوئیس

د - پرچم آمریکا

309 در کدام مورد زیر قبل از شروع ماساژ قفسه سینه ابتدا دو تنفس می دهیم ؟

الف - بیمار دیابتی

ب - فرد غرق شده در آب

ج - بیمار ترومای مغزی

د - سکته قلبی

AED - 310 چیست ؟

الف - سیستم شوک دهنده اتوماتیک

ب - سیستم آلارم سریع

ج - سیستم خودکار ماساژ قلبی

د - دستگاه تعویض خون اتوماتیک

311 کدام یک از موارد جزء اصول جمعیت هلال احمر و صلیب سرخ نیست ؟

الف - بی غرضی

ب - خدمات داوطلبانه

ج - استقلال

د - آزادی

312 در ارزیابی اولیه کدام مورد به ترتیب صحیح است ؟

الف - راه هوایی - گردش خون - تنفس

ویستافایل vistafile

ب - گردش خون - راه هوایی - تنفس

ج - راه هوایی - تنفس - گردش خون

د - تنفس - گردش خون - راه هوایی

- 313 چند کشور عضو صلیب سرخ و هلال احمر هستند؟

الف - ۱۵۴

ب- 182 -

ج- 192 -

د- 198 -

- 314 تعداد ماساژ قلبی در بزرگسالان چند در دقیقه است؟

الف - ۸۰-۱۰۰

ب- 60-80 -

ج- 100-120 -

د- 90-110 -

- 315 تعداد تنفس مصنوعی در پروسه CPR چند است؟

الف - ۱۰-۱۲ بار در دقیقه

ب - 12-20 - بار در دقیقه

ج - 2-4 - بار در دقیقه

د - 6-8 - بار در دقیقه

- 316 هدف از ارزیابی ثانویه چیست؟

الف - معاینه کل بدن

ب - معاینه سیستم مغزی

ج - معاینه سیستم قلبی و عروقی

د - معاینه سیستم تنفسی

ویستافایل vistafile

317 - در یک ماساژ قلبی موثر چند درصد توان قلبی برای خونرسانی حاصل می شود ؟

الف - ۱۰ %

ب - 25 %

ج - 35 %

د - 70 %

318 - جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی

الف - نهاد دولتی است

ب - نهاد خصوصی است

ج - نهاد عمومی غیر دولتی است

د - هیچکدام

319 - طیف سنی افراد داوطلب عضویت در سازمان جوانان چند سال است ؟

الف - تا ۲۲ سال

ب - تا ۱۸ سال

ج - تا ۲۹ سال

د - تا ۳۰ سال

320 - کدام جمله صحیح است ؟

الف - مرگ بالینی بلافاصله بعد از ایست قلبی تنفسی رخ می دهد .

ب - مرگ فیزیولوژیک بلافاصله بعد از ایست قلبی تنفسی رخ می دهد

ج - هردو گزینه الف و ب

د - هیچکدام

321 - شغل و ملیت هانری دونان موسس صلیب سرخ چه بود ؟

الف - سیاست مدار آلمانی

ب - تاجر سوئیسی

ج - تاجر ایتالیایی

د - تاجر سوئدی

- 322 از اصول بنیادین نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر نمی باشد؟

الف - انسانیت و بشر دوستی

ب - خدمات داوطلبانه

ج - جهان شمولی

د - وابستگی

- 323 از اشعار صلیب سرخ نمی باشد؟

الف - کرامت انسانی

ب - کاهش الام بشری

ج - چشم داشت بودن

د - ترویج صلح و دوستی

- 324 فعالیت های طرح دادرس در چه حیطه ای می باشد؟

الف - فعالیت های بشر دوستانه

ب - فعالیت های پزشکی

ج - فعالیت های امدادی

د - موارد ۱ و ۳

- 325 هر گونه صدمه به بافت نرم را ----- می گویند و اگر باعث خروج خون شود ----- می گویند .

الف - بریدگی - زخم باز

ب - زخم - زخم باز

ج - خراشیدگی- زخم بسته

د - زخم باز- زخم بسته

- 326 انواع خونریزی با توجه به کانون خونریزی بیان کنید

الف - خونریزی داخلی و خارجی

ب - خونریزی باز و بسته

ج - خونریزی سرخرگی و سیاهرگی

د - موارد ۱ و ۲

- 327 راههای کنترل خونریزی کدام است؟

الف - فشار مستقیم

ب - استفاده از پانسمان

ج - بالا نگه داشتن عضو

د - همه موارد

- 328 انواع باند رانام ببرید

الف - باند نواری

ب - باند سه گوش

ج - باند کشی

د - همه موارد

- 329 کدام از نکات مهم در بانداز نیست؟

الف - هرگز مستقیم روی زخم بانداز نکنیم

ب - هنگام بانداز مهم نیست مصدوم در چه حالی باشد

ج - چک کردن مرتب بانداز

د - کنترل بانداز از لحاظ سفتی و شلی

- 330 زمانی که بدن اکسیژن کافی در دسترس نداشته باشد چه اتفاقی می افتد؟

الف - خفگی

ویستافایل vistafile

ب - ایست قلبی

ج - سستی و منگی

د - سکنه مغزی

- 331 علائم و نشانه های عمومی خفگی چیست؟

الف - اشکال در تنفس

ب - سرخ شدن صورت

ج - بی هوشی

د - همه موارد

- 332 آخرین راه حل برای خارج کردن جسم خارجی در گلوئ مصدوم چیست؟

الف - تشویق به سرفه

ب - زدن به پشت مصدوم

ج - روش هایملیش

د - همه موارد

- 333 از بین رفتن بافت استخوانی و بیرون زدن استخوان از پوست راجه می نامند؟

الف - زخم- شکستگی بسته

ب - شکستگی- شکستگی بسته

ج - شکستگی- شکستگی باز

د - هیچکدام

- 334 علائم شکستگی

الف - درد و تورم

ب - محدود به حرکت

ج - تغییر رنگ پوست

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 335 از انواع آتل نمی باشد .

الف - آتل نرم و سفت

ب - آتل کششی

ج - بانداژ

د - آتل بادی

- 336 نکات مهم و اساسی در آتل کردن؟

الف - اندازه آتل مهم نیست

ب - هدف آتل کردن است موارد دیگر مهم نیست

ج - کنترل نبض قبل و بعد از آتل

د - خالی بودن فضای بین آتل و عضو

- 337 بهترین حمل مصدوم هوشیار توسط یک امدادگر چیست؟

الف - کششی

ب - عصایی

ج - قطاری

د - دو مچ

- 338 برای جابجا کردن مصدوم هوشیار که آسیب شدید ندارد استفاده می شود. (دو امدادگر)

الف - چهار مچ

ب2 - عصائی

ج - دو مچ

د - حمل قطاری

- 339 اگر سوختگی به وسیله مواد اسیدی و قلیایی باشد از کدام دسته از سوختگی ها می باشد؟

الف - سوختگی حرارتی

ب - سوختگی شیمیایی

ج - سوختگی با برق

د - سوختگی تابشی

340 - درجه بندی سوختگی ها بر اساس عمق سوختگی؟

الف - سوختگی درجه ۱

ب - سوختگی درجه ۲

ج - سوختگی درجه ۳

د - همه موارد

341 - در درمان سوختگی کدام مورد را انجام نمی دهیم؟

الف - گرفتن سطح سوختگی زیر آب

ب - پانسمان محل با گاز استریل

ج - برداشتن تاول های روی محل سوختگی

د - انتقال مصدوم به مرکز درمانی

342 - در کدام نوع سوختگی پوست آزردہ حالت خیس و مرطوب دارد

الف - درجه یک

ب - درجه دو

ج - درجه سه

د - درجه چهار

343 - خطرناک ترین نوع خونریزی خارجی

الف - شریانی

ب - وریدی

ج - مویرگی

د - هیچکدام

1- 344 - موسس سلیب سرخ چه کسی بود ؟

ویستافایل vistafile

الف - استیو جانز

ب - رونالدین

ج - هانری دونان

د - بیل گیتس

2. - 345 چشم انداز فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر چیست؟

الف - جوامع ایمن، تاب آور و آماده در برابر حوادث

ب - حفظ کرامت انسانی

ج - صلح

د - گزینه ب و ج

346 -

3. انواع خونریزی با توجه به کانون خونریزی شامل :

الف - خونریزی داخلی

ب - خونریزی سیاهرگی

ج - خونریزی خارجی

د - گزینه الف و ج

4- 347 کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف - پانسمان را به اندازه ای استفاده کنید طوری که روی زخم و اطرافش را بپوشاند

ب - در صورت نشت خون از اولین پانسمان آن را بر می داریم و گاز جدیدی جایگزین می کنیم

ج - هرگز پانسمان را روی زخم نچرخانید

د - روی پانسمان را با یک باند بپوشانید

- 348

5. کدام مورد از علت های خفگی نمی باشد؟

الف - دادن ماساژ قلبی

ب - افتادن زبان به عقب گلو در مصدوم بی هوش

ج - کاهش مقدار اکسیژن در هوا

د - استنشاق گاز سمی

- 349

6. موثرترین روش برای خروج جسم خارجی از راه هوایی چیست؟

الف - تنفس عمیق

ب - سرفه کردن

ج - قانون سر عقب چانه بالا

د - فشار شکمی

- 350

7. علامت انسداد کامل (شدید) راه هوایی چیست؟

الف - سرفه محکم

ب - فریاد زدن

ج - رنگ پریدگی

د - رنگ پریدگی

- 351

ویستافایل vistafile

8- در انسداد ناقص راه هوایی چه اقدامی انجام می دهیم؟

الف - ضربه بین دو کتف و تشویق به سرفه

ب - مانور هایم لیش

ج - دادن تنفس مصنوعی

د - هیچکدام

352 -

9. علائم و نشانه های شکستگی چیست؟

الف - درد، محدودیت حرکت، تورم، تغییر رنگ پوست

ب - عدم وجود نبض و تنفس

ج - تنگ شدن مردمک چشم و تاری دید

د - برجستگی رگ های گردن

353 -

10. بلندی آتل باید چه اندازه باشد؟

الف - به اندازه کل عضو آسیب دیده

ب - به اندازه ای که بتواند مفصل بالا و پایین عضو آسیب دیده را بی حرکت کند.

ج - کوچکتر از عضو آسیب دیده

د - به اندازه ای که فقط بالای عضو را بی حرکت کند.

354 -

ویستافایل vistafile

11. شکستگی همراه با زخم و خونریزی در محل شکستگی بیانگر کدام نوع شکستگی می باشد؟

الف - شکستگی باز

ب - شکستگی بسته

ج - شکستگی ناقص

د - شکستگی

- 355

12. کدامیک جزء اقدامات در خونریزی بینی نمی باشد.

الف - مصدوم را بنشانید و سرش را کاملاً رو به جلو قرار دهید.

ب - فشار دادن قسمت نرم بینی با دو انگشت

ج - استفاده از کمپرس سرد در قسمت فوقانی بینی

د - تشویق کردن مصدوم به تنفس از راه بینی

- 356

13. کدام نوع حمل مناسب فرد آسیب دیده در ناحیه قفسه سینه و شکم است؟

الف - حمل عصایی

ب - حمل قطاری یا پس و پیش

ج - حمل چهار میچ

د - حمل دو میچ

- 357

14. انتخاب نوع حمل مصدوم به چه شرایطی بستگی دارد؟

الف - نوع آسیب وارده به مصدوم

ب - وزن مصدوم

ج - تعداد افراد کمک کننده

د - همه موارد

358 -

15. کدام مورد جزو اقدامات در خونریزی خارجی نمی باشد؟

الف - بالا بردن عضو

ب - فشار مستقیم

ج - تورنیکه (شریان بند)

د - دادن مایعات به مصدوم

359 -

16. تاول از علامت کدام نوع سوختگی می باشد؟

الف - سوختگی درجه ۳

ب - سوختگی درجه ۲

ج - سوختگی درجه ۱

د - همه موارد

360 -

17. کدام مورد جزو اصول هفتگانه صلیب سرخ و هلال احمر نیست؟

الف - انسانیت

ب - وحدت و یگانگی

ج - بی طرفی

د - خونسردی

361 -

(18) مهمترین اقدام در شکستگی ها چیست؟

الف - ثابت کردن عضو آسیب دیده

ب - پانسمان و بانداز

ج - استفاده از کمپرس سرد

د - مصرف دارو

362 -

19. در کدام نوع سوختگی فرد مصدوم هیچ دردی را احساس نمی کند؟

الف - سوختگی درجه ۱

ب - سوختگی درجه ۲

ج - سوختگی درجه ۳

د - سوختگی تابشی

363 -

20. در انسداد راه هوایی در کدام افراد فشار شکمی (هایم لیش) را انجام نمی دهیم؟

الف - افراد بیهوش

ب - افراد هوشیار

ج - زنان باردار و افراد چاق

د - کودکان

364 -

21. علائم و نشانه های خفگی کدام است؟

الف - رنگ پریدگی

ب -

اشکال در تنفس و کبودی لب و دهان

ج - غیر قرینه شدن مردمک ها

د - صحبت کردن و فریاد زدن

- 365

22. در ارزیابی اولیه کدام علائم حیاتی را بررسی می کنیم؟

الف - هوشیاری، نبض، تنفس

ب - رنگ پوست، دمای بدن، نبض

ج - نبض، تنفس، فشار خون

د - فشار خون، مردمک چشم، هوشیاری

- 366

23. جهت برقراری ایمنی در صحنه حادثه و دسترسی صحیح به مصدوم کدام ارزیابی را انجام می دهیم؟

الف - ارزیابی اولیه

ب - ارزیابی ثانویه

ج - ارزیابی صحنه حادثه

د - هیچکدام

- 367 هنگام وقوع حوادث غیرمترقبه (زلزله) اگر در طبقات بالایی باشید بهترین کار ممکن چیست؟

الف - استفاده از آسانسور

ب - حفظ آرامش و استفاده از پله های اضطراری

ج - هجوم به سمت پله ها

ویستافایل vistafile

د - فرار از پنجره

- 368 اگر هنگام وقوع حادثه غیرمترقبه (زلزله) روی پله ها بودیم چه کنیم؟

الف - دویدن تا رسیدن به فضای باز

ب - نشستن پشت به دیوار

ج - نشستن رو به دیوار

د - نشستن پشت به دیوار و محافظت از سر و گردن

- 369 هنگام برخورد با یک مصدوم، اولین اقدامی که باید انجام داد کدام مورد است

الف - ارزیابی محیط (بررسی ایمنی محیط)

ب - تماس با اورژانس

ج - انتقال مصدوم

د - تماس با هلال احمر

- 370 توقف CPR بیش از ثانیه جایز نیست؟

الف 1 - ثانیه

ب 5 - ثانیه

ج 10 - ثانیه

د 20 - ثانیه

- CPR 371 را تا چه زمانی ادامه میدهید؟

الف - فقط به مدت 5 دقیقه

ب - برگشت علایم حیاتی مصدوم مثل تنفس خودبه خودی

ج - اگر علایم حیاتی برگشت تا رسیدن نیروی اورژانس

د - موارد ب و ج

- 372 راههای کنترل خونریزی خارجی چیست؟

الف - فشار مستقیم

ویستافایل vistafile

ب - استفاده از پانسمان

ج - بالا آوردن اندام

د - همه موارد فوق

- 373 کدام مورد از قوانین آتل بندی نیست؟

الف - آتل باید سالم بوده و تیز و برنده نباشد

ب - به قدر کافی بلند باشد تا بالا و پائین قسمت شکسته شده را بگیرد

ج - کل قسمت آتل گرفته شده با باند بسته شود تا امکان جابجا شدن وجود نداشته باشد

د - قبل و بعد از آتلبندی نبض عضو شکسته بررسی شود تا مسیر گردش خون بسته نشده باشد

- 374 بلندی آتل باید چه اندازه باشد؟

الف - به اندازه کل عضو آسیب دیده

ب - به اندازه ای که بتواند مفاصل پایین و بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد

ج - به اندازه ای که تنها یکی از مفاصل پایین و یا بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد

د - به اندازه ای که بتواند مفصل بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد

- 375 حمل قطاری (پس و پیش) توسط چند نفر امدادگر انجام می شود؟

الف - یک نفر

ب - 4 نفر

ج - 6 نفر

د - 2 نفر

- 376 خاموش کننده های دستی برای کدام گزینه استفاده میشود؟

الف - آتش سوزی هایی با وسعت و حجم کم

ب - آتش سوزی های کوچک

ج - آتش سوزی های حاصل از وسایل الکترونیکی

د - آتش سوزی های حاصل از مواد جامد

- 377 اولین کار جهت استفاده از کپسول آتش نشانی چیست؟

الف - کشیدن ضامن

ب - تشخیص جهت وزش باد

ج - نشانه گیری شلنگ کپسول به مرکز حریق

د - فشردن اهرم

- 378 در نظر گرفتن چه موردی قبل از نصب چادر، الزامی است؟

الف - رسیدگی به گروه

ب - در نظر گرفتن نظرات امدادگران

ج - در نظر گرفتن جهت باد غالب منطقه

د - آب و هوای منطقه

- 379 میخ های چادر را با چه زاویه ای و به چه اندازه ای در زمین می کوبیم؟

الف 45 - درجه ۳/۱ میخ در زمین فرو رود

ب 90 - درجه ۳/۲ میخ در زمین فرو رود

ج 45 - درجه، ۳/۲ میخ در زمین فرو رود

د 90 - درجه ۳/۱ میخ در زمین فرو رود

- 380 در چه زمانی می توانیم از روش دو مچ استفاده کنیم؟

الف - زمانی که مصدوم نتواند خودش را نگه دارد

ب - زمانی که مصدوم بتواند خودش را کنترل کند

ج - مصدوم هوشیاری که آسیب شدید ندارد

د - هیچکدام

- 381 اقدامات اولیه در خونریزی بینی

الف - مصدوم را بنشانید

ب - استفاده از کمپرس سرد در قسمت فوقانی بینی

ویستافایل vistafile

ج - به مصدوم توصیه کنید که از راه دهان نفس بکشد و قسمت نرم بینی را با دو انگشت به هم فشار دهد

د - همه موارد فوق صحیح است

382 - کمیته صلیب سرخ در چه سالی و توسط چه کسی تأسیس شد

الف 1328 - م توسط هانری دونان

ب 1863 - م توسط هانری دونان

ج 1863 - توسط ترکیه عثمانی

د 1328 - م توسط ترکیه عثمانی

383 - کدامیک از گزینه های زیر از اصول هفتگانه صلیب سرخ نمی باشد

الف - انسانیت

ب - طرفداری

ج - جهان شمولی

د - یگانگی

384 - کدامیک از موارد زیر جزء اهداف جمعیت‌های صلیب سرخ و هلال احمر می باشد

الف - تلاش برای تسکین آلام بشری و تامین احترام انسانها

ب - کوشش در جهت برقراری دوستی، تفاهم و صلح پایدار میان ملتها

ج - حمایت از زندگی و سلامت انسانها بدون هیچگونه تبعیضی .

د - همه موارد

385 - کدام جزئیات در مورد تنفس مهم است و باید یادداشت شود؟

الف - راحت نفس کشیدن

ب - عمیق بودن یا کم عمق بودن تنفس

ج - صدا دار بودن تنفس

د - همه موارد

386 - شایعترین علت بسته شدن یا تنگ شدن مجاری هوایی مصدوم چیست؟

ویستافایل vistafile

الف - به عقب برگشتن زبان و قرار گرفتن در برابر گلو

ب - اجسام خارجی

ج - خم شدن سر به جلو

د - آسیب دیدن مجاری هوایی

- 387 کمک های اولیه چیست؟

الف - مراقبتهای خیلی فوری به یک فرد آسیب دیده یا افرادی که دچار بیماری ناگهانی شده اند

ب - ارائه خدمات پزشکی پیشرفته به تمام مجروحین و بیماران بدون انتقال ایشان به مراکز درمانی

ج - ارائه خدمات پزشکی پیشرفته به تمام مجروحین و بیماران با انتقال ایشان به مراکز درمانی

د - بی حرکت سازی و انتقال تمام مجروحین و بیماران

- 388 رضایت پیش شرط درمان است و امدادگر باید پیش از ارایه کمک های اولیه، رضایت مصدوم را جلب کند

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

- 389 کدامیک از جملات زیر صحیح نمی باشد؟

الف - ارایه کمک های اولیه بدون رضایت مصدوم غیر قانونی است

ب - هرگونه تماس بدنی غیرمجاز با مصدوم توسط امدادگر به منزله ی ضرب و جرح است

ج - برای مصدومی که پاسخ نمی دهد یا هنگامی که دستش را جهت دریافت کمک دراز می کند، فرض اینست که وی به کمک های نجات بخش رضایت داده است

د - امدادگر باید تا زمان حضور و اعلام رضایت والدین کودکی که جانش در خطر است، اقدامات امدادی را به تعویق اندازد

..... - 390 هنگامی است که مصدوم بی هوش و در شرایطی باشد که جان او در خطر است

الف - رضایت کتبی

ویستافایل vistafile

ب - رضایت بیانی

ج - رضایت ضمنی

د - رضایت آگاهانه

391 - اولین کسی که وضعیت اضطراری را در می یابد است

الف - رهگذر

ب - ناظر صحنه

ج - امدادگر

د - گزینه الف و ب

392 - رهگذر، حلقه ی ارتباط حیاتی بین امدادگر و مصدوم است

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

393 - در مواجهه با یک صحنه ی اضطراری، مدت زمان بررسی از صحنه نباید بیش از چند دقیقه طول بکشد

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

394 - کدامیک از گزینه های زیر در خصوص جستجو و بررسی در مواجهه با یک صحنه اضطراری غلط می باشد؟

الف - بررسی تعداد مصدومان

ب - بررسی خطراتی که می تواند متوجه شما یا مصدوم یا رهگذران باشد

ج - بررسی چگونگی و علت بوجود آمدن آسیب یا بیماری

د - بررسی کارت شناسایی و مدارک مصدوم، جهت تماس با اعضای خانواده ایشان

ویستافایل vistafile

- 395 کدامیک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

الف - درجه هوشیاری، شامل سه سطح می باشد

ب - در بررسی تنفس در مصدوم : نگاه کنید ، گوش کنید و حس کنید

ج - در معاینه بالینی مصدوم ، با قدرت قفسه سینه مصدوم را فشار دهید تا از نظر وجود درد در دنده ها مطمئن شوید

د - در معاینه بالینی مصدوم، شکم را در دو ربع فشار دهید

- 396 درجات هوشیاری شامل : هوشیاری کامل، حواس پرتی، خواب آلودگی و بیهوشی کامل می باشد

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

- 397 هدف از ارزیابی اولیه آنست که بدانید آیا آسیب تهدیدکننده ی حیات است و جان فرد را به خطر می اندازد یا خیر

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

- 398 ارزیابی اولیه شامل کدامیک از مراحل زیر می باشد؟

الف - بررسی راه هوایی مصدوم

ب - بررسی تنفس

ج - بررسی گردش خون

د - هر سه مورد

- 399 کدامیک از گزینه های زیر در ارزیابی اولیه صحیح نمی باشد؟

الف - با انگشت به مصدوم ضربه بزنید و بلند صدایش کنید.

ب - نشانه های وجود جریان خون را در مصدوم چک کنید

ویستافایل vistafile

ج - در ارزیابی اولیه می توان ترتیب مراحل را جابجا کرد

د - اگر مصدومی آه می کشد یعنی راه هوایی او باز است.

400 کدامیک از موارد زیر برای بررسی راه هوایی مصدوم صورت می گیرد

الف - سر را به سمت بالا بیاورید و چانه را بالا بکشید

ب - سر را به عقب خم کنید و چانه را بالا بکشید.

ج - فرد را وادار به سرفه نماییم.

د - کشیدن فک تحتانی از زاویه فکی به سمت جلو.

401 کدامیک از گزینه های زیر علامت باز بودن راه هوایی در مصدوم می باشد؟

الف - آه کشید

ب - صحبت کردن

ج - گریستن

د - هر سه مورد

402 وضع طبیعی پوست از نشانه های طبیعی گردش خون می باشد

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

403 کدامیک از نشانه های طبیعی گردش خون نمی باشد؟

الف - تنفس

ب - دمای بدن = (۳۹ درجه سانتی گراد)

ج - سرفه

د - حرکت

404 در جستجو و بررسی در یک صحنه اضطراری، بررسی مصدومان از چه نظر حائز اهمیت است؟

الف - جنسیت

ب - تعداد

ج - سن

د - هویت

- 405 در ارزیابی درجه هوشیاری، افراد دارای حواس پرتی، نسبت به صدا واکنش نشان می دهند.

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

- 406 کدامیک از گزینه های زیر صحیح نمی باشد؟

الف - بیهوشی کامل همان اغما یا کما است.

ب - در ارزیابی درجه هوشیاری، افراد دارای خواب آلودگی نسبت به درد واکنش نشان می دهند.

ج - کمک های اولیه شامل مراقبتهای غیر فوری است.

د - نشانه های چهارگانه در معاینه بالینی، به اختصار با کلمه تب لز عنوان می گردد.

- 407 پس از ارزیابی اولیه، انجام معاینه و گرفتن شرح حال مطرح است که شما را متوجه علائم و شکایات مصدوم می کند.

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

- 408 علایم عبارت است از :

الف - بخشی از وضعیت مصدوم که مصدوم حس می کند.

ب - بخشی از وضعیت مصدوم که شما می توانید ببینید، حس کنید، بشنوید یا بو کنید.

ج - بخشی از وضعیت مصدوم که مصدوم قادر است توصیف کند

د - علایم همان شکایت مصدوم از وضع جسمانی خویش است

ویستافایل vistafile

409 - شکایت اصلی عبارتست از بخشی از وضعیت مصدوم که مصدوم حس می کند و یا قادر است توصیف کند .

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

410 - در مورد ترتیب معاینه بالینی مصدوم توسط امدادگر، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف - سر، گردن، قفسه سینه، اندام ها، لگن، شکم

ب - سر، قفسه سینه، گردن، اندام ها، شکم، لگن

ج - سر، گردن، قفسه سینه، شکم، لگن، اندام ها

د - سر، گردن، قفسه سینه، شکم، اندام ها، لگن

411 - در معاینه چشم های فرد سالم، اندازه مردمک ها نباید یک اندازه باشد .

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

412 - مایع شفافی که در آسیب دیدگی ها ممکن است از گوش خارج شود، کدام است؟

الف - مایع مغزی - نخاعی

ب - لنف

ج - پلاسما

د - مایع آمنیوتیک

413 - در صورت پایدار بودن لگن در معاینه بالینی، دوسر تیز لگن را به پایین فشار دهید و از نظر وجود درد بررسی کنید .

الف - صحیح

ویستافایل vistafile

ب - غلط

ج -

د -

414 کدامیک از جملات زیر نا درست می باشد؟

الف - زخم بسته، زمانی است که پوست پاره شده باشد.

ب - لمس دردناک زمانی است که عضو نسبت به لمس حساس و دردناک باشد.

ج - در معاینه بالینی شکم، به آرامی شکم را در هر چهار ربع فشار دهید.

د - در معاینه بالینی، گوش ها را از نظر وجود مایع شفاف بررسی کنید.

415 تب لز علامت اختصاری کدامیک از کلمات زیر می باشد؟

الف - تب، بدشکلی، لمس، زخم

ب - تورم، بی اشتهایی، لمس، زخم

ج - تب، بی اشتهایی، لمس، زخم

د - تورم، بدشکلی، لمس، زخم

416 در معاینات بالینی به هنگام آسیب، نباید گردن مصدوم را از نظر تب لز بررسی کرد

الف - صحیح

ب - غلط

ج -

د -

417 کدام مورد جز علائم حیاتی نمی باشد؟

الف - نبض

ب - تنفس

ج - رنگ مو

د - درجه هوشیاری

ویستافایل vistafile

418 - تعداد نبض نرمال در نوزادان ... تا ... در دقیقه ، تعداد تنفس نرمال در کودکان ... تا ... در دقیقه می باشد؟

الف - ۱۶۰-۶۰ و ۲۰-۳۰

ب - ۱۴۰-۴۰ و ۱۵-۳۰

ج - ۱۰۰-۶۰ و ۳۵-۴۵

د - ۱۶۰-۴۰ و ۱۲-۲۰

419 - هدف از ارزیابی صحنه چیست؟

الف - ایمن کردن صحنه برای امدادگر

ب - ایمن کردن صحنه برای مصدوم

ج - الف و ب

د - هیچکدام

420 - حالت ریکآوری مناسب ترین وضعیت برای کدام مصدوم است؟

الف - مصدوم هوشیار

ب - مصدوم بی هوش

ج - فوتی

د - هیچ کدام

CPR - 421 باروش پاشنه یک دست/وسط قفسه سینه/بین دو نوک سینه/با سرعت ۱۰۰ بار در دقیقه به عمق ۳ تا ۴ سانت و به نسبت ۳۰ به ۲ مناسب کدام رده سنی است ؟

الف - نوزادان

ب - بزرگسالان

ج - بالغین

د - کودکان

422 - در تعریف نبض کدام گزینه صحیح است؟

الف - فشار وارده از طرف قلب به دیواره رگ ها

ب - فشار وارده از طرف خون به دیواره رگ ها

ج - فشار وارده از طرف مغز به قلب

د - فشار وارده از طرف خون به قلب

- 423 برای چک کردن تنفس از کدام تکنیک استفاده می کنیم؟

الف - گوش کردن

ب - دیدن

ج - حس کردن

د - همه موارد

- 424 در فشار خون بزرگسالان کدام عدد برای فشارپیشینه مناسب نیست؟

الف - ۸۰

ب - 90

ج - 130

د - 100

- 425 در بررسی صحنه هدف از مشاهده کردن چیست؟

الف - بررسی امکانات مربوطه

ب - فکر کردن به نوع حادثه

ج - کمک به مصدوم

د - همه موارد

- 426 شرایط مناسب برای پانسمان ؟

الف - استریل باشد

ب - بزرگتر بودن پهنای پانسمان از آسیب

ج - نرم بودن

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 427 ایجاد فشار مستقیم ، محکم و ثابت نگهداشتن پانسمان ، جلوگیری از ایجاد تورم از اهداف کدام گزینه می باشد؟

الف - پانسمان

ب - بانداز

ج - شکستگی

د - آتل بندی

- 428 کدام گزینه از علائم سفت بسته شدن باند است؟

الف - گرمی انتهایی عضو بانداز شده

ب - باز شدن بانداز

ج - درد، چند دقیقه بعد از بستن باند

د - همه موارد

- 429 در تعریف آتل کدام مورد صحیح تر است ؟

الف - وسیله ای برای حمایت و نگهداری عضو آسیب دیده

ب - وسیله ای برای بی حرکت کردن عضو آسیب دیده

ج - وسیله ای برای حمایت از عضو آسیب دیده

د - وسیله ای برای نگهداری عضو آسیب دیده

- 430 کدام گزینه جز قواعد کلی انتقال و حمل مصدوم می باشد؟

الف - خواباندن مصدوم

ب - کنترل هرگونه مشکل و تهدید کننده حیات

ج - ثابت نگهداشتن ستون مهره های مصدوم

د - ب و ج

- 431 کدام گزینه جز حمل های دونفره نمی باشد ؟

الف - حمل آتش نشانی

ب - حمل عصایی

ج - دو مچ

د - موارد الف و ب

432 در آسیب شکستگی کتف کدام حمل مناسب ترین است؟

الف - عصایی دونفره

ب - کولی

ج - حمل صندلی

د - کششی

433 انسداد در کدام یک از عروق موجب آمبولی قلبی می شود ؟

الف - شریان واریوس

ب - عروق کرونر

ج - ورید عجوف تحتانی

د - شریان ششی

434 شایع ترین نوع دیابت کدام نوع است؟

الف - نوع ۱

ب - نوع ۲

ج - نوع ۳

د - همه به یک اندازه هست

435 کدام مورد جزو علائم نوع دیابت یک نیست؟

الف - پرادراری

ب - پرنوشی

ج - کبدچرب

د - پلی فازی

- 436 کدام یک از گزینه های زیر جز روش های پیشگیری از دیابت نیست؟

الف - رژیم غذایی

ب - فعالیت بدنی

ج - نوشیدن مشروبات الکلی

د - برنامه غربالگری

- 437 در تماس با ۱۱۵ کدام مورد را باید بیان کرد؟

الف - نوع حادثه

ب - نتیجه ارزیابی مصدوم

ج - اقدامات به عمل آمده

د - همه موارد

- 438 مانور هایملیخ در کدام یک از موارد زیر ممنوع است ؟

الف - مصدوم هوشیار

ب - مصدومین بیهوش

ج - زنان باردار و کودکان زیر ۳ سال

د - هیچکدام

- 439 در این نوع خونریزی ، خون به صورت غیر جهنده ، آرام و ممتد خارج می شود و خون آن قرمز تیره است؟

الف - خونریزی سرخرگی

ب - خونریزی سیاهرگی

ج - خونریزی مویرگی

د - هیچ کدام

- 440 در شکستگی باز ، اولین اقدام برای کنترل خونریزی چیست؟

الف - بی حرکت کردن عضو شکسته

ب - آتل بندی

ج - استفاده از لباس بادی

د - هیچکدام
- 461

در مواقعی که اعضای درون شکم بیرون می‌زنند چه کاری باید انجام داد؟

الف -

برای آنکه ناحیه آسیب‌دیده گرم بماند روی پانسمان یک کیسه آب گرم بگذارید

ب -

روی اعضا و جوارح بیرون زده را با یک پانسمان مرطوب و استریل بپوشانید.

ج -

مصدوم را طوری قرار دهید که سرو شانه‌هایش کمی پائین‌تر باشد و زانوهای خم شود و بالا قرار گیرد.

د -

مقداری نوشیدنی ولرم به مصدوم بخورانید.

- 462

چند دسته شکستگی وجود دارد، نام ببرید؟

الف -

۳ نوع- شکستگی ساده / شکستگی باز/ ترکیب

ب -

۲ نوع- شکستگی باز / شکستگی مرکب

ج -

۲ نوع- شکستگی بسته / شکستگی باز

د -

۳ نوع - شکستگی ساده / بسته/ شکستگی مرکب

- 463

کدام گزینه در مورد آتل صحیح می‌باشد؟

الف -

هر وسیله‌ای که برای بی‌حرکت کردن بدن انسان به کار می‌رود را آتل گویند.

ب -

آتل خودی آتلی است که در آن اندام آسیب دیده را به اندام سالم می‌بندند.

ج -

آتل نرم بیشتر برای بی‌حرکت کردن شکستگی های سر و جمجمه بکار می‌رود.

د -

همه گزینه‌ها صحیح است

- 464

روش های حمل دو یا سه نفره مصدوم را نام ببرید؟

الف -

حمل چهارمچ / حمل دو مچ / حمل دو عصایی / حمل زیگزاگی

ب -

حمل صندلی / حمل آتش نشانی / حمل عصایی / حمل آغوشی

ج -

حمل زیگزاگی / حمل زنبه‌ای / حمل چارمچ / حمل کولی

د -

حمل نی / حمل دو مچ / حمل دو عصایی / حمل آغوشی

علائم و نشانه‌های سرماگزیدگی سطحی چیست؟

الف -

رنگ پوست قهوه‌ای مایل به خاکستری است .

ب -

ناحیه آسیب خیلی سرد و بی حس است. ممکن است احساس سوزش، یا درد نیز داشته باشد.

ج -

ممکن است در هنگام سرما تاول بزند

د -

در محل آسیب دیده سفتی احساس می‌شود و در اثر فشار فرو می‌رود.

کدام گزینه در مورد روش تنفس دادن به شیرخوار (زیر ۱ سال) صحیح می‌باشد؟

الف -

دهان به محافظ — دهان به بینی — دهان به استوم

ب -

دهان به استوم — دهان به دهان — دهان به محافظ

ج -

دهان به محافظ — دهان به دهان — دهان به بینی

د -

467 -

کدام یک از موارد ذیل جزو اصول هفتگانه هلال احمر نمی باشد؟

الف -

انسانیت

ب -

بی غرضی

ج -

بی طرفی

د -

وابستگی

468 -

کدام گزینه نادرست است؟

الف -

همه سوختگی های گرمایی در اثر شعله آتش نیست.

ب -

سوختگی شیمیای ناشی از سه نوع ماده (اسیدی، قلیایی، مواد آلی) می باشد.

ج -

سوختگی ها را به دو دسته، درجه یک و درجه دو تقسیم می کنند.

د -

469 -

بیماری‌های منتقله از راه خون کدام است؟

الف -

HBV ؛ ویروس هپاتیت B

ب -

HCV، ویروس هپاتیت C

ج -

HIV، ویروس تضعیف‌کننده سیستم ایمنی انسان

د -

همه موارد

470 -

هدف از ارزیابی اولیه چیست؟

الف -

آیا آسیب تهدیدکننده حیات است و جان فرد را به خطر می‌اندازد یا خیر. شامل بررسی راه هوایی مصدوم A/ تنفس B/ و گردش خون C است.

ب -

آیا آسیب تهدیدکننده حیات است یا خیر ارزیابی شامل بررسی راه هوایی مصدوم A/ گردش خون B/ و تنفس C است

ج -

آیا آسیب جان فرد را به خطر می‌اندازد یا خیر. ارزیابی شامل تنفس A/ راه هوایی مصدوم B/ و گردش خون C است.

د -

ویستافایل vistafile

آیا آسیب تهدیدکننده حیات است یا خیر. ارزیابی شامل گردش خون /Aتنفس / B و راه هوایی مصدوم C است

471 -

برای مراقبت از یک زخم سطحی کدام گزینه نادرست است؟

الف -

ذرات کوچکی را که با شستشو پاک نمی‌شود با یک پنبه استریل بردارید.

ب -

از پمادهای آنتی بیوتیک ترکیبی شامل سه آنتی بیوتیک وسیع الطیف باسیتراکسین، نئوماکسین، و پولی میکسین بی استفاده کنید.

ج -

برای زخمی که نیاز به بخیه دارد یا سوراخ شده است از پماد آنتی بیوتیک استفاده نکنید.

د -

تعویض پانسمان را هر روز، و اگر مرطوب یا کثیف شده زودتر انجام دهید.

472 -

از نشانه های خونریزی داخلی می باشد :

الف -

مدفوع سیاه‌رنگ یا حاوی خون قرمز روشن

ب -

کبودی یا لکه شدگی پوست

ج -

اضطراب و بی قراری

د -

موارد الف و ب

473 -

خانمی ۵۵ ساله در اثر برق گرفتگی دچار سوختگی در ناحیه ی دست چپ و صورت شده است. درصد سوختگی و نوع سوختگی را مشخص کنید ؟

الف -

- 19% درجه ۲

ب -

- 18% درجه ۱

ج -

- 27% درجه ۳

د -

- 9% درجه ۱

474 -

بر روی دست یک کارگر مقدار پودر ناشناخته ریخته کدام اقدام اولیه برای جلوگیری از سوختگی های شیمیایی بهتر است؟

الف -

بیمار را با ظرف پودر سریعاً به نزد پزشک بفرستید

ب -

با مایع فراوان پودر را بشویید

ج -

با یک برس پودر را روی پوست پاک کنید و سپس با آب بشویید

د -

منطقه آلوده را با یک دستمال یا گاز بیوشانید

475 -

ویستافایل vistafile

اگر مصدومی با یک جسم نوک تیز مانند چاقو مورد اصابت قرار گرفته باشد و یک زخم عمقی در شکم او وجود داشته باشد کدام گزینه درست است؟

الف -

به جسم نوک تیز دست نزنید و آنرا در محل ثابت کنید

ب -

جسم نوک تیز را به آرامی خارج کنید

ج -

به جسم دست نزنید و نیازی به محافظت نیست

د -

هیچکدام

476 -

در چه مواردی نباید مصدوم دچار مسمومیت را وادار به استفراغ کرد؟

الف -

زن باردار

ب -

افراد بزرگسال

ج -

کودک زیر یکسال

د -

گزینه الف و ج

477 -

در احیای قلبی تعداد ماساژ به تنفس

است ؟

30 به ۲

ب -

30 به ۱۵

ج -

10 به ۲

د -

15 به ۲

- 478

کدام مورد مربوط به افزایش قند خون است؟

الف -

پرنوشی

ب -

پوست گرم و خشک

ج -

تکرر ادرار

د -

هر سه مورد

- 479 روش برخورد با حادثه چگونه است؟

الف - ایمن سازی صحنه

ب - ارزیابی مصدوم

ج - تقاضای کمک

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 480 روش برخورد در آتش سوزی چگونه باید باشد؟

الف - استفاده از اسانسور جهت زودتر فرار کردن

ب - استفاده از وسایل پلاستیکی جهت خاموش کردن آتش

ج - ایستاده فرار کنیم تا هوای تازه داشته باشیم

د - تمام درها را پشت سر خود ببندیم

- 481 ارزیابی اولیه شامل چه مواردی است؟

الف - بررسی خطر احتمالی

ب - پوشاندن زخم

ج - پوشیدن دستکش

د - انتقال مصدوم

- 482 پیش از ارائه هرگونه کمک های اولیه چه کاری باید انجام دهیم؟

الف - تماس با اورژانس

ب - رضایت مصدوم

ج - رفتن به جای امن

د - بررسی تنفس مصدوم

- 483 علایم شکستگی جمجمه چیست؟

الف - سرفه کردن

ب - خس خس سینه

ج - خروج مایع زرد رنگ از گوش و بینی

د - خمیری بودن پوست

- 484 رنگ آبی ناخن و انگشتان نشانه چیست؟

الف - اشکال در گردش خون

ب - شکسته شدن مفاصل

ج - بسته شدن راه تنفس

د - خس خس سینه

- 485 تعداد طبیعی نبض در بزرگسالان چقدر است؟

الف - ۶۰_۱۱۰

ب 100_50 -

ج 100_60 -

د 115_65 -

- 486 تعداد تنفس طبیعی در بزرگسالان چند است؟

الف - ۱۲_۲۰

ب 20_10 -

ج 22_12 -

د 22_10 -

- 487 درجه طبیعی حرارت بدن چند است؟

الف - ۳۵

ب 37 -

ج 36 -

د 38 -

- 488 هر تنفس طبیعی چند ثانیه طول می کشد؟

الف - ۱ ثانیه

ب 2 - ثانیه

ج 3 - ثانیه

د 4 - ثانیه

- 489 هنگام خفگی , انسداد متوسط چه نشانه هایی دارد؟

ویستافایل vistafile

الف - صورت قرمز

ب - سرفه

ج - ناتوانی در صحبت

د - الف و ب

490 در چه مواردی ابتدا دو دقیقه CPR را انجام می دهیم و سپس با اورژانس تماس می گیرید؟

الف - اگر تنها هستیم

ب - اگر خون ریزی دارد

ج - اگر توانایی حرکت ندارد

د - اگر نمی تواند سرفه کند

491 در هنگام خفگی فشار شکمی برای چه کسانی ممنوع است؟

الف - شیرخواران

ب - زنان باردار

ج - افراد بسیار چاق

د - همه موارد

CPR - 492 شامل چه مواردی است؟

الف - فشردن قفسه سینه

ب - تنفس مصنوعی

ج - بخیه زدن زخم

د - الف و ب

493 در هنگام خفگی بزرگسالان چه اقداماتی را باید انجام دهیم؟

الف - ضربه به پشت

ب - فشار به شکم

ج - استفاده از AED

- 494 اقدام شما هنگام آتش گرفتن لباس مصدوم چیست؟

الف - از دویدن مصدوم به اطراف پیشگیری کنید

ب - او را روی زمین بیندازید

ج - تا زمانی که آتش خاموش شود مصدوم را به آرامی روی زمین بغلتانید.

د - همه موارد

- 495 به چه شرطی می توان مصدوم را برای انجام کمک های اولیه حرکت داد؟

الف - در معرض خطر فوری باشد

ب - نزدیک شدن به مصدوم خطرناک نباشد

ج - تجهیزات لازم را داشته باشیم

د - همه موارد

- 496 برای فردی که دچار خونریزی از بینی شده است چه کارهایی باید انجام داد؟

الف - نشان دادن مصدوم

ب - دراز کشیدن مصدوم

ج - پاک کردن راه هوایی

د - فشار روی زخم

- 497 از عضو قطع شده چگونه باید مراقبت کرد؟

الف - عضو قطع شده را شست و شو ندهید.

ب - روی بسته، نام مصدوم و زمان حادثه را بنویسید.

ج - عضو قطع شده را در پارچه ای نرم بپیچید سپس آن را درون پلاستیک قرار دهید و روی یخ بگذارید، به طوری که زیاد سرد نشود و با یخ تماس مستقیم نداشته باشد.

د - همه موارد

- 498 اگر پس از تثبیت پانسمان خون از آن بیرون زد، چه عملی باید انجام دهیم؟

ویستافایل vistafile

الف - گاز دیگری روی آن بگذاریم

ب - پانسمان را برنداریم

ج - گاز را کنار زخم بزاریم

د - الف و ب

499 - اگر جسمی در زخم فرو رفته باشد، چگونه خونریزی آن را کنترل می کنید؟

الف - جسم فرو رفته یا به زخم چسبیده را بیرون نیاورید

ب - با استفاده از گاز و دو باند لول های در اطراف جسم خارجی، از ناحیه محافظت میکنیم

ج - پانسمان حجیم در اطراف جسم

د - همه موارد

500 - ورود هوا به داخل قفسه سینه منجر به می شود .

الف - روی هم خوابیدن نسبی یا کامل ریه می شود

ب - ترکیدن ریه

ج - خارج شدن خون از بینی

د - خارج شدن مایع زرد رنگ از گوش
501 - روش برخورد با سوختگی چگونه است؟

الف - سرد کردن آن

ب - پوشاندن آن

ج - پیشگیری از شوک

د - همه موارد

502 - علایم ظاهری سوختگی دهان و گلو چیست؟

الف - دردناک بودن دهان، گلو و سر

ب - تنفس مشکل

ج - سوختن موهای صورت

503 - نخستین اقدامات شما در درمان سوختگی الکتریکی چیست؟

الف - قطع جریان برق

ب - جدا کردن بیمار

ج - خنک سازی

504 - در مواجهه با حمله ی گرمایی چه اقداماتی لازم است؟

الف - انتقال بیمار به مکان خنک

ب - استفاده از لوسیون تسکین بخش

ج - بالا بردن سر

د - گرم کردن بیمار

505 - نشانه های کاهش دمای بدن چیست؟

الف - پوست خیلی سرد و رنگ پریده

ب - سستی، تحریک پذیری

ج - سخنان نامفهوم

506 - علایم تشنج در کودکان چیست؟

الف - صورت برافروخته و عرق کرده

ب - بی اختیاری ادرار و مدفوع

ج - سفت شدن بدن

د - از دست دادن ناگهانی هوشیاری

507 - علایم سکته مغزی چیست؟

الف - اشکال در صحبت کردن

ب - نبض ضعیف

ج - پوست بسیار رنگ پریده

د - احساس ضعف، سرگیجه و تهوع

- 508 در هنگام آسیب به سر احتمال آسیب چه عضو دیگری وجود دارد؟

الف - نخاع

ب - قفسه سینه

ج - چشم

د - گوش

- 509 چرا خوردن، نوشیدن یا سیگار کشیدن برای مصدوم آسیب به سر ممنوع است؟

الف - ممکن است بیهوش شود

ب - شاید در بیمارستان نیاز به بیهوشی داشته باشد

ج - خون او غلیظ شود

د - فشار خون کم شود

- 510 کدام گزینه درست نیست؟

الف - بیماری صرع، اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است

ب - شایع ترین دلیل تشنج، بیماری صرع می باشد

ج - در هنگام تشنج، مصدوم را نگه دارید تا لرزش متوقف شود

د - در تشنج بیش از ۵ دقیقه با اورژانس تماس بگیرید

- 511 کودکی پس از یک تب ۴۰ درجه تشنج می کند، اقداماتی که برای او باید انجام شود چیست؟

الف - حفاظت کردن از کودک

ب - خنک کردن کودک

ج - پوشاندن با ملافه

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 512 در چه موردی بیمار مسموم نباید استفراغ کند؟

الف - زمانی که هوشیاری کامل ندارد

ب - در هنگام مسمومیت با مواد مخدر

ج - در هنگام مسمومیت با مونوکسید کربن

د - در هنگام مار گزیدگی

- 513 چرا نباید برای خارج کردن نیش حشرات از موچین استفاده کرد؟

الف - کیسه ی زهری که به نیش متصل است داخل بدن بیمار تخلیه شود

ب - نیش کامل خارج نمی شود

ج - نیش مویرگ را پاره میکند

د - باعث احساس سوزش و درد میشود

- 514 کدام گزینه درست نمی باشد؟

الف - در عقرب گزیدگی، عضو را داخل یخ قرار دهید

ب - مردمک های تنگ از علایم مصرف مواد سستی را است

ج - مسمومیت با الکل موجب بروز هیپوترمی می شود.

د - در گازگرفتگی حیوانات احتمال بیماری کزاز وجود دارد

- 515 کمک های اولیه در عقرب گزیدگی چیست؟

الف - قرار دادن در وضعیتی راحت

ب - شستشو و کمپرس سرد

ج - درخواست کمک پزشکی

د - همه موارد

- 516 چه عاملی باعث حمله ی قلبی می شود؟

الف - خون رسانی در قسمتی از سرخرگ قلبی مختل شود

ب - وقتی که راه هوایی بیمار تنگ و تنفس او سخت شود

ویستافایل vistafile

ج - به واکنش شدید بدن پس از گزش حشرات

د - افزایش دمای بدن به بالاتر از حد طبیعی

- 517 علایم آسم چیست؟

الف - تنفس سخت به ویژه هنگام بازدم

ب - اضطراب و علایم زجر تنفسی

ج - سرفه و تنفس خ سبک سدار

د - همه موارد

- 518 علایم آنژین چیست؟

الف - دردی که با استراحت بهتر میشود

ب - عرق سرد

ج - اضطراب

د - همه موارد

- 519 علایم آنژین چیست؟

الف - دردی که با استراحت بهتر میشود

ب - عرق سرد

ج - اضطراب

د - همه موارد

- 520 علایم آسم چیست؟

الف - تنفس سخت به ویژه هنگام بازدم

ب - اضطراب و علایم زجر تنفسی

ج - سرفه و تنفس خس خس دار

د - همه موارد

- 521 چه عاملی باعث حمله ی قلبی می شود؟

الف - خون رسانی در قسمتی از سرخرگ قلبی مختل شود

ویستافایل vistafile

ب - وقتی که راه هوایی بیمار تنگ و تنفس او سخت شود

ج - به واکنش شدید بدن پس از گزش حشرات

د - افزایش دمای بدن به بالاتر از حد طبیعی

- 522 کمک های اولیه در عقرب گزیدگی چیست؟

الف - قرار دادن در وضعیتی راحت

ب - شستشو و کمپرس سرد

ج - درخواست کمک پزشکی

د - همه موارد

- 523 کدام گزینه درست نمی باشد؟

الف - در عقرب گزیدگی، عضو را داخل یخ قرار دهید

ب - مردمک های تنگ از علایم مصرف مواد سستی را است

ج - مسمومیت با الکل موجب بروز هیپوترمی می شود.

د - در گاز گرفتگی حیوانات احتمال بیماری کزاز وجود دارد

- 524 چرا نباید برای خارج کردن نیش حشرات از موچین استفاده کرد؟

الف - کیسه ی زهری که به نیش متصل است داخل بدن بیمار تخلیه شود

ب - نیش کامل خارج نمی شود

ج - نیش مویرگ را پاره میکند

د - باعث احساس سوزش و درد میشود

- 525 در چه موردی بیمار مسموم نباید استقراغ کند؟

الف - زمانی که هوشیاری کامل ندارد

ب - در هنگام مسمومیت با مواد مخدر

ج - در هنگام مسمومیت با مونوکسید کربن

د - در هنگام مار گزیدگی

ویستافایل vistafile

- 526 کودکی پس از یک تب ۴۰ درجه تشنج می کند، اقداماتی که برای او باید انجام شود چیست؟

الف - حفاظت کردن از کودک

ب - خنک کردن کودک

ج - پوشاندن با ملافه

د - همه موارد

- 527 کدام گزینه درست نیست؟

الف - بیماری صرع، اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است

ب - شایع ترین دلیل تشنج، بیماری صرع می باشد

ج - در هنگام تشنج، مصدوم را نگه دارید تا لرزش متوقف شود

د - در تشنج بیش از ۵ دقیقه با اورژانس تماس بگیرید

- 528 چرا خوردن، نوشیدن یا سیگار کشیدن برای مصدوم آسیب به سر ممنوع است؟

الف - ممکن است بیهوش شود

ب - شاید در بیمارستان نیاز به بیهوشی داشته باشد

ج - خون او غلیظ شود

د - فشار خون کم شود

- 529 در هنگام آسیب به سر احتمال آسیب چه عضو دیگری وجود دارد؟

الف - نخاع

ب - قفسه سینه

ج - چشم

د - گوش

- 530 علایم سکته مغزی چیست؟

الف - اشکال در صحبت کردن

ب - نبض ضعیف

ویستافایل vistafile

ج - پوست بسیار رنگ پریده

د - احساس ضعف، سرگیجه و تهوع

- 531 علایم تشنج در کودکان چیست؟

الف - صورت برافروخته و عرق کرده

ب - بی اختیاری ادرار و مدفوع

ج - سفت شدن بدن

د - از دست دادن ناگهانی هوشیاری

- 532 نشانه های کاهش دمای بدن چیست؟

الف - پوست خیلی سرد و رنگ پریده

ب - سستی، تحریک پذیری

ج - سخنان نامفهوم

د - همه موارد

- 533 در مواجهه با حمله ی گرمایی چه اقداماتی لازم است؟

الف - انتقال بیمار به مکان خنک

ب - استفاده از لوسیون تسکین بخش

ج - بالا بردن سر

د - گرم کردن بیمار

- 534 نخستین اقدامات شما در درمان سوختگی الکتریکی چیست؟

الف - قطع جریان برق

ب - جدا کردن بیمار

ج - خنک سازی

د - همه موارد

- 535 علایم ظاهری سوختگی دهان و گلو چیست؟

ب - تنفس مشکل

ج - سوختن موهای صورت

د - همه موارد

- 536 ورود هوا به داخل قفسه سینه منجر به می شود .

ب - ترکیدن ریه

ج - خارج شدن خون از بینی

د - خارج شدن مایع زرد رنگ از گوش

- 537 اگر جسمی در زخم فرو رفته باشد، چگونه خونریزی آن را کنترل می کنید؟

الف - جسم فرو رفته یا به زخم چسبیده را بیرون نیاورید

ب - با استفاده از گاز و دو باند لول های در اطراف جسم خارجی، از ناحیه محافظت میکنیم

ج - پانسمان حجیم در اطراف جسم

د - همه موارد

- 538 اگر پس از تثبیت پانسمان خون از آن بیرون زد، چه عملی باید انجام دهیم؟

الف - گاز دیگری روی آن بگذاریم

ب - پانسمان را بر نداریم

ج - گاز را کنار زخم بزاریم

د - الف و ب

- 539 از عضو قطع شده چگونه باید مراقبت کرد؟

الف - عضو قطع شده را شست و شو ندهید.

ب - روی بسته، نام مصدوم و زمان حادثه را بنویسید.

ویستافایل vistafile

ج - عضو قطع شده را درپارچه ای نرم بپیچید سپس آن را درون پلاستیک قرار دهید و روی یخ بگذارید، به طوری که زیاد سرد نشود و با یخ تماس مستقیم نداشته باشد.

د - همه موارد

- 540 برای فردی که دچار خونریزی از بینی شده است چه کارهایی باید انجام داد؟

الف - نشان دادن مصدوم

ب - دراز کشیدن مصدوم

ج - پاک کردن راه هوایی

د - فشار روی زخم

- 541 به چه شرطی می توان مصدوم را برای انجام کمک های اولیه حرکت داد؟

الف - در معرض خطر فوری باشد

ب - نزدیک شدن به مصدوم خطرناک نباشد

ج - تجهیزات لازم را داشته باشیم

د - همه موارد

- 542 اقدام شما هنگام آتش گرفتن لباس مصدوم چیست؟

الف - از دوییدن مصدوم به اطراف پیشگیری کنید

ب - او را روی زمین بیندازید

ج - تا زمانی که آتش خاموش شود مصدوم را به آرامی روی زمین بغلتانید.

د - همه موارد

- 543 در هنگام خفگی بزرگسالان چه اقداماتی را باید انجام دهیم؟

الف - ضربه به پشت

ب - فشار به شکم

ج - استفاده از AED

د - الف و ب

CPR - 544 شامل چه مواردی است؟

ویستافایل vistafile

الف - فشردن قفسه سینه

ب - تنفس مصنوعی

ج - بخیه زدن زخم

د - الف و ب

- 545 در هنگام خفگی فشار شکمی برای چه کسانی ممنوع است؟

الف - شیرخواران

ب - زنان باردار

ج - افراد بسیار چاق

د - همه موارد

- 546 در چه مواردی ابتدا دو دقیقه CPR را انجام داده و سپس با اورژانس تماس می گیرید؟

الف - اگر تنها هستیم

ب - اگر خون ریزی دارد

ج - اگر توانایی حرکت ندارد

د - اگر نمی تواند سرفه کند

- 547 هنگام خفگی، انسداد متوسط چه نشانه هایی دارد؟

الف - صورت قرمز

ب - سرفه

ج - ناتوانی در صحبت

د - الف و ب

- 548 هر تنفس طبیعی چند ثانیه طول می کشد؟

الف - ۱ ثانیه

ب - 2 ثانیه

ج - 3 ثانیه

- 549 درجه طبیعی حرارت بدن چند است؟

الف - ۳۵

ب 37 -

ج 36 -

د 38 -

- 550 تعداد طبیعی نبض در بزرگسالان چند است؟

الف - ۶۰_۱۱۰

ب 50_100 -

ج 60_100 -

د 65_115 -

- 551 رنگ آبی ناخن و انگشتان نشانه چیست؟

الف - اشکال در گردش خون

ب - شکسته شدن مفاصل

ج - بسته شدن راه تنفس

د - خس خس سینه

- 552 علایم شکستگی جمجمه چیست؟

الف - سرفه کردن

ب - خس خس سینه

ج - خروج مایع زرد رنگ از گوش و بینی

د - خمیری بودن پوست

- 553 پیش از ارائه هرگونه کمک های اولیه چه کاری باید انجام دهیم؟

الف - تماس با اورژانس

ب - رضایت مصدوم

ج - رفتن به جای امن

د - بررسی تنفس مصدوم

- 554 ارزیابی اولیه شامل چه مواردی است؟

الف - بررسی خطر احتمالی

ب - پوشاندن زخم

ج - پوشیدن دستکش

د - انتقال مصدوم

- 555 روش برخورد در آتش سوزی چگونه باید باشد؟

الف - استفاده از اسانسور جهت زودتر فرار کردن

ب - استفاده از وسایل پلاستیکی جهت خاموش کردن آتش

ج - ایستاده فرار کنیم تا هوای تازه داشته باشیم

د - تمام درها را پشت سر خود ببندیم

- 556 روش برخورد با حادثه چگونه است؟

الف - ایمن سازی صحنه

ب - ارزیابی مصدوم

ج - تقاضای کمک

د - همه موارد

- 557 روش برخورد با سوختگی چگونه است؟

الف - سرد کردن آن

ب - پوشاندن آن

ج - پیشگیری از شوک

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 558 تعداد تنفس طبیعی در بزرگسالان چند است؟

الف - ۱۲ - ۲۰

ب 10_20 -

ج 12_22 -

د 10_22 -

- 559 تعداد تنفس طبیعی در بزرگسالان چند است؟

الف 12_20 -

ب 10_20 -

ج 12_22 -

د 10_22 -

- 560 روش برخورد با سوختگی چگونه است؟

الف - سرد کردن آن

ب - پوشاندن آن

ج - پیشگیری از شوک

د - همه موارد

- 561 روش برخورد با حادثه چگونه است؟

الف - ایمن سازی صحنه

ب - ارزیابی مصدوم

ج - تقاضای کمک

د - همه موارد

- 562 روش برخورد در آتش سوزی چگونه باید باشد؟

الف - استفاده از اسانسور جهت زودتر فرار کردن

ب - استفاده از وسایل پلاستیکی جهت خاموش کردن آتش

ج - ایستاده فرار کنیم تا هوای تازه داشته باشیم

ویستافایل vistafile

د - تمام درها را پشت سر خود ببندیم

- 563 ارزیابی اولیه شامل چه مواردی است؟

الف - بررسی خطر احتمالی

ب - پوشاندن زخم

ج - پوشیدن دستکش

د - انتقال مصدوم

- 564 پیش از ارائه هرگونه کمک های اولیه چه کاری باید انجام دهیم؟

الف - تماس با اورژانس

ب - رضایت مصدوم

ج - رفتن به جای امن

د - بررسی تنفس مصدوم

- 565 علایم شکستگی جمجمه چیست؟

الف - سرفه کردن

ب - خس خس سینه

ج - خروج مایع زرد رنگ از گوش و بینی

د - خمیری بودن پوست

- 566 رنگ آبی ناخن و انگشتان نشانه چیست؟

الف - اشکال در گردش خون

ب - شکسته شدن مفاصل

ج - بسته شدن راه تنفس

د - خس خس سینه

- 567 تعداد طبیعی نبض در بزرگسالان چند است؟

الف 60_110 -

ویستافایل vistafile

ب 100_50 -

ج 100_60 -

د 115_65 -

- 568 درجه طبیعی حرارت بدن چند است؟

الف 35 -

ب 37 -

ج 36 -

د 38 -

- 569 هر تنفس طبیعی چند ثانیه طول می کشد؟

الف 1 - ثانیه

ب 2 - ثانیه

ج 3 - ثانیه

د 4 - ثانیه

- 570 هنگام خفگی، انسداد متوسط چه نشانه هایی دارد؟

الف - صورت قرمز

ب - سرفه

ج - ناتوانی در صحبت

د - الف و ب

- 571 در چه مواردی ابتدا دو دقیقه CPR را انجام داده و سپس با اورژانس تماس می گیرید؟

الف - اگر تنها هستیم

ب - اگر خون ریزی دارد

ج - اگر توانایی حرکت ندارد

د - اگر نمی تواند سرفه کند

ویستافایل vistafile

- 572 در هنگام خفگی فشار شکمی برای چه کسانی ممنوع است؟

الف - شیرخواران

ب - زنان باردار

ج - افراد بسیار چاق

د - همه موارد

- CPR - 573 شامل چه مواردی است؟

الف - فشردن قفسه سینه

ب - تنفس مصنوعی

ج - بخیه زدن زخم

د - الف و ب

- 574 در هنگام خفگی بزرگسالان چه اقداماتی را باید انجام دهیم؟

الف - ضربه به پشت

ب - فشار به شکم

ج - استفاده از AED

د - الف و ب

- 575 اقدام شما هنگام آتش گرفتن لباس مصدوم چیست؟

الف - از دوییدن مصدوم به اطراف پیشگیری کنید

ب - او را روی زمین بیدارید

ج - تا زمانی که آتش خاموش شود مصدوم را به آرامی روی زمین بغلتانید.

د - همه موارد

- 576 به چه شرطی می توان مصدوم را برای انجام کمک های اولیه حرکت داد؟

الف - در معرض خطر فوری باشد

ب - نزدیک شدن به مصدوم خطرناک نباشد

ج - تجهیزات لازم را داشته باشیم

د - همه موارد

577 برای فردی که دچار خونریزی از بینی شده است چه کارهایی باید انجام داد؟

الف - نشان دادن مصدوم

ب - دراز کشیدن مصدوم

ج - پاک کردن راه هوایی

د - فشار روی زخم

578 از عضو قطع شده چگونه باید مراقبت کرد؟

الف - عضو قطع شده را شست و شو ندهید.

ب - روی بسته، نام مصدوم و زمان حادثه را بنویسید.

ج - عضو قطع شده را در پارچه ای نرم بپیچید سپس آن را درون پلاستیک قرار دهید و روی یخ بگذارید، به طوری که زیاد سرد نشود و با یخ تماس مستقیم نداشته باشد.

د - همه موارد

579 اگر پس از تثبیت پانسمان خون از آن بیرون زد، چه عملی باید انجام دهیم؟

الف - گاز دیگری روی آن بگذاریم

ب - پانسمان را بر نداریم

ج - گاز را کنار زخم بزاریم

د - الف و ب

580 اگر جسمی در زخم فرو رفته باشد، چگونه خونریزی آن را کنترل می کنید؟

الف - جسم فرو رفته یا به زخم چسبیده را بیرون نیاورید

ب - با استفاده از گاز و دو باند لول های در اطراف جسم خارجی، از ناحیه محافظت میکنیم

ج - پانسمان حجیم در اطراف جسم

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

581 - ورود هوا به داخل قفسه سینه منجر به می شود .

الف - روی هم خوابیدن نسبی یا کامل ریه می شود

ب - ترکیدن ریه

ج - خارج شدن خون از بینی

د - خارج شدن مایع زرد رنگ از گوش

582 - علایم ظاهری سوختگی دهان و گلو چیست؟

الف - دردناک بودن دهان، گلو و سر

ب - تنفس مشکل

ج - سوختن موهای صورت

د - همه موارد

583 - نخستین اقدامات شما در درمان سوختگی الکتریکی چیست؟

الف - قطع جریان برق

ب - جدا کردن بیمار

ج - خنک سازی

د - همه موارد

584 - در مواجهه با حمله ی گرمایی چه اقداماتی لازم است؟

الف - انتقال بیمار به مکان خنک

ب - استفاده از لوسیون تسکین بخش

ج - بالا بردن سر

د - گرم کردن بیمار

585 - نشانه های کاهش دمای بدن چیست؟

الف - پوست خیلی سرد و رنگ پریده

ب - سستی، تحریک پذیری

ویستافایل vistafile

ج - سخنان نامفهوم

د - همه موارد

- 586 علایم تشنج در کودکان چیست؟

الف - صورت برافروخته و عرق کرده

ب - بی اختیاری ادرار و مدفوع

ج - سفت شدن بدن

د - از دست دادن ناگهانی هوشیاری

- 587 علایم سکتة مغزی چیست؟

الف - اشکال در صحبت کردن

ب - نبض ضعیف

ج - پوست بسیار رنگ پریده

د - احساس ضعف، سرگیجه و تهوع

- 588 در هنگام آسیب به سر احتمال آسیب چه عضو دیگری وجود دارد؟

الف - نخاع

ب - قفسه سینه

ج - چشم

د - گوش

- 589 چرا خوردن، نوشیدن یا سیگار کشیدن برای مصدوم آسیب به سر ممنوع است؟

الف - ممکن است بیهوش شود

ب - شاید در بیمارستان نیاز به بیهوشی داشته باشد

ج - خون او غلیظ شود

د - فشار خون کم شود

- 590 کدام گزینه درست نیست؟

ویستافایل vistafile

الف - بیماری صرع، اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است

ب - شایع ترین دلیل تشنج، بیماری صرع می باشد

ج - در هنگام تشنج، مصدوم را نگه دارید تا لرزش متوقف شود

د - در تشنج بیش از ۵ دقیقه با اورژانس تماس بگیرید

- 591 کودکی پس از یک تب ۴۰ درجه تشنج می کند، اقداماتی که برای او باید انجام شود چیست؟

الف - حفاظت کردن از کودک

ب - خنک کردن کودک

ج - پوشاندن با ملافه

د - همه موارد

- 592 در چه موردی بیمار مسموم نباید استقراغ کند؟

الف - زمانی که هوشیاری کامل ندارد

ب - در هنگام مسمومیت با مواد مخدر

ج - در هنگام مسمومیت با مونوکسید کربن

د - در هنگام مار گزیدگی

- 593 چرا نباید برای خارج کردن نیش حشرات از موچین استفاده کرد؟

الف - کیسه ی زهری که به نیش متصل

است داخل بدن بیمار تخلیه شود

ب - نیش کامل خارج نمی شود

ج - نیش مویرگ را پاره میکند

د - باعث احساس سوزش و درد میشود

- 594 کدام گزینه درست نمی باشد؟

الف - در عقرب گزیدگی، عضو را داخل یخ قرار دهید

ب - مردمک های تنگ از علایم مصرف مواد سستی زا است

ج - مسمومیت با الکل موجب بروز هیپوترمی می شود.

ویستافایل vistafile

د - در گازگرفتگی حیوانات احتمال بیماری کزاز وجود دارد

- 595 کمک های اولیه در عقرب گزیدگی چیست؟

الف - قرار دادن در وضعیتی راحت

ب - شستشو و کمپرس سرد

ج - درخواست کمک پزشکی

د - همه موارد

- 596 چه عاملی باعث حمله ی قلبی می شود؟

الف - خون رسانی در قسمتی از سرخرگ قلبی مختل شود

ب - وقتی که راه هوایی بیمار تنگ و تنفس او سخت شود

ج - به واکنش شدید بدن پس از گزش حشرات

د - افزایش دمای بدن به بالاتر از حد طبیعی

- 597 علایم آسم چیست؟

الف - تنفس سخت به ویژه هنگام بازدم

ب - اضطراب و علایم زجر تنفسی

ج - سرفه و تنفس خس خس دار

د - همه موارد

- 598 علایم آنژین چیست؟

الف - دردی که با استراحت بهتر میشود

ب - عرق سرد

ج - اضطراب

د - همه موارد

- 599 کدامیک از موارد ذیل جزو اصول هفتگانه هلال احمر نمی باشد؟

الف - انسانیت

ویستافایل vistafile

ب - بی غرضی

ج - بی طرفی

د - وابستگی

- 600 درچه مواردی نباید مصدوم دچار مسمومیت را وادار به استفراغ کرد؟

الف - زن باردار

ب - افراد بزرگسال

ج - کودک زیر یکسال

د - گزینه الف و ج

- 601 کدام گزینه از اهداف کمک های اولیه محسوب می شود؟

الف - بالا بردن احتمال بهبودی مصدوم

ب - خودیاری

ج - آمادگی مقابله با حوادث

د - درک موقعیت

- 602 پوست آبی رنگ در مراحل پیشرفته کدامیک از بیماری ها دیده می شود؟

الف - مسمویت ها

ب - ترس شدید در افراد

ج - حمله قلبی

د - گردش خون ناکافی

- 603 در صورتی که مصدوم، سبک وزن یا کودک باشد، از کدامیک از روش های حمل مصدوم استفاده می شود؟

الف - حمل گهواره ای

ب - حمل کولی

ج - حمل تکیه گاهی

د - حمل به حالت خوابیده

- 604 کدامیک از موارد جزو عوارض عمومی شکستگی به حساب می آید؟

الف - شوک

ب - ضربه مستقیم

ج - تورم

د - درد و حساسیت

- 605 اصلی ترین علایم زخم های بسته کدام است؟

الف - ورم

ب - تغییر رنگ

ج - درد

د - درد و حساسیت

- 606 حداقل زمان برای استریل کردن اجسام در آب جوش چه مدت زمانی است؟

الف - ۱۵ دقیقه

ب 40 - دقیقه

ج 30 - دقیقه

د 5 - دقیقه

- 607 تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده از علایم کدامیک از انواع سوختگی است؟

الف - سوختگی درجه یک

ب - سوختگی درجه دو

ج - سوختگی درجه ۳

د - سوختگی زانو

- 608 به چه علت افراد در ارتفاعات دچار کوه گرفتگی می شوند؟

الف - کاهش فشار اکسیژن

ب - افزایش اکسیژن

ج - اقامت طولانی مدت

609 - پیامدهایی که در نتیجه وقوع صدمه در فرد ایجاد می شود چه نام دارد؟

الف - عوارض

ب - علامت

ج - نشانه

د - معاینه

610 - زمانی که پای مصدوم آسیب جزئی دیده است حمل مصدوم با کدامیک از روش های زیر توصیه می شود؟

الف - حمل تکیه گاهی

ب - برانکارد

ج - کولی

د - گهواره ای

611 - معمولاً در حالت اغما یا پس از ایست قلبی، مردمک چشم به چه صورت می باشد؟

الف - گشادتر می شود

ب - تنگ تر می شود

ج - تفاوتی نمیکند

د - کاملاً بسته می شود

612 - در سرمازدگی شدید رنگ پوست چه تغییری می کند؟

الف - سفید یا زرد متمایل به خاکستری می شود

ب - سفید یا کبود می شود

ج - سرخ و متورم می شود

د - تغییری در رنگ پوست ایجاد نمی شود

613 - چند دسته شکستگی وجود دارد؟

الف - ۳ نوع - شکستگی ساده - شکستگی باز / ترکیب

ویستافایل vistafile

ب 2 - نوع- شکستگی باز- شکستگی مرکب

ج 2 - نوع- شکستگی بسته- شکستگی باز

د 3 - نوع- شکستگی ساده- بسته- مرکب

- 614 امداد گر خوب باید کدام يك از خصوصیت های زیر را داشته باشد :

الف - خونسردی خود را حفظ کند.

ب - اگر وسایل استاندارد جعبه کمک های اولیه ر ادر دسترس نداشت صبر کند تا تیم درمانی وسایل را به محل حادثه بیاورد

ج - به وضعیت روحی مصدوم و اطرافیان وی توجه کند.

د - موارد الف و ج صحیح است.

- 615 هنگام بروز آتش سوزی در خانه، ابتدا باید کدام يك از اقدام های زیر انجام شود :

الف - وسایل گران قیمت را از خانه خارج کرد.

ب - افراد را از خانه خارج کرد

ج - شیر اصلی گاز را بست.

د - با آتش نشانی تماس گرفت.

- 616 کدام گزینه صحیح نیست :

الف - برای اندازه گیری نبض از انگشت شست نباید استفاده کرد.

ب - کبودی پوست به خصوص در ناحیه صورت می تواند یکی از علایم تنفس بد و کمبود اکسیژن در کبودی بدن باشد

ج - وضعیت چشم ها اهمیت زیادی در بررسی مصدوم ندارد.

د - تعداد نبض افراد با جثه بزرگ نسبت به افراد با جثه كوچك کمتر است.

- 617 هنگام حمل مصدوم به کدام يك از موارد زیر باید توجه کرد :

الف - اندازه و وزن مصدوم

ب - مسافتی که باید مصدوم جابه جا شود.

ج - روش جابه جایی براساس تمایل مصدوم انتخاب شود.

ویستافایل vistafile

د - موارد الف و ب صحیح است.

- 618 روش حمل کشیدن در چه موردی کاربرد ندارد :

الف - هنگامی که مصدوم بی هوش است.

ب - در مواردی که مصدوم از ناحیه پشت یا کمر آسیب دیده است.

ج - جابه جا کردن مصدوم در میدان جنگ

د - در مواردی که سرعت عمل بسیار مهم است

- 619 کدام يك از روش های حمل زیر برای مصدومی که آسیب دیدگی نخاعی یا شکمی ندارد در مسافت های طولانی مناسب تر است :

الف - حمل کولی

ب - کشیدن

ج - آغوشی

د - عصایی

- 620 کدام يك از جمله های زیر صحیح است :

الف - از روش چهار میج زمانی استفاده می شود که مصدوم به هوش است و دست هایش هم صدمه ندیده است

ب - هنگام حمل گروهی مصدوم، یکی از امدادگران باید مراقب سرو گردن مصدوم باشد

ج - در روش حمل عصایی باید مصدوم با دست خود امدادگر را بگیرد تا دست های امدادگر برای حمل وسایل و انجام اقدام های لازم آزاد باشد.

د - موارد الف و ب صحیح است

- 621 سلول های عصبی مغز تنها می توانند بینثانیه کمبود اکسیژن را تحمل کنند .

الف - ۵ تا ۱۰

ب 30 - تا ۴۰

ج 20 - تا ۳۰

د 15 - تا ۲۵

- 622 هنگام روبه رو شدن با هر مصدوم بدحال و یا بیهوش در وهله اول باید و وی را کنترل کنید .

ویستافایل vistafile

الف - سن و جثه

ب - قد و وزن

ج - تنفس و نبض

د - تنفس و وزن

- 623 مؤثرترین راه برای نفس دادن به مصدوم تنفس مصنوعی به روش است .

الف - دهان به بینی

ب - دهان به دهان

ج - کپسول اکسیژن

د - موارد الف و ج

- 624 حجم هوایی که وارد ریه مصدوم می کنید باید متناسب با و مصدوم باشد .

الف - قد و وزن

ب - سن و وزن

ج - قد و وزن

د - سن و جثه

- 625 مهم ترین هدف های انجام پانسمان چیست؟

الف - جلوگیری از خونریزی

ب (- جلوگیری از ورود میکروب ها از راه زخم

ج - کمک به بهبود زخم

د - همه موارد

- 626 مهم ترین علامت آنژین قلبی کدام است ؟

الف - سردرد و سرگیجه

ب - تنگی نفس

ج - ضعف و بی حالی

د - درد قفسه سینه

- 627 کدام دوره زمانی در بیماری را "اچ ای وی" می نامند؟

الف - از زمانی که فرد دچار نقص ایمنی می شود.

ب - از زمانی که ویروس وارد بدن می شود.

ج - از زمانی که دچار خونریزی می شود.

د - هیچکدام

- 628 ویروس HIV از چه راههایی منتقل می شود؟

الف - خون- شیر مادر آلوده - رابطه جنسی محافظت نشده

ب - ظروف غذایی مشترک - خون - گزش حشرات

ج - خون- تماس مستقیم دستها - عطسه و سرفه

د - سرنگ آلوده - تماس مستقیم دستها

ویستافایل vistafile

- 629 شایع ترین آلرژن های محیطی کدامند ؟

الف - ادویه ها و غذاهای تند

ب - میوه ها و سبزیجات قرمز رنگ

ج - گرده گیاهان و پر و کرک و مایت ها

د - هیچکدام

- 630 گلودرد استرپتوکوکی اگر درمان نشود به کدام بیماری زیر منجر می شود ؟

الف - الف (دیابت

ب - ب (ایدز

ج - ج (یرقان

د - تب روماتیسمی و اختلالات دریچه های قلب

- 631 برخی از عفونت های تنفسی درمان نشده می توانند به کدام بیماری زیر منجر شوند ؟

الف - آنفلوانزا

ب - روماتیسم

ج - سرماخوردگی

د - ذات الریه یا پنومونی

- 632 اولین سیستم دفاعی بدن کدام است ؟

ب - پوست

ج - لنفوسیت ها

د - مونوسیت ها

- 633 واکسیناسیون به معنای وارد کردن.....

الف - عوامل بیماریزای زنده و یا تضعیف شده به بدن می باشد.

ب - عوامل بیماریزای زنده فعال به بدن می باشد.

ج - عوامل بیماریزای کشته شده غیر فعال به بدن می باشد.

د - عوامل بیماریزای تضعیف شده غیر فعال به بدن می باشد.

- 634 رایج ترین علائم سرماخوردگی کدام است ؟

الف - آبریزش بینی - عطسه و سرفه - به ندرت تب

ب - تب بالا - عطسه - سرفه

ج - تب بالا - درد عضلات - سرفه

د - گلو درد - آبریزش بینی - تب بالا

ویستافایل vistafile

- 635 رایج ترین علائم آنفولانزا کدام است ؟

الف - تب بالا - سردرد - درد عضلانی

ب - عطسه و سرفه - گلو درد - سردرد

ج - گلو درد - عطسه و سرفه - آبریزش بینی

د - ضعف و بی حالی - به ندرت تب - سردرد

- 636 اولین سیستم دفاعی بدن کدام است ؟

الف - الف (کبد

ب - پوست

ج - ج (لنفوسیت ها

د - د (مونوسیت ها

- 637 واکسیناسیون به معنای وارد کردن.....

الف - الف (عوامل بیماریزای زنده و یا تضعیف شده به بدن می باشد.

ب - ب (عوامل بیماریزای زنده فعال به بدن می باشد.

ج - ج (عوامل بیماریزای کشته شده غیر فعال به بدن می باشد.

د - د) عوامل بیماریزای تضعیف شده غیر فعال به بدن می باشد.

638 -

۱. رایج ترین علائم سرماخوردگی کدام است ؟

الف - الف) آبریزش بینی - عطسه و سرفه - به ندرت تب

ب - ب) تب بالا - عطسه - سرفه

ج - ج) تب بالا - درد عضلات - سرفه

د - د) گلو درد - آبریزش بینی - تب بالا

639 -

۱. رایج ترین علائم آنفولانزا کدام است ؟

الف - الف) تب بالا - سردرد - درد عضلانی

ب - ب) عطسه و سرفه - گلو درد - سردرد

ج - ج) گلو درد - عطسه و سرفه - آبریزش بینی

د - د) ضعف و بی حالی - به ندرت تب - سردرد

640 - برخی از عفونت های تنفسی درمان نشده می توانند به کدام بیماری زیر منجر شوند ؟

الف - آنفلوانزا

ب - روماتیسم

ج - سرماخوردگی

د - ذات الریه یا پنومونی

641 -

۱. گلودرد استرپتوکوکی اگر درمان نشود به کدام بیماری زیر منجر می شود؟

الف - الف) دیابت

ب - ب) ایدز

ج - ج) پرفان

د - د) تب روماتیسمی و اختلالات دریچه های قلب

642 -

۱. شایع ترین آلرژن های محیطی کدامند؟

الف - الف) ادویه ها و غذاهای تند

ب - ب) میوه ها و سبزیجات قرمز رنگ

ج - ج) گرده گیاهان و پر و کرک و مایت ها

د - هیچکدام

643 -

ویستافایل vistafile

۱. ویروس HIV از چه راههایی منتقل می شود ؟

الف - الف) خون- شیر مادر آلوده - رابطه جنسی محافظت نشده

ب - ب) ظروف غذایی مشترک - خون - گزش حشرات

ج - ج) خون- تماس مستقیم دستها - عطسه و سرفه

د - د) سرنگ آلوده - تماس مستقیم دستها

644 -

۱. کدام دوره زمانی در بیماری را "اچ ای وی" می نامند ؟

الف - الف) از زمانی که فرد دچار نقص ایمنی می شود.

ب - ب) از زمانی که ویروس وارد بدن می شود.

ج - ج) از زمانی که دچار خونریزی می شود.

د - د) هیچکدام

645 - مهم ترین علامت آنزیم قلبی کدام است ؟

الف - الف) سردرد و سرگیجه

ب - ب) تنگی نفس

646 - خدمت داوطلبانه چگونه خدمتی است؟

الف - در راستای عضویت داوطلب، بالاجبار انجام می شود

ب - داوطلب به میل خود و بدون چشمداشت انجام می دهد

ج - بصورت داوطلبانه در راستای تامین منافع مادی و معنوی داوطلب انجام می شود

د - اقدامی داوطلبانه، دارای بازه زمانی محدود و نفع شخصی است

647 - کدام گزینه جزو سازمانهای غیردولتی بشر دوستانه می باشد؟

الف - شورای امنیت سازمان ملل

ب - جمعیت هلال احمر

ج - سازمان پزشکان بدون مرز

د - گزینه ب و ج

648 - کنوانسیون های ژنو کدام علامت و نماد را به عنوان نمادهای رسمی معرفی کرده اند؟

الف - هلال احمر

ب - صلیب سرخ

ج - شیر و خورشید سرخ

د - هر سه مورد

649 - کدام گزینه از اصول هفتگانه نهضت جهانی صلیب سرخ و هلال احمر نیست؟

الف - وابستگی

ب - جهان شمولی

ج - یگانگی

د - انسانیت

ویستافایل vistafile

- 650 یکی از پیشنهادات هانری دونان چه بود؟

الف - برقراری صلح

ب - احترام به حقوق انسانها

ج - آموزش در زمان صلح، کمک به مجروحان در زمان جنگ

د - راه اندازی انجمن فواید عامه

- 651 حادثه چگونه به بحران تبدیل می شود؟

الف - دارای ابعاد وسیع باشد

ب - تلفات زیادی را در برداشته باشد

ج - شایعات فراوانی پیرامون آن اوج بگیرد

د - آمادگی قبلی برای مواجهه با آن وجود نداشته باشد

- 652 کدام یک از اثرات مستقیم بحران ها نیست؟

الف - تاثیرپذیری فرهنگی

ب - مهاجرت

ج - گسست پیوند خانوادگی

د - شکاف در بافت زندگی اجتماعی

- 653 از لحاظ روانشناختی؛..... می تواند از خود حادثه مخرب تر باشد؟

الف - حوادث جانبی

ب - تخریب خانواده و اجتماع

ج - از بین رفتن اقتدار فردی

د - آسیب های جسمی و روحی

- 654 هدف از انجام کمکهای اولیه چیست؟

الف - کمک به فرد حادثه دیده

ب - درمان فرد مصدوم

ج - پیشگیری از گسترش دامنه خسارت

د - انجام اقدامات پزشکی روی مصدوم

- 655 کدام یک جزء علائم اصلی حیاتی نیست؟

الف - دما

ب - فشار خون

ج - نبض

د - مردمک چشم

- 656 بهترین وضعیت در بیمار مشکوک به سکته قلبی کدام است؟

الف - نیمه نشسته

ب - درازکش

ج - ریکاوری

د - نشسته و تکیه داده به جایی

- 657 در چه شرایط انجام CPR را متوقف می کنیم؟

الف - رسیدن نیروهای امدادی

ب - برگشت علائم حیاتی فرد مصدوم

ج - شکستگی استخوان دنده ها

د - گزینه الف و ب

- 658 کدام نبض برای بیمار مشکوک به ایست قلبی مطمئن تر است؟

الف - مچ دست

ب - کشاله ران

ج - کاروتید

659 - برای بیرون آوردن جسم خارجی از مسیر هوایی فرد مصدوم، کدام روش را برای زنان باردار (در سه ماهه سوم حاملگی)، کودکان زیر یکسال و افراد چاق انجام نمی دهیم؟

الف - فشار شکمی

ب - فشار سینه ای

ج - مانور هایملیخ

د - الف و ج

660 - در انجام عملیات احیای قلبی ریوی نسبت ماساژ به تنفس چند است؟

الف 15 - به ۲

ب 30 - به ۲

ج 1 - به ۱۵

د 2 - به ۴۰

661 - در صورت نرسیدن اکسیژن به مغز ، تا چه مدتی ضایعه عصبی این ارگان قابل بازگشت است؟

الف - الف) ۷ تا ۱۰ دقیقه

ب - ب) ۱ تا ۳ دقیقه

ج - ج) ۴ تا ۶ دقیقه

د - د) ۵ تا ۷ دقیقه

662 - عمق فشار به قفسه سینه در بزرگسالان در هنگام احیای قلبی چند سانتی متر میباشد

الف - الف) ۵ سانتی متر

ب - ب) ۸ سانتی متر

ج - ج) ۱۰ سانتی متر

د - د) ۲ سانتی متر

663 - کدام پوزیشن زیر برای بیمار در هنگام احیای قلبی ریوی توصیه می شود

الف - الف) نیمه نشسته

ب - ب) تخت و به پشت خوابیده

ج - ج) وضعیت ریکآوری

د - د) نشسته

- 664 شما باید BLS را تا چه زمانی ادامه بدهید

الف - الف) شما خسته بشوید

ب - ب) نیروی کمکی برسد

ج - ج) بیمار شروع به نفس کشیدن طبیعی کند

د - د) همه موارد

- 665 در کدام مورد زیر احیا باید بلافاصله شروع شود؟

الف - الف) بیمار با دستور معتبر پزشک

ب - ب) بیمار با احتمال برق گرفتگی

ج - ج) بیمار غرق شده

د - د) بیمار با جمود نعشی

- 666 معتبرترین نشانه ایست قلبی..... است .

الف -

الف) فقدان نبض

ب - ب) غش کردن

ج - ج) آپنه

د - د) عدم هوشیاری

- 667 کدام جمله معنای کاملی از " عدم نشانه های حیات " را عنوان می کند؟

الف - الف) نداشتن نفس و نداشتن نبض

ب - ب) نداشتن نبض و عدم هوشیاری

ویستافایل vistafile

ج - ج) نداشتن هوشیاری و عدم پاسخ به تحریکات

د - د) نداشتن هوشیاری و ندادن پاسخ به تحریکات و نداشتن نفس

668 کدام دلیل شایع ترین علت امتناع مردم از احیا مصدومین است ؟

الف - الف) ترس از انتقال عفونت

ب - ب) مسائل قانونی و پیگیری های بعدی

ج - ج) ناکارآمدی آموزش احیا

د - د) ترس از مرده و مرگ

669 در حین فشردن قفسه سینه بیمار، تعداد ماساژ قلبی به تنفس باید و میزان فشردگی قفسه سینه باید در حد باشد؟

الف - الف) ۳۰ به ۲ ___ ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سین

ب - ب) ۳۰ به ۲ ___ ۳/۱ تا ۳/۲ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سین

ج - ج) ۱۵ به ۲ ___ ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سین

د - د) ۱۵ به ۲ ___ ۵/۲ تا ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سین

670 در ابتدای برخورد با یک مصدوم کدام اقدام باید اول انجام شود ؟

الف - الف) درخواست کمک

ب - ب) ارزیابی تنفس بیمار

ج - ج) بررسی خطر

د - د) ارزیابی نبض فمورال

671 چه مدت زمانی باید برای ارزیابی تنفس صرف شود

الف - الف) حداکثر تا ۵ ثانیه

ب - ب) حداکثر تا ۱۰ ثانیه

ج - ج) حداکثر تا ۲۰ ثانیه

ویستافایل vistafile

د - د) میزانی که امدادگر صلاح بدان

- 672 کدام نبض برای ارزیابی کردن قلب در بالغین بکار می رود ؟

الف - الف) کاروتید

ب - ب) براکیال

ج - ج) رادیال

د - د) فمورال

- 673 برای ارزیابی وضعیت بیمار ، ما اجازه داریم حداکثر چند ثانیه عملیات CPR را متوقف کنیم ؟

الف - الف) ۱۰ ثانیه

ب - ب) ۲۰ ثانیه

ج - ج) ۳۰ ثانیه

د - د) ۴۰ ثانیه

- 674 وقتی در ارزیابی بیمار متوجه شدیم او نفس نمیکشد ، چه اقدامی انجام می دهیم ؟

الف - الف) او را در وضعیت ریکآوری قرار می دهیم

ب - ب) دو نفس به وی می دهیم

ج - ج) ماساژ قلبی را شروع می کنیم

د - د) نبض بیمار را ارزیابی می کنیم

- 675 در ارزیابی تنفس بیمار ، کدام گزینه ارجح تر است ؟

الف - الف) بهترین ارزیابی بالا و پائین رفتن سینه است

ب - ب) آئینه دقیق ترین ابزار برای ارزیابی تنفس است

ج - ج) بهتر است حرارت تنفس ، صدای تنفس و حرکت سینه با هم ارزیابی شود

د - د) برای دقت بیشتر ارزیابی تنفس باید حداقل ۱۵ ثانیه باشد

- 676 در کدام یک از موارد زیر قبل از ترک بیمار برای گرفتن کمک ، دو تنفس به بیمار می دهیم ؟

الف - الف) خانم ۶۵ ساله با ناراحتی قلبی

ویستافایل vistafile

ب - ب) جوان ۲۲ ساله غرق شده

ج - ج) مرد مسن با سرطان

د - د) خانم جوان با اختلال دریچه ای

- 677 در چه هنگامی اجازه توقف CPR برای ارزیابی را داریم ؟

الف - الف) در صورت بازگشتن ضربان قلب

ب - ب) بعد از گذشت یک دقیقه

ج - ج) هر دو دقیقه یک بار

د - د) در هنگام تعویض احیاگران

- 678 اگر در هنگام دادن اولین نفس به بیمار ، سینه بیمار بالا نرفت ، چه اقدامی باید انجام داد ؟

الف - الف) مانور سر به طرف بالا را اجرا کنیم.

ب - ب) میزان هوای بیشتری را در دهان بیمار بدمیم.

ج - ج) داخل دهان بیمار را چک کنیم.

د - د) تنفس را از حالت دهان به دهان به بینی /دهان تغییر دهیم.

- 679 کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف - الف) هنگام تهویه بیمار ، حتماً، بالا آمدن قفسه سینه او را ببینید.

ب - ب) BLS . را تا زمان رسیدن کمک و وسایل برای انجام احیای قلبی پیشرفته ادامه میدهیم.

ج - ج) سرعت ماساژ باید ۳۰ بار در دقیقه باشد.

د - د) استفراغ یکی از شایع ترین عوارض ایست قلبی ریوی است.

- 680 کدام گزینه صحیح است؟

الف - الف) چرخه ماساژ و تنفس ۳۰ به ۲ میباشد

ب - ب) چرخه ماساژ و تنفس ۱۵ به ۲ میباشد.

ج - ج) چرخه ماساژ و تنفس ۱۵ به ۱ میباشد

ویستافایل vistafile

د - د. چرخه ماساژ و تنفس ۳۰ به ۴ میباشد
- 681 شما بعنوان یک امدادگر در بیمار نیاز به تنفس مصنوعی که استفراغ دارد کدام اقدام را انجام می دهید؟

الف - الف) تنفس دهان به دهان

ب - ب) تنفس دهان به ماسک

ج - ج)
(ج) تنفس دهان به بینی

د - د) تنفس بوسیله آمبوبگ

- 682 کدام میزان زیر برای نسبت ماساژ به تنفس پیشنهاد می کنید؟

الف - الف) نسبت ۳۰ ماساژ به دو تنفس

ب - ب) نسبت ۵ ماساژ به یک تنفس

ج - ج) نسبت ۱۵ ماساژ به دو تنفس

د - د)
(د) نسبت ۳۰ ماساژ به یک تنفس

- 683 میزان فشار بر روی سینه باید چقدر باشد؟

الف - الف) یک سوم عمق سینه در بالغین و یک چهارم عمق سینه در اطفال

ب - ب) ۴ تا ۵ سانتی متر در همه سنین

ج - ج) یک سوم عمق سینه در همه سنین

د - د) ۲ سانتی متر همه سنین

- 684 ماساژ قلبی باید با چه سرعتی انجام شود؟

الف - الف) حداقل ۸۰ مرتبه در دقیقه

ب - ب) حداقل ۱۰۰ مرتبه در دقیقه

ج - ج) حداکثری که مقدور است

د - د) حداقل ۱۲۰ مرتبه در دقیقه

- 685 بهترین محل برای ماساژ قلبی کدام ناحیه است؟

ویستافایل vistafile

الف - الف) خط بین دو نوک سینه

ب - ب) دو انگشت بالاتر از زائده گزیفوئید

ج - ج) نیمه تحتانی استرنوم

د - د) نیمه فوقانی استرنوم

- 686 کارکنان مراکز مراقبت های درمانی کدام واکسن را باید دریافت کنند؟

الف - الف) واکسن پنوموکوک

ب - ب) واکسن مننژیت

ج - ج) هیاتیت ب

د - د) واکسن هاری

- 687 زمان طلایی جهت عملیات احیاء قلب و ریه چند دقیقه میباشد؟

الف - الف) ۶ - ۴ دقیقه

ب - ب) ۷ دقیقه

ج - ج) کمتر از ۸ دقیقه

د - د) ۸ - ۵ دقیقه

- 688 مغز تنها برای چند ثانیه اکسیژن دارد ؟

الف - الف) ۱۰ ثانیه

ب - ب) ۲۰ ثانیه

ج - ج) ۳۰ ثانیه

د - د) ۶۰ ثانیه

- 689 جهت باز کردن راه هوایی در بیماران مشکوک به ترومای ستون مهره ها از کدام مانور استفاده میشود؟

الف - الف) کشیدن چانه به بالا

ب - ب) حرکت جارویی

ج - ج) سر به بالا

690 در صورت رویت اجسام خارجی در دهان و حلق با استفاده از کدام تکنیک جسم خارجی را خارج میکنیم؟

الف - الف) چانه بالا

ب - ب) حرکت جارویی

ج - ج) سر به بالا

د - د) کشیدن فک به بالا

691 اگر قفسه سینه در اثر تنفس مصنوعی بالا نیامد به جای آن شکم بالا آمد نشانه چیست ؟

الف - الف) مرگ بالینی

ب - ب) مرگ فیزیولوژیک

ج - ج) مرگ مغزی

د - د) باز نشدن راه هوایی

692 توقف غیر قابل برگشت علائم حیاتی چه نام دارد؟

الف - الف) مرگ بالینی

ب - ب) مرگ فیزیولوژیک

ج - ج) مرگ مغزی

د - د) هیچکدام

693 دومین اقدام پس از فشردن قفسه سینه در بیماران غیر پاسخگویی که تنفس موثری ندارند چیست ؟

الف - الف) باز کردن راه هوایی

ب - ب) تغییر وضعیت بیمار

ج - ج) به پشت بیمار ضربه وارد کنیم

د - د) وارد کردن ضربه به قفسه سینه

694 در بیمار هوشیار با علائم خفگی ، چند مرتبه لازم است که به شکم بیمار فشار وارد کنیم ؟

الف - الف) ۶ تا ۱۰ مرتبه

ویستافایل vistafile

ب - ب) تا مصدوم بیهوش شود، و تا انسداد برطرف گردد

ج - ج) ۵۰ مرتبه

د - د) یک مرتبه

- 695 در کدام یک از موارد زیر در مانور هملیخ بجای فشار بر شکم ، فشار بر سینه انجام می گیرد ؟

الف - الف) مردان با کاهش وزن

ب - ب) بیماران با وزن بالا و بیماران حامله

ج - ج) مردان

د - د) اطفال

- 696 شایعترین عامل انسداد راه هوایی در بالغین غیر هوشیار چیست؟

الف - الف) افتادن دندان ها

ب - ب) قطعات غذایی

ج - ج) تومور

د - د) عقب افتادن زبان

- 697 دامنه نبض در بزرگسالان چقدر است؟

الف - الف) ۸۰-۶۰ در دقیقه

ب - ب) ۱۰۰-۶۰ در دقیقه

ج - ج) ۱۲۵-۲۰ در دقیقه

د - د) ۱۲۰-۷۵ در دقیقه

- 698 کودک ۹ ساله ای حین بازی در حیاط مدرسه دچار خونریزی شدید از کنار زانوی پای چپ میشود کدامیک از زخکهای زیر بیشتر برای او مطرح است؟

الف - الف) پاره شدگی

ب - ب) بریدگی

ج - ج) خراشیدگی

د - د) له شدگی

ویستافایل vistafile

- 699 در چه مواردی مصدوم برق گرفته را به بیمارستان اعزام نمکنید؟

الف - الف) برق گرفتگی در داخل بیمارستان

ب - ب) برق گرفتگی در خارج ساختمان

ج - ج) برق گرفتگی در کودکان

د - د) هیچکدام

- 700 اولین اقدام شما در بیماری که دچار خفگی با جسم خارجی شده کدام مورد است؟

الف - الف) وادار به استفراغ

ب - ب) با انگشتان جسم را خارج می کنیم

ج - ج) بلافاصله با ۱۱۵ تماس می گیریم

د - د) مانور هایملیخ را انجام می دهیم

- 701 نویسنده کتاب خاطرات سولفورینو کیست؟

الف - هانری دونا

ب - اما یونگ

ج - گوستاو موانیه

د - آلن دوباتن

- 702 کدام گزینه جزء اصول هفتگانه هلال احمر نمی باشد؟

الف - انسانیت، بی غرضی، بی طرفی

ب - نداشتن وابستگی، خدمات داوطلبانه

ج - یگانگی ، جهانشمولی

د - تأمین احترام انسانها

- 703 اگر هنگام وقوع حادثه غیر مترقبه روی پله ها بودیم چه کنیم؟

الف - دویدن تا رسیدن به فضای باز

ب - نشستن پشت به دیوار

ویستافایل vistafile

ج - نشستن رو به دیوار

د - نشستن پشت به دیوار و محافظت از سر و گردن

704 اگر در زمان وقوع زلزله در راهرو خروجی مدرسه بودید بهترین کاری که باید انجام دهید کدام است؟

الف - برای جلوگیری از حوادث بعدی دوان دوان محل را ترک می کنیم

ب - اگر کنار میز هستیم به زیر آن پناه می بریم

ج - رای سریع تر ترک کردن محل می توانیم از آسانسور استفاده کنیم

د - با تشکیل یک صف واحد به طرف در خروجی حرکت می کنیم

705 درچه حالتی وضعیت مصدوم وخیم است؟

الف - شنوایی دارد

ب - احساس درد را به زبان می آورد

ج - می داند کجاست

د - هیچ واکنش نشان نمی دهد

706 برای گرفتن ضربان نبض از کدام انگشت استفاده می کنیم؟

الف - انگشت شست و انگشت کوچک

ب - دو انگشت میانی

ج - انگشت سبابه

د - انگشت شست و سبابه

707 وقتی کسی دچار ایست قلبی - ریوی می شود چه مدت وقت داریم که به او کمک کنیم؟

الف - ۴ تا ۶ دقیقه

ب 2 - تا ۴ دقیقه

ج 2 - تا ۸ دقیقه

د 4 - تا ۱۰ دقیقه

708 اگر مصدوم در برابر صدا زدن ما عکس العمل نشان نداد چه می کنیم؟

ویستافایل vistafile

الف - تنفس مصدوم را کنترل می کنیم و برای اطمینان از تنفس گوش خود را به دهان مصدوم نزدیک می کنیم

ب - مصدوم را رها می کنیم و به دنبال کمک می رویم

ج - منتظر اورژانس می مانیم

د - کاری از دست ما بر نمی آید

- 709 مخفف چیست؟ CAB9

الف - گردش خون کافی، راه هوایی، تنفس

ب - گردش خون کافی، راه هوایی، ثبات

ج - احیاء قلبی- ریوی، تنفس دهان به دهان، شوک قلبی

د - گردش خون، احیاء قلبی-ریوی، شوک

- 710 شایع ترین علت بسته شدن یا تنگ شدن مجاری هوایی مصدوم چیست؟

الف - ه عقب برگشتن زبان و قرار گرفتن در برابر گلو

ب - اجسام خارجی

ج - خم شدن سر به جلو

د - آسیب رسیدن به مجاری هوایی

- 711 مراحل تنفس دهان به دهان کدام است؟

الف - بازکردن راه هوایی

ب - بستن پره های بینی مصدوم با انگشتان که روی پیشانی مصدوم است

ج - قرار دادن لب های خود اطراف دهان مصدوم طوری که تمام دهان را بپوشاند

د - همه موارد

- 712 در خون ریزی..... چون این خون مستقیماً از قلب می آید و به این جهت دارای فشار است

الف - سیاهرگی(وریدی)

)

ب - مویرگی

ج - داخلی

ویستافایل vistafile

د - سرخرگی (شریانی)

713 انجام یا تمرین احیاء قلبی- ریوی روی آدم سالم و هوشیار..... است

الف - صحیح است

ب - اشکال ندارد

ج - خیلی خطرناک است

د - برای امدادگر اشکال ندارد

714 جا به جایی مصدوم در حالت عادی باید توسط چه کسانی انجام گیرد؟

الف - امدادگر

ب - تیم اورژانس

ج - افراد عادی

د - الف و ب

715 احیاء قلبی - ریوی را تاچه زمانی ادامه می دهیم؟

الف - فقط به مدت ۵ ثانیه

ب - برگشت علایم حیاتی مصدوم مثل تنفس خود به خودی

ج - اگر علایم حیاتی برگشت تا رسیدن نیروهای اورژانس ادامه می دهیم

د - موارد ب و ج

716 برای باز کردن راه هوایی مصدوم از چه تکنیکی استفاده می کنیم؟

الف - باز کردن دهان مصدوم با فشار

ب - تکنیک سر به عقب، چانه بالا

ج - تکنیک گردن به عقب

د - تکنیک چانه به بالا و سر به طرف بالا

717 علایم و نشانه های شکستگی چیست؟

الف - درد، خونریزی، تورم، تغییر رنگ پوست

ویستافایل vistafile

ب - درد، خونریزی، تورم، خارج شدن از فرم اصلی عضو شکسته شده

ج - درد، محدودیت حرکتی، تورم، تغییر رنگ پوست

د - خونریزی، محدودیت حرکتی، تورم، تغییر رنگ پوست

- 718 اقدامات اولیه در شکستگی چیست؟

الف - بی حرکتی کردن عضو آسیب دیده

ب - انتقال سریع مصدوم به مرکز درمانی

ج - جلوگیری از خونریزی در صورت وجود خونریزی خارجی

د - همه موارد*

- 719 جابه جایی مصدوم به چه شرایطی بستگی دارد؟

الف - حال مصدوم

ب - زمان حادثه

ج - محل حادثه

د - همه موارد

- 720 سه روش کلی در اطفاء حریق کدام است؟

الف - خفه کردن، سرد کردن، دور کردن مواد سوختنی

ب - خفه کردن، سرد کردن، آب پاشیدن

ج - سرد کردن، دور کردن مواد سوختنی، مثلث آتش

د - هیچکدام

- 721 در چه صورت مصدوم را از محل حادثه جابه جا میکنیم؟

الف - در همه جا مصدوم باید جابه جا شود

ب - مصدوم را جابه جا نکنید مگر زمانی که در صحنه حادثه خطر وجود داشته باشد

ج - برای اینکه مصدوم صدمه کمتری ببیند

د - بای جلوگیری از هجوم مردم و تماشاچیان

- 722 برای ایمن کردن صحنه حادثه در تصادف خودرو-مثلث هشدار در چه فاصله ای قرار داده می شود؟

ویستافایل vistafile

الف - مثلث هشدار را از هر جهت به فاصله ۴۵ متر از محل حادثه

ب - مثلث هشدار اصلاً نیاز ندارد

ج - مثلث هشدار را در فاصله ۵۵ متر دور تر از محل حادثه

د - مثلث هشدار را در فاصله ۲۵ متر نزدیک به محل حادثه

- 723 برای تقاضای کمک در صحنه حادثه بهتر است دست به مصدوم نزنیم و از کمک بخواهیم؟

الف - از مردم برای بلند کردن مصدوم

ب - دست به مصدوم نمی زنیم

ج - از افراد حاضر در صحنه بخواهید با نیروهای امدادی تماس بگیرند

د - از خود مصدوم کمک بخواهید

- 724 در صورت ایمن بودن صحنه حادثه چه کاری را انجام می دهیم؟

الف - چراغهای ماشین را روشن نگه میداریم

ب - از مردم کمک میخواهیم

ج - صحنه حادثه را ترک میکنیم

د - مصدومان را ارزیابی میکنیم

- 725 در ساختمانی که دچار آتش سوزی شده چه عاملی بسیار مهم است و چرا؟

الف - سرت عمل - زیرا آتش سوزی و دود خیلی فوری گسترش پیدا می کند

ب - ابتکار عمل - زیرا آتش سوزی و دود دیر گسترش پیدا می کند

ج - سرعت عمل - زیرا آتش سوزی قدرت تولید دود و گسترش را ندارد

د - ابتکار عمل - زیرا آتش سوزی و دود خیلی فوری گسترش پیدا میکند

- 726 بررسی سطح هوشیاری در مصدومین شیر خوار به چه صورت انجام می شود؟

الف - به شانه های مصدوم ضربه می زنیم

ب - او را صدا کرده و به آرامی به کف پایش ضربه میزنیم

ج - او را نیشگون گرفته صدا می زنیم

ویستافایل vistafile

د - تنفس مصنوعی را شروع میکنیم و نیاز به ارزیابی ندارد

727 برای ارزیابی سطح هوشیاری مصدوم از چه روشی استفاده می شود؟

الف - GCS

ب - FEST

ج - AVPU

د - RICE

728 بعد از ارزیابی اولیه و برطرف کردن خطر اقدام بعدی امداد گر چیست؟

الف - رساندن مصدوم به مرکز درمانی

ب - بررسی علایم تهدید کننده حیات

ج - معاینه سر و گردن مصدوم

د - ارزیابی تکمیلی را به عنوان ارزیابی ثانویه انجام دهید

729 وجود سرفه و یا خس خس سینه در مصدوم نشان دهنده چیست؟

الف - آسم

ب - شکستگی دنده ها

ج - زخم مکنده سینه

د - کاهش اکسیژن

730 اگر سرنگ اتو انژکتور به همراه مصدوم باشد نشانه چیست؟

الف - وجود آسم

ب - شوک آنافیلاکسی

ج - سابقه آلرژی یا صرع

د - دیابت

731 تعداد طبیعی نبض در بزرگسالان-کودکان و نوزادان کدام گزینه می باشد؟

الف - ۲۰ در بزرگسالان--۱۴۰ کودکان--۶۰ نوزادان

ویستافایل vistafile

ب100 - در بزرگسالان--۱۴۰نوزادان--۱۶۰کودکان

ج100-60 - در بزرگسالان--۱۴۰کودکان--۱۶۰نوزادان

د100-60 - در بزرگسالان--۱۴۰نوزادان--۱۶۰کودکان

- 732 اگر فرد تنفس ندارد-پسو.....هم ندارد؟

الف - تنفس وحرکت قفسه سینه

ب - تنفس وگردش خون

ج - ضربان قلب و تنفس

د - ضربان قلب وگردش خون

- 733 دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی برای چه کاری استفاده می شود؟

الف - برای به کار انداختن دوباره قلب در فرد بزرگسال یا کودکی که تنفس ندارد

ب - برای به کار انداختن تنفس در بزرگسال و کودک

ج - برای گرفتن نبض کودکان و بزرگسالان

د - برای فیکس کردن گردن مصدوم

- 734 در بیمار بیهوش علت انسداد راه هوایی کدام مورد میباشد؟

الف - خون و ترشحات هنگام ضربه

ب - ضربه به گردن بیمار

ج - شل شدن عضلات و به عقب افتادن زبان

د - به علت از کار افتادن قلب بیمار

- 735 به کار انداختن دوباره قلب با چه مواردی امکان پذیر می باشد؟

الف - دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی

ب - اقدامات پیشرفته

ج - مراحل CAB و دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی

ویستافایل vistafile

د - مراحل ABC و دستگاه دفیبریلاتور خودکار

736 در طرح احیاء بیمار مرحله دوم بعد از بررسی صحنه حادثه کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف - بررسی سطح هوشیاری مصدوم

ب - انجام مراحل ABC

ج - انجام CPR

د - درخواست AED و ۱۱۵

737 مراحل احیاء برای کودک شیرخوار یا فرد غرق شده به چه صورت می باشد؟

الف - مراحل ABC و ارزیابی اولیه را انجام مید هیم

ب - ابتدا دو تنفس حیات بخش بدهید و سپس CPR را شروع کنید

ج - مراحل CAB و ارزیابی ثانویه

د - مراحل CAB و ارزیابی ثانویه و سپس CPR

738 هنگامی که بیمار بیهوش است ولی نفس میکشد چکاری را انجام می دهیم؟

الف - با ۱۱۵ تماس گرفته شود

ب - ارزیابی سطح هوشیاری و مراحل ABC را انجام دهید

ج - او را در وضعیت بهبود یا ریکآوری قرار دهید

د - ارزیابی ثانویه و با ۱۱۵ تماس بگیرید

739 عمق فشار بر روی قفسه سینه در CPR در بزرگسالان و کودکان چقدر است؟

الف - ۳/۱ عمق قفسه سینه و ۶-۷ سانتیمتر

ب- ۵-۶ سانتیمتر عمودی به پایین -در کودکان به میزان ۳/۱ عمق قفسه سینه ۵ سانتیمتر

ج- ۶-۷ سانتیمتر عمودی به پایین در بزرگسالان و ۵-۶ سانتیمتر در کودکان

د - موارد الف و ب صحیح است

740 در هوای بازدم شامل.....در صد اکسیژن است کهدرصد کمتر از هوای دم است؟

الف - ۲۱ در صد اکسیژن و ۵درصد کمتر

ویستافایل vistafile

ب21 - درصد اکسیژن و ۱۶ درصد کمتر

ج16 - درصد اکسیژن و ۵ درصد کمتر

د5 - درصد اکسیژن و ۲۱ درصد کمتر
- 741 پلاکت و گلبول های قرمز و سفید در کدام بخش خون قرار دارد؟

الف - سلول های خون

ب - پلاکت ها

ج - پلاسما

د - گلبول های سفید

- 742 برای فیکس کردن گاز استریل در محل آسیب از چه وسیله ای استفاده می شود؟

الف - باند نواری

ب - بانداز

ج - پانسمان

د - پد یا پارچه

- 743 برای آویزان کردن و تثبیت اندام آسیب دیده از چه وسیله ای استفاده می شود؟

الف - آتل سخت

ب - آتل نرم

ج - باند سه گوش

د - کولار گردنی

- 744 علت به وجود آمدن شوک چیست؟

الف - خونریزی شدید، سوختگی، اسهال و استفراغ

ب - علت اصلی خونریزی مویرگی می باشد

ج - به دلیل شکستگی اندام ها

د - به دلیل خفگی و از کار افتادن قلب

- 745 چرا در مصدومی که بیش از پانزده دقیقه زیر آوار مانده است نباید آوار را برداشت؟

ویستافایل vistafile

الف - با اورژانس تماس بگیرید

ب - رها سازی را انجام دهید

ج - علائم حیاتی مصدوم را چک کنید

د - آزاد شدن ناگهانی مواد شیمیایی به داخل خون و نارسایی کلیه

- 746 علائم و نشانه های زخم چشم کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

الف - درد شدید، زخم آشکار، مشکل بینایی، خروج خون یا مایع شفاف

ب - خون مردگی اطراف چشم و گوش

ج - خونریزی از سر و چشم مصدوم

د - پاره شدن عروق خونی زیاد

- 747 کدام یک جزء کمک های اولیه در خونریزی از بینی نمی باشد؟

الف - به مصدوم بگویید قسمت نرم بینی را ۱۰ دقیقه فشار دهد و از راهان نفس بکشد

ب - به او دستمال بدهید تا خون را پاک کند

ج - از مصدوم بخواهید سر خود را بالا نگه دارد

د - از مصدوم بخواهید سر خود را پایین نگه دارد و فین نکند

- 748 الفبای کمک های اولیه کدام است؟

الف AABCH -

ب ABCHA -

ج HAABC -

د AAHBC -

- 749 اولین وظیفه امدادگر در برخورد با صحنه حادثه کدام است؟

الف - ارزیابی بیمار

ب - ارزیابی صحنه تصادف

ج - باز کردن راه هوایی

- 750 میزان نبض در بزرگسالان و کودکان کدام مورد زیر می باشد؟

الف - ۶۰-۸۰ و ۱۲۰-۱۰۰

ب- 70-60 - و ۱۲۰-۱۰۰

ج- 100-60 - و ۱۲۰-۱۰۰

د - هیچکدام

- 751 نشانه های چهار گانه کدام است و در چه عارضه ای استفاده می شود؟

الف - سردانا-شکستگی ها

ب - بیفا-شکستگی ها

ج- RICE - سوختگی ها

د - تب لرز-شکستگی ها

- 752 در کدامیک از مسمومیت های زیر مصدوم را نباید وادار به استفراغ کرد؟

الف - مسمومیت با نفت و مشتقات نفت و مواد شیمیایی

ب - مسمومیت با مواد مخدر

ج - مسمومیت با الکل

د - مسمومیت با دارو

- 753 شایعترین مسمومیت های تزریقی کدام است؟

الف - مواد مخدر

ب - تریاک و مشتقات تریاک

ج - گزش حشرات و خزندگان

د - داروها

- 754 کدام یک زنگ خطر بزرگی جهت اعلام خونریزی داخلی می باشد؟

الف - ضربه به شکم همراه با دل درد شدید

ب - دل درد واستفراغ

ج - دل درد شدید همراه با تب

د - تهوع واستفراغ

- 755 در گرما زدگی بهترین مایعاتی که به بیمار داده می شود چیست؟

الف - آب فراوان

ب - محلول ORS

ج - سرم نمکی

د - چای کم رنگ و آب قند

- 756 غش چیست؟

الف - سردرد ناگهانی

ب - نرسیدن خون کافی به سلول های مغز

ج - نارسایی دستگاه گوارش

د - تخلیه ناگهانی اعصاب مغز

- 757 موارد منع روش های هایم لیخ کدامند؟

الف - افراد چاق و بیهوش

ب - خانم های باردار

ج - کودکان و نوزادان

د - همه موارد

- 758 بهترین تنفس مصنوعی در نوزادان کدام است؟

الف - دهان به بینی

ب - دهان به دهان و بینی

ج - دهان به دهان

د - هایم لیخ

ویستافایل vistafile

- 759 معمولاً در هر بازدم که به عنوان دم مصنوعی می باشد چه میزان اکسیژن وارد ریه های مصدوم می شود؟

الف - ۱۶ درصد

ب 5 - درصد

ج 21 - درصد

د - اصلاً اکسیژن وجود ندارد

- 760 معنی رگ به رگ شدگی چیست؟

الف - جا به جا شدن رگ ها

ب - پارگی یا کشیدگی رباط های اطراف مفصل

ج - در رفتگی مفصل از جای اصلی

د - آسیب به استخوان

- 761 سرعت کمپرس قلب در هر دقیقه چه تعداد می باشد؟

الف - ۱۰۰ بار در دقیقه

ب 100 - تا ۱۵۰ بار در دقیقه

ج 100 - تا ۱۲۰ بار در دقیقه

د 30 - بار در دقیقه

- 762 معنی CPR چیست و هدف اصلی از CPR چیست؟

الف - احیاء قلبی و ریوی-زنده نگه داشتن مغز

ب - احیاء قلبی ریوی -زنده نگه داشتن بیمار

ج - احیاء قلبی و ریوی -مرگ مغزی

د - ماساژ قلبی -تنفسی

- 763 سندرم خطرناک خونریزی داخلی کدام است؟

الف - پارگی معده

ب - ضربه های مغزی

ج - خونریزی از لگن

ویستافایل vistafile

د - پارگی طحال وکبد

- 764 شایعترین علل خفگی کدام مورد زیر می باشد؟

الف - به دار آویختن

ب - افتادن جسم سنگین روی قفسه سینه

ج - افتادن زبان ته حلق

د - تورم و التهاب گلو

- 765 کمک های اولیه در آسیب های اسکلتی و عضلانی کدام مورد می باشد؟

الف - FAST -

ب - ABC -

ج - CAB -

د - RICE -

- 766 سوختگی های عمیق یا درجه ۳ بر چه قسمت هایی از بدن تاثیر می گذارد؟

الف - بر لایه اول

ب - بر عروق خونی در لایه میانی پوست

ج - بر اعصاب، بافت ها و ماهیچه ها

د - بر روی دست ها و پاها به صورت سطحی

- 767 پانسمان یعنی

الف - بانداز کردن

ب - گذاشتن پوشش استریل روی زخم

ج - نوار بندی کردن محل آسیب دیده

د - گذاشتن آتل

- 768 مدت زمان بررسی وضعیت تنفس و گردش خون مصدوم کدام مورد زیر می باشد؟

الف - ۱۰ ثانیه

ویستافایل vistafile

ب 4-6 - دقیقه

ج 60-90 - ثانیه

د 2-8 - دقیقه

- 769 بستن تورنیکه در کدامیک از اعضاء بدن مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف - خونریزی از گردن

ب - خونریزی از ناحیه سینه

ج - خونریزی از دست ها و پاها

د - برای تمام قسمت های بدن

- 770 در صحنه حادثه مصدوم علائم حیاتی ندارد اولین اقدام و برای این کار مراحل انجام می دهیم .

الف - تنفس و گردش خون ABC-

ب - تنفس و گردش خون CBA-

ج - تنفس و گردش خون CPR-

د - هیچکدام

- 771 کدام یک جزء اهداف بانداژ نمی باشد؟

الف - نگهداری پانسمان

ب - کنترل خونریزی

ج - جذب ترشحات زخم

د - کاهش ورم و درد

- 772 کدامیک جزء زخمهای باز نمی باشد؟

الف - خراشیدگی

ب - بریدگی

ج - پاره شدگی

د - کانتیوژن و کوفتگی

ویستافایل vistafile

- 773 دو کار اصلی که باید در خفگی ها انجام داد کدام است ؟

الف - باز کردن راه هوایی و ماساژ قلبی

ب - باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی

ج - انجام عمل CPR

د - همه موارد

- 774 درجه حرارت طبیعی بدن و واحد اندازه گیری آن کدام است ؟

الف - ۳۶/۶-۳۷/۵ - درجه سانتی گراد

ب- 35.5-37.5 - درجه سانتی گراد

ج- 36.8-37.5 - درجه فارنهایت

د - 35.5-37.5 - درجه فارنهایت

- 775 ترتیب علائم حیاتی کدام است؟

الف - فشار خون-سطح هوشیاری-نبض-درجه حرارت-تنفس

ب - سطح هوشیاری-تنفس-نبض-فشار خون-درجه حرارت

ج - سطح هوشیاری-تنفس-فشار خون-نبض-درجه حرارت

د - مورد ب و ج

- 776 در چه صورت مصدوم را از محل حادثه جابه جا می کنیم؟

الف - در همه جا مصدوم باید جابه جا شود

ب - مصدوم را جابه جا نکنید مگر زمانی که در صحنه حادثه خطر وجود داشته باشد

ج - برای اینکه مصدوم صدمه کمتری ببیند

د - برای جلوگیری از هجوم مردم و تماشاچیان

- 777 برای ایمن کردن صحنه حادثه در تصادف خودرو-مثلت هشدار در چه فاصله ای قرار داده می شود؟

الف - مثلت هشدار را از هر جهت به فاصله ۴۵ متر از محل حادثه

ب - مثلت هشدار اصلا نیاز ندارد

ویستافایل vistafile

ج - مثلث هشدار را در فاصله ۵۵ متر دور تر از محل حادثه

د - مثلث هشدار را در فاصله ۲۵ متر نزدیک به محل حادثه

778 - برای تقاضای کمک در صحنه حادثه بهتراست دست به مصدوم نزنیم و ازکمک بخواهیم؟

الف - از مردم برای بلند کردن مصدوم

ب - دست به مصدوم نمی زنیم

ج - از افراد حاضر در صحنه بخواهید با نیروهای امدادی تماس بگیرند

د - از خود مصدوم کمک بخواهید

779 - در صورت ایمن بودن صحنه حادثه چه کاری را انجام می دهیم؟

الف - چراغهای ماشین را روشن نگه می داریم

ب - از مردم کمک می خواهیم

ج - صحنه حادثه را ترک می کنیم

د - مصدومان را ارزیابی می کنیم

780 - در ساختمانی که دچار آتش سوزی شده چه عاملی بسیار مهم است و چرا؟

الف - سرت عمل - زیرا آتش سوزی و دود خیلی فوری گسترش پیدا می کند

ب - ابتکار عمل - زیرا آتش سوزی و دود دیر گسترش پیدا می کند

ج - سرعت عمل - زیرا آتش سوزی قدرت تولید دود و گسترش را ندارد

د - ابتکار عمل - زیرا آتش سوزی و دود خیلی فوری گسترش پیدا می کند
781 - بررسی سطح هوشیاری در مصدومین شیر خوار به چه صورت انجام می شود؟

الف - به شانه های مصدوم ضربه می زنیم

ب - او را صدا کرده و به آرامی به کف پایش ضربه می زنیم

ج - او را نیشگون گرفته صدا می زنیم

د - تنفس مصنوعی را شروع می کنیم و نیاز به ارزیابی ندارد

782 - برای ارزیابی سطح هوشیاری مصدوم از چه روشی استفاده می شود؟

الف - GCS -

ویستافایل vistafile

ب-FEST -

ج-AVPU -

د-RICE -

- 783 بعد از ارزیابی اولیه و برطرف کردن خطر اقدام بعدی امداد گر چیست؟

الف - رساندن مصدوم به مرکز درمانی

ب - بررسی علایم تهدید کننده حیات

ج - معاینه سر و گردن مصدوم

د - ارزیابی تکمیلی را به عنوان ارزیابی ثانویه انجام دهید

- 784 وجود سرفه و یا خس خس سینه در مصدوم نشان دهنده چیست؟

الف - آسم

ب - شکستگی دنده ها

ج - زخم مکنده سینه

د - کاهش اکسیژن

- 785 اگر سرنگ اتو انژکتور به همراه مصدوم باشد نشانه چیست؟

الف - وجود آسم

ب - شوک آنافیلاکسی

ج - سابقه آلرژی یا صرع

د - دیابت

- 786 تعداد طبیعی نبض در بزرگسالان-کودکان و نوزادان کدام گزینه می باشد؟

الف - ۱۲۰ در بزرگسالان--۱۴۰ کودکان--۱۶۰ نوزادان

ب- 100 - در بزرگسالان--۱۴۰ نوزادان--۱۶۰ کودکان

ج- 60-100 - در بزرگسالان--۱۴۰ کودکان--۱۶۰ نوزادان

د- 60-100 - در بزرگسالان--۱۴۰ نوزادان--۱۶۰ کودکان

ویستافایل vistafile

- 787 اگر فرد تنفس ندارد پس و هم ندارد؟

الف - تنفس و حرکت قفسه سینه

ب - تنفس و گردش خون

ج - ضربان قلب و تنفس

د - ضربان قلب و گردش خون

- 788 دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی برای چه کاری استفاده می شود؟

الف - برای به کار انداختن دوباره قلب در فرد بزرگسال یا کودکی که تنفس ندارد

ب - برای به کار انداختن تنفس در بزرگسال و کودک

ج - برای گرفتن نبض کودکان و بزرگسالان

د - برای فیکس کردن گردن مصدوم

- 789 در بیمار بیهوش علت انسداد راه هوایی کدام مورد می باشد؟

الف - خون و ترشحات هنگام ضربه

ب - ضربه به گردن بیمار

ج - شل شدن عضلات و به عقب افتادن زبان

د - به علت از کار افتادن قلب بیمار

- 790 به کار انداختن دوباره قلب با چه مواردی امکان پذیر می باشد؟

الف - دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی

ب - اقدامات پیشرفته

ج - مراحل CAB و دستگاه دفیبریلاتور خودکار خارجی

د - مراحل ABC و دستگاه دفیبریلاتور خودکار

- 791 در طرح احیاء بیمار مرحله دوم بعد از بررسی صحنه حادثه کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف - بررسی سطح هوشیاری مصدوم

ب - انجام مراحل ABC

ج - انجام CPR

د - درخواست AED و ۱۱۵

792 - مراحل احیاء برای کودک شیرخوار یا فرد غرق شده به چه صورت می باشد؟

الف - مراحل ABC و ارزیابی اولیه را انجام می دهیم

ب - ابتدا دو تنفس حیات بخش بدهید و سپس CPR را شروع کنید

ج - مراحل CAB و ارزیابی ثانویه

د - مراحل CAB و ارزیابی ثانویه و سپس CPR

793 - هنگامی که بیمار بیهوش است ولی نفس میکشد چکاری را انجام می دهیم؟

الف - با ۱۱۵ تماس گرفته شود

ب - ارزیابی سطح هوشیاری و مراحل ABC را انجام دهید

ج - او را در وضعیت بهبود یا ریکآوری قرار دهید

د - ارزیابی ثانویه و با ۱۱۵ تماس بگیرید

794 - عمق فشار بر روی قفسه سینه در CPR در بزرگسالان و کودکان چقدر است؟

الف - ۳/۱ عمق قفسه سینه و ۶-۷ سانتیمتر

ب- ۵-۶ - سانتیمتر عمودی به پایین در کودکان به میزان ۳/۱ عمق قفسه سینه ۵ سانتیمتر

ج- ۶-۷ - سانتیمتر عمودی به پایین در بزرگسالان و ۵-۶ سانتیمتر در کودکان

د - موارد الف و ب صحیح است

795 - پلاکت و گلبول های قرمز و سفید در کدام بخش خون قرار دارد؟

الف - سلول های خون

ب - پلاکت ها

ج - پلاسما

د - گلبول های سفید

796 - در هوای بازدم شامل.....در صد اکسیژن است کهدر صد کمتر از هوای دم است؟

ویستافایل vistafile

الف - ۲۱ در صد اکسیژن و ۵ درصد کمتر

ب 21 - درصد اکسیژن و ۱۶ درصد کمتر

ج 16 - درصد اکسیژن و ۵ درصد کمتر

د 5 - درصد اکسیژن و ۲۱ درصد کمتر

- 797 برای فیکس کردن گاز استریل در محل آسیب از چه وسیله ای استفاده می شود؟

الف - باند نواری

ب - بانداز

ج - پانسمان

د - پد یا پارچه

- 798 برای آویزان کردن و تثبیت اندام آسیب دیده از چه وسیله ای استفاده می شود؟

الف - آتل سخت

ب - آتل نرم

ج - باند سه گوش

د - کولار گردنی

- 799 علت به وجود آمدن شوک چیست؟

الف - خونریزی شدید، سوختگی، اسهال و استفراغ

ب - علت اصلی خونریزی مویرگی می باشد

ج - به دلیل شکستگی اندام ها

د - به دلیل خفگی واز کار افتادن قلب

- 800 چرا در مصدومی که بیش از پانزده دقیقه زیر آوار مانده است نباید آوار را برداشت؟

الف - با اورژانس تماس بگیرید

ب - رها سازی را انجام دهید

ج - علائم حیاتی مصدوم را چک کنید

ویستافایل vistafile

د - آزاد شدن ناگهانی مواد شیمیایی به داخل خون و نارسایی کلیه
801 علائم و نشانه های زخم چشم کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

الف - درد شدید، زخم آشکار، مشکل بینایی، خروج خون یا مایع شفاف

ب - خون مردگی اطراف چشم و گوش

ج - خونریزی از سر و چشم مصدوم

د - پاره شدن عروق خونی زیاد

802 کدام یک جزء کمک های اولیه در خونریزی از بینی نمی باشد؟

الف - به مصدوم بگویید قسمت نرم بینی را ۱۰ دقیقه فشار دهد و از راهان نفس بکشد

ب - به او دستمال بدهید تا خون را پاک کند

ج - از مصدوم بخواهید سر خود را بالا نگه دارد

د - از مصدوم بخواهید سر خود را پایین نگه دارد و فین نکند

803 الفبای کمک های اولیه کدام است؟

الف AABCH -

ب ABCHA -

ج HAABC -

د AAHBC -

804 اولین وظیفه امدادگر در برخورد با صحنه حادثه کدام است؟

الف - ارزیابی بیمار

ب - ارزیابی صحنه تصادف

ج - باز کردن راه هوایی

د - انجام CPR

805 میزان نبض در بزرگسالان و کودکان کدام مورد زیر می باشد؟

الف - ۶۰-۸۰ و ۱۲۰-۱۰۰

ب 60-70 - و ۱۲۰-۱۰۰

د - هیچکدام

806 - نشانه های چهار گانه کدام است و در چه عارضه ای استفاده می شود؟

الف - سردانا-شکستگی ها

ب - بیفا-شکستگی ها

ج-RICE - سوختگی ها

د - تب لرز-شکستگی ها

807 - در کدامیک از مسمومیت های زیر مصدوم را نباید وادار به استفراغ کرد؟

الف - مسمومیت با نفت و مشتقات نفت و مواد شیمیایی

ب - مسمومیت با مواد مخدر

ج - مسمومیت با الکل

د - مسمومیت با دارو

808 - شایعترین مسمومیت های تزریقی کدام است؟

الف - مواد مخدر

ب - تریاک و مشتقات تریاک

ج - گزش حشرات و خزندگان

د - داروها

809 - کدام یک زنگ خطر بزرگی جهت اعلام خونریزی داخلی می باشد؟

الف - ضربه به شکم همراه با دل درد شدید

ب - دل درد و استفراغ

ج - دل درد شدید همراه با تب

د - تهوع و استفراغ

810 - در گرما زدگی بهترین مایعاتی که به بیمار داده می شود چیست؟

ویستافایل vistafile

الف - آب فراوان

ب - محلول ORS

ج - سرم نمکی

د - چای کم رنگ و آب قند

- 811 غش چیست؟

الف - سردرد ناگهانی

ب - نرسیدن خون کافی به سلول های مغز

ج - نارسایی دستگاه گوارش

د - تخلیه ناگهانی اعصاب مغز

- 812 موارد منع روش های هایم لیخ کدامند؟

الف - افراد چاق و بیهوش

ب - خانم های باردار

ج - کودکان و نوزادان

د - همه موارد

- 813 بهترین تنفس مصنوعی در نوزادان کدام است؟

الف - دهان به بینی

ب - دهان به دهان و بینی

ج - دهان به دهان

د - هایم لیخ

- 814 معمولا در هر بازدم که به عنوان دم مصنوعی می باشد چه میزان اکسیژن وارد ریه های مصدوم می شود؟

الف - ۱۶ درصد

ب - 5 درصد

ج - 21 درصد

ویستافایل vistafile

د - اصلا اکسیژن وجود ندارد

- 815 معنی رگ به رگ شدگی چیست؟

الف - جا به جا شدن رگ ها

ب - پارگی یا کشیدگی رباط های اطراف مفصل

ج - در رفتگی مفصل از جای اصلی

د - آسیب به استخوان

- 816 سرعت کمپرس قلب در هر دقیقه چه تعداد می باشد؟

الف - ۱۰۰ بار در دقیقه

ب 100 - تا ۱۵۰ بار در دقیقه

ج 100 - تا ۱۲۰ بار در دقیقه

د 30 - بار در دقیقه

- 817 معنی CPR چیست و هدف اصلی از CPR چیست؟

الف - احیاء قلبی و ریوی-زنده نگه داشتن مغز

ب - احیاء قلبی ریوی -زنده نگه داشتن بیمار

ج - احیاء قلبی و ریوی -مرگ مغزی

د - ماساژ قلبی -تنفسی

- 818 سندرم خطرناک خونریزی داخلی کدام است؟

الف - پارگی معده

ب - ضربه های مغزی

ج - خونریزی از لگن

د - پارگی طحال و کبد

- 819 شایعترین علل خفگی کدام مورد زیر می باشد؟

الف - به دار آویختن

ویستافایل vistafile

ب - افتادن جسم سنگین روی قفسه سینه

ج - افتادن زبان ته حلق

د - تورم و التهاب گلو

- 820 کمک های اولیه در آسیب های اسکلتی و عضلانی کدام مورد می باشد؟

الف FAST -

ب ABC -

ج CAB -

د RICE -

- 821 سوختگی های عمیق یا درجه ۳ بر چه قسمت هایی از بدن تاثیر می گذارد؟

الف - بر لایه اول

ب - بر عروق خونی در لایه میانی پوست

ج - بر اعصاب، بافت ها و ماهیچه ها

د - بر روی دست ها و پاها به صورت سطحی

- 822 پانسمان یعنی

الف - بانداز کردن

ب - گذاشتن پوشش استریل روی زخم

ج - نوار بندی کردن محل آسیب دیده

د - گذاشتن آتل

- 823 مدت زمان بررسی وضعیت تنفس و گردش خون مصدوم کدام مورد زیر می باشد؟

الف - ۱۰ ثانیه

ب 4-6 - دقیقه

ج 60-90 - ثانیه

د 2-8 - دقیقه

- 824 بستن تورنیکه در کدامیک از اعضاء بدن مورد استفاده قرار می گیرد؟

ویستافایل vistafile

الف - خونریزی از گردن

ب - خونریزی از ناحیه سینه

ج - خونریزی از دست ها و پاها

د - برای تمام قسمت های بدن

- 825 در صحنه حادثه مصدوم علائم حیاتی ندارد اولین اقدام و برای این کار مراحل انجام می دهیم .

الف - تنفس و گردش خون ABC-

ب - تنفس و گردش خون CBA-

ج - تنفس و گردش خون CPR-

د - هیچکدام

- 826 کدام یک جزء اهداف بانداز نمی باشد؟

الف - نگهداری پانسمان

ب - کنترل خونریزی

ج - جذب ترشحات زخم

د - کاهش ورم و درد

- 827 کدامیک جزء زخمهای باز نمی باشد؟

الف - خراشیدگی

ب - بریدگی

ج - پاره شدگی

د - کانتیوژن و کوفتگی

- 828 دو کار اصلی که باید در خفگی ها انجام داد کدام است ؟

الف - باز کردن راه هوایی و ماساژ قلبی

ب - باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی

ج - انجام عمل CPR

- 829 درجه حرارت طبیعی بدن و واحد اندازه گیری آن کدام است ؟

الف - $36/6-37/5$ - درجه سانتی گراد

ب- $35.5-37.5$ - درجه سانتی گراد

ج- $36.8-37.5$ - درجه فارنهایت

د - $35.5-37.5$ - درجه فارنهایت

- 830 ترتیب علائم حیاتی کدام است؟

الف - فشار خون-سطح هوشیاری-نبض-درجه حرارت-تنفس

ب - سطح هوشیاری-تنفس-نبض-فشار خون-درجه حرارت

ج - سطح هوشیاری-تنفس-فشار خون-نبض-درجه حرارت

د - مورد ب و ج

- 831 شماره تماس اورژانس - مرکز فوریت های پزشکی کشور کدام گزینه است؟

الف - ۱۱۵

ب- 110 -

ج- 141 -

د - هیچکدام

- 832 چند دسته شکستگی وجود دارد، نام ببرید؟

الف - ۳ نوع- شکستگی ساده / شکستگی باز/ ترکیب

ب - ۲ نوع- شکستگی باز / شکستگی مرکب

ج - ۲ نوع- شکستگی بسته / شکستگی باز

د - ۳ نوع - شکستگی ساده / بسته/ شکستگی مرکب

- 833 مطمئن ترین روش برای حمل مصدوم در مسافت های طولانی است .

الف - حمل آغوشی

ب - حمل با برانکارد

ج - حمل قطاری

د - حمل به کمک صندلی

834 - شما به عنوان یک امدادگر با نوزادی که دچار بیهوشی شده است برخورد می نمایید ، اولین اقدام شما چیست؟

الف - گرفتن نبض

ب - ارزیابی تنفس و گردش خون

ج - دادن تنفس

د - ماساژ قلبی

835 - مهمترین خطراتی که اطفال را تهدید می کند شامل کدام مورد زیر می باشد؟

الف - مسمومیت ها

ب - سقوط از بلندی

ج - غرق شدگی

د - همه موارد

836 - کدام یک از روشهای کنترل خونریزی نیست؟

الف - فشار مستقیم روی عضو

ب - بالا نگه داشتن عضو

ج - پایین نگه داشتن عضو

د - استفاده از آتل و بی حرکت کردن عضو

837 - استفاده از کیف آب گرم برای موارد زیر به جز

الف - افزایش گردش خون

ب - بهبودی سریع عضو

ج - کاهش درد عضلانی

د - کاهش گردش خون

ویستافایل vistafile

- 838 در موارد جراحت دهان و شکستگی فک کدام تنفس بهتر است؟

الف - دهان به دهان

ب - دهان به بینی

ج - هر دو روش

د - هیچکدام

- 839 حریق بر اثر سه عامل جسم یا مایع قابل اشتعال، هوا و محرکه حرارتی بوجود می آید که اصطلاحاًنامیده می شود؟

الف - آتش سوزی

ب - مثلث آتش

ج - انفجار

د - سوزش

- 840 در بریدگی و خونریزی شدید بهتر است عضو را چگونه گرفت ؟

الف - بالاتر از سطح بدن

ب - پائین تر از سطح بدن

ج - هم سطح بدن

د - فرقی ندارد

- 841 وقتی کمک های اولیه را ارائه می کنید چه اطلاعاتی را در گزارش یادداشت می کنید ؟

الف - سطح هوشیاری مصدوم

ب - زمان و نوع حادثه

ج - علائم و نشانه های کشف شده

د - همه ی موارد

- 842 کدام مورد زیر زخم بسته محسوب می شود ؟

الف - بریدگی

ب - پارگی

د - سوراخ شدگی

- 843 کودک هفت ساله ای غذا در گلویش گیر کرده و نمی تواند نفس بکشد ، انجام کدام یک از گزینه های زیر درست است ؟

الف - با ضربه محکم زدن به پشت مصدوم (بین دو کتف)

ب - باز کردن راه هوایی با استفاده از فشار شکمی (عملیات هایم لیخ)

ج - دادن ۲ تنفس پس از باز کردن راه هوایی

د - دادن ۱۲۰ ماساژ قلبی

- 844 تمام موارد زیر جزء علل اصلی شوک به حساب می آیند ، به جزء :

الف - خون دماغ

ب - سکته قلبی

ج - حمله قلبی

د - برق گرفتگی

- 845 این نوع گاز سمی از سوخت ناقص برخی مواد مانند چوب و کاغذ ایجاد بوجود می آید، بدون بو و مزه می باشد، قدرت بسیار بالایی در چسبندگی به گلبول های قرمز خون دارد و علائمی شبیه سرماخوردگی در فرد ایجاد می نماید .

الف - گاز اکسیژن

ب - گاز ازت

ج - گاز متواکسید کربن

د - گاز دی اکسید کربن

- 846 در شکستگی ها در عضو آسیب دیده اگر نبض وجود ندارد نشانه چیست ؟

الف - نشانه خوبی است

ب - خطرناک است

ج - خطرناک نیست

د - نیاز به کنترل نبض نیست

ویستافایل vistafile

847 - جهت تغذیه از چه قسمتهایی از بدن استفاده میکند؟

الف - سر

ب - بدن

ج - عانه

د - هر سه مورد

848 - کدام مورد از قوانین آتل بندی نیست؟

الف - آتل باید سالم بوده و تیز و برنده نباشد

ب - به قدر کافی بلند باشد تا بالا و پایین قسمت شکسته شده را بگیرد

ج - کل قسمت آتل گرفته با باند بسته شود تا امکان جابجا شدن وجود نداشته باشد

د - قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته شده بررسی شود تا مسیر گردش خون بسته نشده باشد

849 - جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی

الف - نهاد دولتی است

ب - نهاد خصوصی است

ج - نهاد عمومی غیر دولتی است

د - هیچکدام

CPR - 850 را تا چه زمانی ادامه می دهید؟

الف - فقط به مدت ۵ دقیقه

ب - بر گشت علایم حیاتی مصدوم مثل تنفس خودبه خودی

ج - اگر علایم حیاتی برنگشت تا رسیدن نیروی اورژانس

د - موارد ب و ج

851 -

بر روی دست یک کارگر مقدار پودر ناشناخته ریخته کدام اقدام اولیه برای جلوگیری از سوختگی های شیمیایی بهتر است؟

ویستافایل vistafile

الف -

بیمار را با ظرف پودر سریعاً به نزد پزشک بفرستید

ب -

با مایع فراوان پودر را بشوید

ج -

با یک برس پودر را روی پوست پاک کنید و سپس با آب بشوید

د -

منطقه آلوده را با یک دستمال یا گاز بپوشانید

- 852 نخستین اقدامات شما در درمان سوختگی الکتریکی چیست؟

الف - قطع جریان برق

ب - جدا کردن بیمار

ج - خنک سازی

د - همه موارد

- 853 در هنگام آسیب به سر احتمال آسیب چه عضو دیگری وجود دارد؟

الف - نخاع

ب - قفسه سینه

ج - چشم

د - چشم

- 854 امداد گر خوب باید کدام يك از خصوصیت های زیر را داشته باشد :

الف - خونسردی خود را حفظ کند.

ب - اگر وسایل استاندارد جعبه كمك های اولیه را در دسترس نداشت صبر کند تا تیم درمانی وسایل را به محل حادثه بیاورد

ج - به وضعیت روحی مصدوم و اطرافیان وی توجه کند.

د - موارد الف و ج صحیح است.

ویستافایل vistafile

855 کدام يك از روش های حمل زیر برای مصدومی که آسیب دیدگی نخاعی یا شکمی ندارد در مسافت های طولانی مناسب تر است؟

الف - حمل کولی

ب - کشیدن

ج - آغوشی

د - عصایی

856 سلول های عصبی مغز تنها می توانند بینثانیه کمبود اکسیژن را تحمل کنند .

الف - ۵ تا ۱۰

ب 30 - تا ۴۰

ج 20 - تا ۳۰

د 15 - تا ۲۵

857 مؤثرترین راه برای نفس دادن به مصدوم تنفس مصنوعی به روش است .

الف - دهان به بینی

ب - دهان به دهان

ج - کپسول اکسیژن

د - موارد الف و ج

858 مهم ترین هدف های انجام پانسمان چیست؟

الف - جلوگیری از خونریزی

ب - جلوگیری از ورود میکروب ها از راه زخم

ج - كمك به بهبود زخم

د - همه موارد

859 رایج ترین علائم آنفولانزا کدام است ؟

الف - تب بالا- سردرد - درد عضلانی

ویستافایل vistafile

ب - عطسه و سرفه - گلو درد - سردرد

ج - گلو درد - عطسه و سرفه - آبریزش بینی

د - ضعف و بی حالی - به ندرت تب - سردرد

- 860 خدمت داوطلبانه چگونه خدمتی است؟

الف - در راستای عضویت داوطلب، بالاجبار انجام می شود

ب - داوطلب به میل خود و بدون چشمداشت انجام می دهد

ج - بصورت داوطلبانه در راستای تامین منافع مادی و معنوی داوطلب انجام می شود

د - اقدامی داوطلبانه، دارای بازه زمانی محدود و نفع شخصی است

- 861 علایم و نشانه های شکستگی چیست؟

الف - درد، خونریزی، تورم، تغییر رنگ پوست

ب - درد، خونریزی، تورم، خارج شدن از فرم اصلی عضو شکسته شده

ج - درد، محدودیت حرکتی، تورم، تغییر رنگ پوست

د - خونریزی، محدودیت حرکتی، تورم، تغییر رنگ پوست

- 862 معمولا در هر بازدم که به عنوان دم مصنوعی می باشد چه میزان اکسیژن وارد ریه های مصدوم می شود؟

الف - ۱۶ در صد

ب - 5 درصد

ج - 21 درصد

د - اصلا اکسیژن وجود ندارد

- 863 علت به وجود آمدن شوک چیست؟

الف - خونریزی شدید، سوختگی، اسهال و استفراغ

ب - علت اصلی خونریزی مویرگی می باشد

ج - به دلیل شکستگی اندام ها

د - به دلیل خفگی و از کار افتادن قلب

- 864 سندرم خطرناک خونریزی داخلی کدام است؟

ویستافایل vistafile

الف - پارگی معده

ب - ضربه های مغزی

ج - خونریزی از لگن

د - پارگی طحال و کبد

- 865 احیای قلبی ریوی (cpr) شامل چه اقداماتی می شود

الف - شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی دو عضو مهم قلب و ریه انجام میشود

ب - شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی دو عضو مهم مغز و قلب انجام میشود

ج - شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی دو عضو مهم مغز و ریه انجام میشود

د - شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی عضو مهم قلب انجام میشود

- 866 اگر ظرف 2الی 6 دقیقه خون به سلول های مغز اکسیژن نرسد، سلولها دچار شده و کم کم دچار میشود

الف - مرگ مغزی HYPOXIA -

ب - HYPOXIA - مرگ مغزی

ج - HYPOXIA - اغما

د - اغما HYPOXIA -

- 867 عمق فشار فشردن قفسه سینه در بالغین چقدر می باشد

الف - حداقل ۳ تا حداکثر ۴

ب - حداقل ۴ تا حداکثر ۵

ج - حداقل ۵ تا حداکثر ۶

د - حداقل ۶ تا حداکثر ۷

- 868 عمق فشار فشردن قفسه سینه در نوزادان چقدر می باشد

الف - یک سانتیمتر

ب - دو سانتیمتر

ج - سه سانتیمتر

- 869 شماره فرد CPR کننده حتماً باید باشد

الف - عمود بر بیمار

ب - راستای فشار عمود بر استرنوم باشد

ج - عمود بر قلب بیمار

د - گزینه الف و ب

- 870 حداقل ماساژ قلب بین ضربه در دقیقه است

الف - ۸۰ تا ۹۰ ضربه

ب 90 - تا ۱۰۰ ضربه

ج 100 - تا ۱۲۰ ضربه

د 120 - تا ۱۳۰ ضربه

- 871 در CPR بعد از 30 ماساژ چند تنفس می دهیم

الف 1 - تنفس

ب 2 - تنفس

ج 3 - تنفس

د 4 - تنفس

- 872 در بررسی راه هوایی اولین اقدام چیست

الف - انگشت را داخل دهان برده

ب - بالاو جلو بردن چانه

ج - خارج کردن جسم خارجی

د - خوابانیدن بیمار به پهلو

- 873 وقفه در انجام مراحل احیای قلبی ریوی نباید بیشتر از چند ثانیه باشد

الف - ۷ ثانیه

ویستافایل vistafile

ب 8 - ثانیه

ج 9 - ثانیه

د 10 - ثانیه

- 874 چه هنگام خفگی روی می دهد

الف - هر گاه به هر دليل هواى اكسيژن دار نتواند داخل ريه ها شود

ب - در هواى دم و بازدم اختلال ايجاد شود

ج - در تبادل اكسيژن بين خون و بافت ها اختلال ايجاد گردد

د - همه موارد

- 875 مانور هايملیخ به چه صورت انجام می شود

الف - پشت فرد ايستاده و دست هايپتان را دور كمر او حلقه كنيد

ب - دستتان را مشت كرده و آن را روى شكم، بالای ناف، فرد قرار دهيد

ج - دستى كه آزاد است را روى دست مشت شده قرار داده و شكم او را رو به بالا فشار دهيد

د - همه موارد

- 876 چگونه خودمان را از خطر خفگی نجات دهيم

الف - يك دستتان را مشت كنيد و انگشت شست خود را بر روى شكم بين قفسه سينه و ناف بگذاريد

ب - اين دست را محكم با دست ديگرتان بگيريد و هر دو دست را با حركت سريع رو به بالا فشار دهيد

ج - بر روى جسمى ثابت و افقى مانند لبه ميز، صندلى، نرده، ... خم شويد و شكمتان را با حركات سريع به لبه جسمفشار دهيد

د - همه موارد

- 877 فشارخون چيست

الف - فشارى است كه خون روى ديواره هاى شريان ها وارد می آورد

ب - فشارى است كه خون روى عروق بدن وارد می آورد

ج - فشارى است كه خون به ديواره ي رگ ها وارد می كند

- 878 فشار خون بر روی چه پارامترهایی می باشد

الف - قطر عروق

ب - حجم خون اگر خون زیاد باشد، فشار خون بالاست

ج - قدرت انقباض قلب

د - همه موارد

- 879 عواملی که می تواند روی فشار خون تاثیر بگذارد عبارتند از

الف - سن، جنس، وزن، تغییرات فصلی

ب - سن، جنس، وزن، تغییرات مکانی

ج - سن، جنس، وزن، تغییرات روزانه

د - سن، جنس، وزن، تغییرات آب و هوایی

- 880 علائم افزایش فشار خون عبارتند از

الف - گرگرفتی صورت، سردرد، صدا کردن گوشها

ب - حالت تهوع، قرمز شدن سفیدی چشمها که تمام این علائم با احساس عصبانیت و تنش باشد

ج - خونریزی از بینی، گاهی سرگیجه، احساس خفگی

د - همه موارد

- 881 عوارض فشارخون بالا چیست

الف - پارگی مویرگهای مغزی یا قلبی

ب - پارگی شبکه چشم

ج - خونریزی اندام های دیگر

د - همه موارد

- 882 علائم کاهش فشارخون چیست

الف - سرگیجه، رنگ پریدگی، گاهی سردرد

ب - حالت تهوع، عدم تعادل، بیهوشی

ویستافایل vistafile

ج - سرد شدن نوک انگشتان، سیاهی رفتن چشمها

د - همه موارد

- 883 اگر ۸ تا ۲۴ ساعت فشار خون زیر ۸ باشد منجر به چه نارسایی می شود

الف - نارسایی قلبی

ب - نارسایی کلیوی

ج - نارسایی ریوی

د - همه موارد

- 884 سنکوپ چیست

الف - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به مغز (کوتاه مدت) می باشد

ب - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به قلب (کوتاه مدت) می باشد

ج - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به ریه (کوتاه مدت) می باشد

د - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به کلیه (کوتاه مدت) می باشد

- 885 علت تشنج در بیماری صرع چیست

الف - آزاد شدن جریانهای الکتریکی در قلب

ب - آزاد شدن جریانهای الکتریکی در مغز

ج - آزاد شدن جریانهای عصبی در قلب

د - آزاد شدن جریانهای عصبی در مغز

- 886 تونیک چیست

الف - ماهیچه های تمام بدن شروع به لرزش کرده و دندانها روی هم قفل شده و ممکن است کف از دهان بیمار خارج شود

ب - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به مغز کوتاه مدت می باشد

ج - فرد با فریاد زدن ناگهان بر زمین افتاده سیاهی چشمها پشت پلکها مخفی شده و بدن سفت و قوسی شکل میشود

د - فرد داخل فاز خواب می شود و بعد از بیدار شدن معمولاً چیزی به خاطر نمی آورد

- 887 کلونیک چیست

ویستافایل vistafile

الف - از دست دادن موقت هوشیاری و بیهوشی در نتیجه نرسیدن خون کافی به مغز کوتاه مدت می باشد

ب - براساس انقباض و انبساط ماهیچه ها تمام بدن شروع به لرزش کرده و دندانها روی هم قفل شده و ممکن است کف ازدهان بیمار خارج شود

ج - فرد داخل فاز خواب می شود و بعد از بیدار شدن معمولاً شروع به گریه کردن می کند

د - فرد با فریاد زدن ناگهان بر زمین افتاده سیاهی چشمها پشت پلکها مخفی شده و بدن سفت و قوسی شکل میشود

- 888 آنژین صدری عبارت است از

الف - درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد

ب - درد جناغ سینه که از پهلوی برخاسته باشد

ج - درد در ناحیه رگ های خون رسان قلب

د - همه موارد

- 889 علت به وجود آمدن آنژین صدری چیست

الف - وقتی نیاز قلب به اکسیژن زیاد می شود

ب - خون رسانی به عضله قلب محدود می شود

ج - نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله ریه

د - نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب

- 890 ایست قلبی چیست

الف - هر عاملی که باعث از کار افتادن قلب و بدنبال آن تنفس باشد

ب - هر عاملی که باعث از کار افتادن قلب باشد

ج - هر عاملی که باعث از کار افتادن قلب و بدنبال آن نبض ها باشد

د - هر عاملی که باعث از کار افتادن تنفس باشد

- 891 از علایم سکتة مغزی ...

الف - سردرد شدید و آبی، اختلالات بینایی

ب - اختلالات در تکلم، عدم تعادل

ج - فلج شدن نیمی از بدن و یا تمام آن

- 892 اجزای اصلی دستگاه گردش خون عبارتند از

الف - قلب، کلیه، خون

ب - رگ ها، کلیه ها، خون

ج - قلب، رگ ها، خون

د - رگ ها، مغز، خون

- 893 وظیفه دستگاه گردش خون چیست

الف - انتقال مواد غذائی و اکسیژن به سلولهای بدن

ب - انتقال مواد دفعی و دی اکسید کربن سلولها به اندامهای دفعی

ج - انتقال اکسیژن به سلولهای بدن و انتقال دی اکسید کربن سلولها به اندامهای دفعی

د - گزینه الف و ب

- 894 کمکهای اولیه در خونریزی خارجی چیست

الف - فشار مستقیم بر روی محل خونریزی

ب - بانداز فشاری بر روی محل خونریزی

ج - استفاده از تورنیکت یا کیسه هوایی

د - همه موارد

- 895 تعریف خونریزی داخلی ...

الف - چنانچه خون پس از خروج از رگ در داخل حفره ای از بدن ریخته و محل خونریزی مشاهده نشود

ب - چنانچه خون پس از خروج از رگ در داخل حفره ای از بدن ریخته و محل خونریزی مشاهده شود

ج - چنانچه بیمار دچار تهوع و استفراغ های مکرر باشد

د - خون از درون عروق خارج شده، ولی داخل بدن باقی میماند

- 896 اگر تنها هستید برای کدام مصدوم زیر بلافاصله اورژانس را خبر کرده و بعد عملیات CPR را انجام می

دهید :

الف - غرق شدگی

ویستافایل vistafile

ب - مصدوم کودک

ج - مصدوم بزرگسال

د - همه موارد

- 897 کدامیک از گزینه های زیر باعث کاهش تعداد نبض می شود .

الف - افزایش فشار جمجمه

ب - غش کردن (روحی - روانی)

ج - موارد خاص از بیماریهای قلبی

د - تمام موارد

- 898 کدام یک از روشهای زیر غلظت بالاتری از اکسیژن را به بیماران منتقل می کنند

الف - لوله بینی

ب - سیلندر اکسیژن (سایز بزرگ)

ج - ماسک صورت

د - الف و ج

- 899 کدام جمله صحیح نیست :

الف - ایست قلبی یکی از عمده ترین عوارض مهلک حمله قلبی می باشد.

ب - شدت ضایعات حاصله از حمله قلبی بسته به وسعت عضله ای است که تخریب گردیده

ج - استفاده از داروهای ترومبولیتیک مثل نیترو گلیسرین در حمله قلبی مفید است

د - بهترین وض عیت مصدوم دچار حمله قلبی حالت نیمه نشسته است

- 900 کدام گزینه عامل بروز تشنج است :

الف - ضربه به سر

ب - صرع

ج - تب

د - همه موارد

- 901 بطور کلی مهمترین علامت تشخیص در معاینه کدامیک از موارد زیر است

الف - درجه حرارت

ب - نبض

ج - ضربان قلب

د - تعداد تنفس

902 کدامیک از موارد زیر بیشترین بخش خون را تشکیل می دهد؟

الف - پلاکت

ب - پلاسما

ج - گلبول سفید

د - گلبول قرمز

903 کدامیک از گزینه های زیر برای خاموش کردن لباسهای شعله ور صحیح است؟

الف - Stop-Drop-Roll

ب - Drop-Roll-Stop

ج - Roll-Stop-Drop

د - Roll-Drop-Stop

904 هیپوکسی به چه معنی است؟

الف - پایین آمدن سطح اکسیژن در خون

ب - پایین آمدن میزان قند خون

ج - پایین آمدن فشارخون

د - همه موارد

905 بعد از بانداژ هر چند مدت یکبار باید جریان خون را کنترل کرد؟

الف - یکساعت یکبار

ب 10 - دقیقه یکبار

ج 30 - دقیقه یکبار

- 906 کدامیک جزء حمل های دو نفره محسوب نمی شود؟

الف - عصایی

ب - کول گرفتن

ج - گهواره ایی (آغوشی)

د - همه موارد

- 907 در انتقال به وسیله برانکارد مصدوم به چه شکل حمل می شود ؟

الف - رو به جهت سر

ب - در هنگام قرار دادن در آمبولانس با سر

ج - در پله ها رو به جهت سر

د - همه موارد

- 908 سوختگی با شعله آتش جزء کدام دسته از سوختگی ها هستند ؟

الف - سوختگی تشعشعی

ب - سوختگی شیمیای

ج - سوختگی خشک

د - سوختگی مرطوب

- 909 زنجیره بقا شامل :

الف - دسترسی سریع ، احیاء سریع ، دفیبریلاسیون سریع - مراقبت های پیشرفته فوری

ب - احیاء سریع - دسترسی سریع ، دفیبریلاسیون سریع ، مراقبت های پیشرفته فوری

ج - دفیبریلاسیون- احیاء - دسترسی - مراقبت ها

د - احیاء - مراقبت ها - دفیبریلاسیون - دسترسی

- 910 برای پانسمان زخم از کدام یک از وسایل زیر نمی توان استفاده کرد؟

الف - گاز

ب - باند

ج - پنبه

د - پارچه تمیز اتو شده

911 - مهمترین هدفهای انجام پانسمان چیست؟

الف - جلوگیری از خونریزی

ب - جلوگیری از ورود میکروب ها از راه زخم

ج - کمک به بهبودی زخم

د - همه موارد

912 - شستشو با آب گرم و صابون چه تأثیری روی زخم های ناشی از گاز گرفتگی حیوانات دارد؟

الف - باعث تمیز شدن زخم می شود

ب - باعث غیر فعال شدن میکروب هاری می شود

ج - درد زخم را آرام تر می کند

د - تأثیر خاصی ندارد

913 - برای محار آتش سوزی ناشی از فراورده های نفت از چه روشی باید استفاده کرد؟

الف - آب

ب - شن و ماسه

ج - قطع جریان برق

د - کپسول آتش نشانی

914 - مطمئن ترین روش برای حمل مصدوم در مسافت های طولانی است .

الف - حمل آغوشی

ب - حمل با برانکار

ج - حمل قطاری

د - حمل به کمک صندلی

ویستافایل vistafile

- 915 علت اینکه نباید از پنبه برای پانسمان استفاده کرد چیست؟

الف - پنبه همیشه در دسترس نیست

ب - پنبه استریل نیست

ج - پنبه پرز دارد

د - پنبه خون را به خود جذب نمی کند

- 916 پس از وقوع حادثه و در زمان تماس با مرکز فوریت های پزشکی، اولین چیزی که در تماس با اپراتور باید بیان شود چیست؟

الف - آدرس دقیق

ب - معرفی خود

ج - نوع حادثه

د - شدت حادثه

- 917 ارزیابی صحنه حادثه باید در طول چه زمانی اتفاق افتد؟

الف - چهار دقیقه

ب - کمتر از سه دقیقه

ج - کمتر از یک دقیقه

د - بسته به نوع حادثه متفاوت است

- 918 کدام یک از گزینه های زیر بیان کننده ی ارزیابی مقدماتی است؟

الف - ارزیابی سطح هوشیاری_تنفس_دما

ب - تنفس_ضربان_فشار

ج - سطح هوشیاری_تنفس_گردش خون

د - سطح هوشیاری_دما_فشار

- 919 کدام یک از علائم زیر مربوط به انسداد راه هوایی نمی باشد؟

الف - پوست خشک

ب - پوست خاکستری

ویستافایل vistafile

ج - پوست مرطوب

د - پوست سرد

920 - سرعت تنفس و ماساژ قلبی در عملیات CPR چگونه است؟

الف - ۱۲ تنفس و ۹۰ ماساژ در دقیقه

ب 10 - تنفس و ۶۰ ماساژ در دقیقه

ج 12 - تنفس و ۱۲۰ ماساژ در دقیقه

د 10 - تنفس و ۱۲۰ ماساژ در دقیقه

921 - زمان کلی برای لخته شدن خون چه مقدار است؟

الف - ۳ الی ۵ دقیقه

ب 7 - الی ۱۰ دقیقه

ج 4 - الی ۶ دقیقه

د 2 - الی ۳ دقیقه

922 - در زمان زخم، مصدوم کی به کمک اورژانس نیاز ندارد؟

الف - جسم خارجی در زخم باشد

ب - زخم ناشی از گاز گرفتن باشد

ج - زخم عفونی باشد

د - زخم از سر و گردن باشد

923 - کدام مورد از خصوصیات پانسمان مناسب نمی باشد؟

الف - پانسمان باید هم اندازه زخم باشد

ب - در برابر آلودگی نفوذ ناپذیر باشد

ج - تعویض آن بدون آسیب باشد

د - قدرت جذب ترشحات را داشته باشد

924 - مراحل RICE مربوط به کدام یک از آسیب های زیر است؟

الف - خون ریزی

ویستافایل vistafile

ب - ضربه مغزی

ج - عضلانی و اسکلتی

د - سکتۀ مغزی

- 925 کدام مورد از حمل های زیر جزء حمل های تک نفره تقسیم بندی می شود؟

الف - گهواره ای

ب - موج

ج - زنبه ای

د - زیگزاگی

- 926 کدام یک از علائم زیر مربوط به شوک آنافیلاکتیک است؟

الف - بیبوست

ب - درد شکم

ج - درد در قفسه سینه

د - عدم تقارن در مردمک ها

- 927 در صورت وجود درد در قفسه سینه چه زمانی باید با اورژانس تماس گرفت؟

الف - هرچه سریع تر بهتر

ب - درد بیش از ۳ الی ۵ دقیقه ادامه داشته باشد

ج - درد تکرار شود

د - گزینه ب و ج صحیح است

- 928 در تشنج چه زمانی نیاز است که با اورژانس تماس بگیریم؟

الف - تشنج برای بار اول

ب - تشنج در آب

ج - تشنج مکرر

د - همه موارد

ویستافایل vistafile

- 929 کدام علامت مربوط به افزایش قند خون می باشد؟

الف - استنشام بوی میوه از مجاری تنفسی

ب - عرق سرد

ج - لرزش عضلات

د - کاهش ادرار

- 930 در مواجهه با اسهال و استفراغ کدام کار توصیه نمی شود؟

الف - دادن مقدار کم و مکرر آب

ب - استفاده از آبمیوه غیر شیرین

ج - استفاده از داروی ضد اسهال

د - در صورت درد شکمی تماس با اورژانس

- 931 راه های ورود سم به بدن کدام است؟

الف - جذب پوستی

ب - تزریق

ج - خوراکی

د - همه موارد

- 932 در مسمومیت استنشاقی از کدام کار باید پرهیز کرد؟

الف - خوراندن آب

ب - باز کردن راه هوایی

ج - خارج کردن فرد از محیط حادثه

د - در آوردن لباس های تنگ

- 933 در زمان گاز گرفتگی توسط حیوان یا انسان، اولین کاری که باید صورت گیرد چیست؟

الف - انتقال بیمار به بیمارستان برای تزریق واکسن

ب - باید با گاز استریل پانسمان کرد

ج - شست و شو با آب و صابون

د - جلوگیری از خون ریزی

934 وجود تاول در سوختگی مربوط به کدام درجه است؟

الف - ۱

ب - 2

ج - 3

د - الف و ج

935 افت دما زمانی رخ می دهد که دمای بدن به کمتر از.....سانتی گراد برسد؟

الف - ۳۶

ب - 35

ج - 34

د - 33

936 کدام مورد جزء قواعد حمل بیمار می باشد .

الف - جسمی را که قبلا بلند می کنید از بدن خود دور نگه دارید .

ب - فاصله ی دست ها از یکدیگر حداکثر ۲۰ سانتی متر باشد .

ج - پاهایتان را حداکثر ۳۰ سانتی متر باز کنید .

د - استفاده حداکثری از نیروی دست در حالی که کف دست رو به بالا باشد.

937 علائم خونریزی داخلی چیست؟

الف - احساس تشنگی فراوان

ب - فشار خون بالا

ج - هوشیاری کامل

د - تنفس آرام

938 اصول کلی در برخورد با مسمومیت

ویستافایل vistafile

الف - شناخت سم

ب - رقیق کردن سم

ج - خارج کردن سم

د - همه موارد

939 - حیاتی ترین و مهمترین جزء CPR کدام مورد است .

الف - ماساژ قلبی

ب - بازکردن راه هوایی

ج - برقراری مجدد تنفس

د - همه موارد

940 - کدام گزینه در مورد روش تنفس دادن به شیرخوار (زیریک سال) صحیح می باشد ؟

الف - دهان به محافظ - دهان به بینی - دهان به استوم

ب - دهان به استوم - دهان به دهان - دهان به محافظ

ج - دهان به محافظ - دهان به دهان - دهان به بینی

د - دهان به محافظ - دهان به دهان و بینی - دهان به بینی

941 - فشار خون به کدام مورد بستگی ندارد ؟

الف - سن

ب - حالات و هیجانات روحی

ج - ژنتیک

د - وزن

942 - نسبت تعداد ماساژ به تعداد تنفس مصنوعی در عملیات یک نفره CPR برای تمام بیماران به جز نوزادان می باشد

الف 30 - به ۲

ب 30 - به ۱

ج 30 - به ۳۰

- 943 مانور ها یملیخ برای افراد چاق و خانم های باردار باید

الف - فشار وارده باید پایین تر از زائده حنجری باشد

ب - فشار در ناحیه قفسه سینه باشد

ج - فشار به صورت ضریه ناگهانی باشد

د - فشار بالاتر از قفسه سینه باشد

- 944 اقدامات لازم در طول مسیر حمل مصدوم

الف - مراقبت از مصدوم

ب - حمایت های روانی

ج - رعایت اصول ایمنی برای مصدوم

د - همه موارد

- 945 خونریزی خارجی چند نوع است ؟

الف 3 - نوع شریانی

ب 4 - نوع وریدی

ج 3 - نوع مویرگی

د - هیچ کدام

- 946 در کدام نوع از سوختگی عضو آسیب دیده را 10 دقیقه زیر آب سرد قرار داده و انگشتر، ساعت و امثال آن را خارج می کنیم .

الف - درجه یک

ب - درجه دو

ج - درجه سه

د - همه موارد

- 947 در خونریزی بینی

ویستافایل vistafile

الف - از فشار جانبی به روی بینی به مدت 5 دقیقه استفاده می کنیم.

ب - از کمپرس سرد بر روی پیشانی و جلوی سر استفاده می کنیم

ج - بیمار را به حالت طبیعی می نشانیم و سر او را کمی به جلو خم می کنیم

د - همه موارد

- 948 کدام نوع سوختگی از انواع سوختگی حرارتی می باشد

الف - سوختگی مرطوب

ب - سوختگی شیمیایی

ج - الکتریکی

د - همه موارد

- 949 در ارزیابی مصدوم آسیب دیده غیر هوشیار کنترل تنفسی می بایست

الف - کمتر از 10 ثانیه باشد

ب 10 - ثانیه

ج - بیشتر از 10 ثانیه باشد

د - همه موارد

- 950 چه زمانی CPR شروع می شود ؟

الف - آسیب دیده بدون پاسخ (غیر هوشیار)

ب - آسیب دیده فاقد تنفس

ج - آسیب دیده دارای تنفس غیر نرمال و عادی

د - همه موارد

- 951 چند دسته شکستگی وجود دارد ؟

الف 3 - نوع ساده - باز - ترکیبی

ب 2 - نوع باز - مرکب

ج 2 - نوع باز - بسته

د 3 - نوع ساده - بسته - مرکب

- 952 از نشانه های خونریزی داخلی

الف - مدفوع سیاه رنگ یا حاوی خون روشن

ب - کبودی یا لکه شدگی پوست

ج - اضطراب و بی قراری

د - موارد الف و ب

- 953 کدام نوع سوختگی نیاز به مراقبت سریع پزشکی دارد .

الف - درجه یک

ب - درجه دو

ج - درجه سه

د - همه موارد

- 954 در بررسی هوشیاری کدام موارد بررسی می شود ؟

الف - پاسخ به تحریکات کلامی

ب - پاسخ به درد

ج - عدم واکنش

د - همه موارد

- 955 کدام مورد نشانه آسیب نخاعی در گردن است .

الف - حرکت ارادی انجام نمی دهد و در اغما نمی باشد

ب - دست ها و پاها حرکت نمی کنند

ج - دست ها بدون پا حرکت می کنند

د - صورت و یک سمت بدن حرکت ندارد

- 956

۱. علانم خونریزی داخلی

الف - نبض ضعیف و تند

ب - تنفس آرام

ج - پوست خشک

د - فشار خون بالا

- 957 آتل از کدام موارد زیر جلوگیری می کند ؟

الف - صدمه به عضو

ب - پارگی پوست در شکستگی بسته

ج - خونریزی در بافت ها

د - همه موارد

- 958 درجه مواردی نباید مصدوم دچار مسمومیت را وادار به استقرار کرد؟

الف - زن باردار

ب - افراد بزرگسال

ج - کودک زیر یک سال

د - گزینه الف و ج

- 959 سوختگی سرد شامل می باشد.

الف - اکسیژمایع و نیتروژن

ب - اشعه آفتاب و نور منعکس شده

ج - رعد و برق

د - همه موارد

- 960 کدام مورد صحیح است ؟

الف - سوختگی درجه یک اپیدرم می سوزد

ب - سوختگی درجه دو تمام لایه های پوست می سوزد .

ج - سوختگی درجه سه اپیدرم و قسمتی از درم می سوزد

ویستافایل vistafile

د - همه موارد
- 961 آتل نرم شامل کدام موارد زیر است

الف - آتل بادی

ب - - پتوی ، ملحفه

ج - روزنامه ، مقوا

د - الف و ب

- - 962 برای فرد بیهوشی که به تحریکات صوتی و لمسی پاسخ نمی دهد و تنفس طبیعی نداشته باشد مهمترین اقدام
الف - درخواست کمک

ب - - ماساژ قلبی

ج - کنترل تنفس

د - - همه موارد

- - 963 فشار خون به چه عواملی بستگی دارد ؟

الف - سن

ب - وزن

ج - حالات و هیجانات روحی

د - همه موارد

- - 964 چه زمانی CPR شروع می شود ؟

الف - آسیب دیده بدون پاسخ (غیر هوشیار)

ب - آسیب دیده فاقد تنفس

ج - آسیب دیده دارای تنفس غیرنرمال و عادی

د - همه موارد

- 965 علائم خونریزی داخلی

الف - رنگ پریدگی

ب - نبض سریع

ج - تنفس آرام

د - پوست خشک

- 966 خونریزی خارجی چند نوع است و خطرناکترین نوع آن کدام است ؟

الف 3 - نوع شریانی

ب 4 - نوع وریدی

ج 3 - نوع مویرگی

د - هیچ کدام

- 967 اقدامات لازم درطول مسیر حمل مصدوم

الف - مراقبت از مصدوم

ب - حمایت های روانی

ج - رعایت اصول ایمنی برای مصدوم و خود

د - همه موارد

- 968 کدام یک از موارد زیر جزو آتل محسوب نمی شود ؟

الف - آتل مقوایی

ب - آتل بادی

ج - آتل گرم

د - آتل چوبی

- 969 محل صحیح انجام ماساژ قلبی دریک مصدوم بزرگسال می باشد.

الف - قسمت بالایی جناغ سینه

ب - نیمه ابتدایی جناغ سینه

ج 2 - انگشت بالاتراز انتهای جناغ سینه

د 2 - انگشت پایین تر از انتهای جناغ سینه

- 970 اهداف کمک های اولیه

الف - نجات جان مصدومین یا بیماران و جلوگیری از مرگ آنان

ب - محافظت از خود و مصدوم

ج - جلب اعتماد مصدوم و ارزیابی اولیه و ثانویه

د - همه موارد

- 971 ماساژ قلبی با سرعت حداقل در دقیقه باید انجام شود .

الف - ۱۰۰

ب 60 -

ج 80 -

د - هیچ کدام

- 972 نکات قابل توجه در وضعیت تنفسی

الف - - تعداد تنفس

ب - نظم تنفس

ج - - عمق تنفس

د - همه موارد

- 973 کدام نوع سوختگی نیاز به مراقبت سریع پزشکی دارد ؟

الف - - درجه یک

ب - درجه دو

ج - درجه سه

د - همه موارد

- 974 کمکهای اولیه در خونریزی خارجی

الف - - فشار مستقیم (زخم های کوچک)

ب - فشار بوسیله گاز استریل (زخم چاقو)

ج - ارتفاع دادن دست وپا

د - همه موارد

- 975 باند نوار کشی جزو کدام باند می باشد ؟

الف - - مثلثی

ب - - سرجی فیکس

ج - مثلثی

د - - هیچکدام

- 976 در روش حمل با برانکارد صحیح است

الف - حداقل دو حمل کننده آموزش دیده برای استفاده از برانکارد لازم است.

ب - - شخصی که مسئولیت گروه را بر عهده می گیرد باید همیشه در بالای سر مصدوم قرار گیرد

ج - به جز مواردی که مصدوم دچار شوک شده در سایر موارد سر مصدوم بالاتراز پا نگه داشته شود

د - همه موارد

- 977 کدام مورد صحیح است .

الف - محل ماساژ قلبی در کودکان کمتر از یک سال زیر خطی که سینه را به هم وصل می کند

ب - بزرگتر از یک سال نیمه تحتانی جناغ سینه

ج - بعد از سرماساژ اجازه بازگشت به قفسه سینه داده می شود

د - مورد الف وب

- 978 علائم خونریزی داخلی.....

الف - نبض ضعیف وتند

ب - تنفس آرام

ج - پوست خشک

د - - فشار خون بالا

ویستافایل vistafile

- 979 نکات قابل توجه در وضعیت تنفسی

الف - تعداد تنفس

ب - نظم تنفس

ج - عمق تنفس

د - همه موارد

- 980 روش تنفس مصنوعی در نوزادی که دچار خفگی شده است کدام مورد می باشد ؟

الف - تنفس دهان به دهان و بینی

ب - تنفس دهان به بینی

ج - تنفس دهان به دهان

د - همه موارد

- 981 آتل نرم شامل کدام موارد زیر است .

الف - آتل بادی

ب - پتو، ملحفه

ج - روزنامه، مقوا

د - الف و ب

- 982 کدام مورد صحیح است ؟

الف - سوختگی درجه یک فقط اپیدوم می سوزد

ب - سوختگی درجه دو تمام لایه های پوست می سوزد

ج - سوختگی درجه سه اپیدرم و قسمتی از درم می سوزد

د - همه موارد

- 983 درجه مواردی نباید مصدوم دچار مسمومیت را وادار به استفراغ کرد؟

الف - زن باردار

ب - افراد بزرگسال

ج - کودک زیر یک سال

د - گزینه الف - ج

984 نسبت تعداد ماساژ به تعداد تنفس مصنوعی در عملیات یک نفره CPR برای تمام بیماران به جز نوزادان میباشد

الف 30- - به ۲

ب 30 - - به ۱

ج 20 - به ۳

د 60 - به ۲

985 فشار خون به چه عواملی بستگی دارد؟

الف - جنس

ب - وزن

ج - حالات و هیجانات روحی

د - همه موارد

986 در کدام نوع دسته آسیب دیدگان باید بلافاصله منتقل شوند در کمتر از یک ساعت می میرند ؟

الف - دسته سبز

ب - دسته قرمز

ج - دسته زرد

د - دسته مشکی

987 رنگ تریاژ به کدام معناست؟

الف - آسیب های منجر به مرگ کشنده

ب - آسیب های خفیف

ج - انتقال تأخیری

د - خطر مرگ

ویستافایل vistafile

988 سوختگی دستگاه تنفسی جزو کدام سوختگی است ؟

الف - سوختگی ضعیف

ب - سوختگی متوسط

ج - سوختگی بحرانی

د - هیچکدام

989 کدام مورد جزو وظایف پوست است ؟

الف - تنظیم دمای بدن

ب - محافظت از ارگان های بدن

ج - - محافظت در برابر عفونت ها

د - همه موارد

990 علانم مسمومیت

الف - مشکل سرعت ضربان قلب

ب - تهوع

ج - - مردمک بازیا بسته

د - - همه موارد

991 در کدام نوع خونریزی خون به صورت آرام غیر جهنده و ممتدوبا رنگ تیره خارج می شود ؟

الف - شریانی

ب - وریدی

ج - مویرگی

د - همه موارد

992 سوختگی سرد شامل می باشد .

الف - اکسیژن مایع و نیتروژن

ب - اشعه آفتاب و نور منعکس شده

ویستافایل vistafile

ج - رعد و برق

د - همه موارد

993 برای فرد بیهوشی که به تحرکات صوتی و لمسی پاسخ نمی دهد و تنفس طبیعی داشته باشد بهترین اقدام
الف - درخواست کمک

ب - ماساژ قلبی

ج - کنترل تنفس

د - همه موارد

994 علائم خونریزی داخلی
الف - رنگ پریدگی

ب - نبض سریع

ج - تنفس آرام

د - پوست خشک

995 ماساژ قلبی با سرعت حداقل در دقیقه باید انجام شود .
الف - ۱۰۰

ب 60 -

ج 80 -

د - هیچ کدام